



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

АЛГОРИТМ БАЗОВОЙ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ



Центр симуляционного обучения
ФГБОУ ВО РязГМУ
Минздрава России



НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ
по РЕАНИМАЦИИ



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

Ранняя сердечно-легочная реанимация обеспечивает выживаемость >60% пострадавших при внезапной сердечной смерти





Центр симуляционного обучения
ФГБОУ ВО РязГМУ
Минздрава России



Н С Р
НАЦИОНАЛЬНЫЙ СОВЕТ
ПО РЕАНИМАЦИИ



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации





EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации



1. Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего — осмотреться!





EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации



2. Проверить сознание:

- Встряхнуть пострадавшего за плечи
- Обратиться к пострадавшему – «Вам нужна помощь?»»





EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации



3. Призвать на помощь:

«Помогите, человеку плохо!»





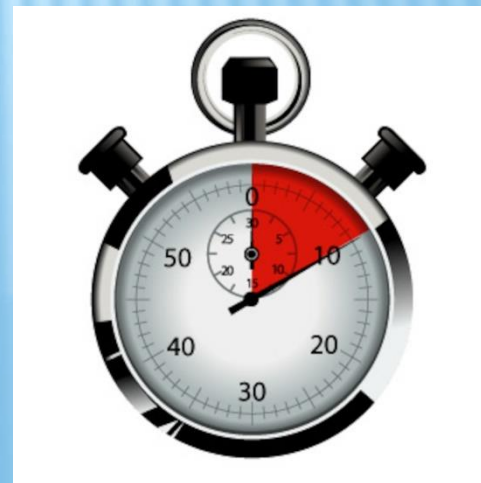
EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации



4. Проверить дыхание

- Запрокинуть голову
- Выдвинуть нижнюю челюсть вперед
- «Слышу! Вижу! Ощущаю!»
- 10 секунд





EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации



5. Вызвать СМП 112 по алгоритму:

- Координаты места происшествия
- Количество пострадавших
- Пол
- Примерный возраст
- Состояние пострадавшего
- Предположительная причина состояния
- Объем Вашей помощи





EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации

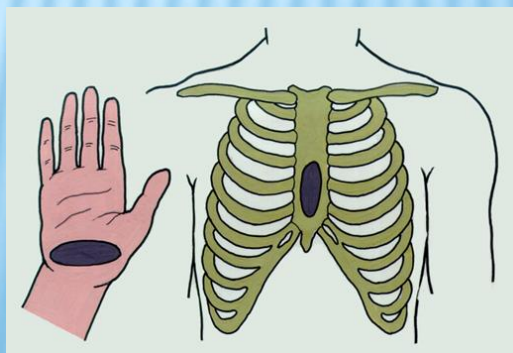


6. Приступить к компрессиям грудной клетки:

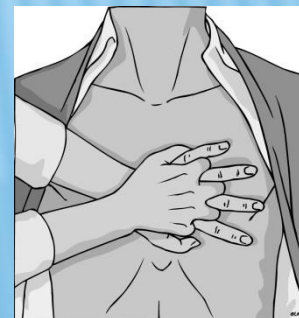
Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды



Основание одной руки положить на середину грудины пострадавшего



Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы рук в замок





EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации



7. Выполнить 30 компрессий подряд

- Глубина 5-6 см
- Частота 100-120 в минуту



- Руки спасателя вертикальны
- Не сгибаются в локтях
- Пальцы нижней кисти не касаются грудной клетки пострадавшего
- Компрессии отсчитываются вслух



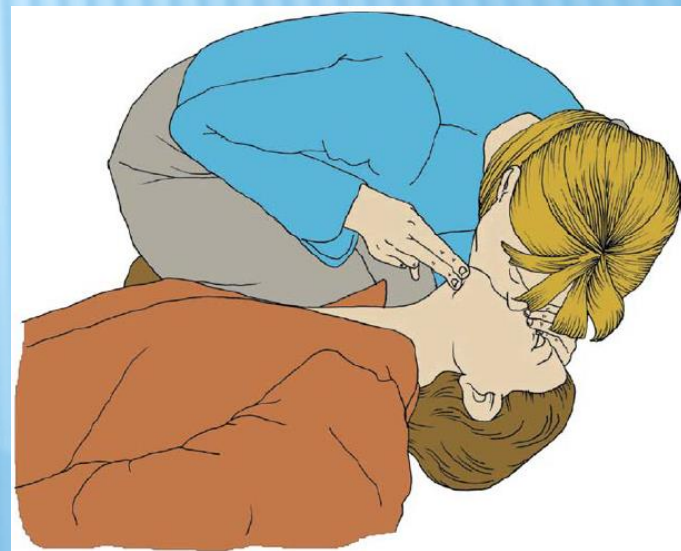
EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации



8. Выполнить 2 выдоха в пострадавшего

- Использовать индивидуальное средство защиты
- Положить ладонь одной руки на лоб пострадавшего
- 1 и 2 пальцами этой руки зажать нос пострадавшему
- Приставить 2 пальца другой руки к подбородку и запрокинуть голову пострадавшего, выдвигая нижнюю челюсть вперед
- Обхватить губы пострадавшего своими губами
- Произвести два выдоха объемом 600-700 мл
- Освободить губы на 1-2 сек, повторить выдох





EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации



8. Продолжать сердечно-легочную реанимацию, соблюдая соотношение компрессий и ИВЛ **30:2**

