

**ОТЧЕТ О РАБОТЕ ЦЕНТРА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ  
УЧЕБНОГО УПРАВЛЕНИЯ  
В 2022-2023 УЧЕБНОМ ГОДУ**

***1. Реализация образовательных программ университета на базе лабораторий центра практической психологии***

1.1. Факультет клинической психологии. Основное поле образовательной деятельности центра – обеспечение практически ориентированных занятий по базовым и специальным дисциплинам учебного плана и учебных практик для студентов факультета клинической психологии всех курсов. Оборудование и программное обеспечение центра, квалификация сотрудников позволяет в полной мере формировать компетенции, связанные с освоением методов профессиональной психологической диагностики, коррекции, консультирования и тренинга, планированием и организацией прикладных психологических исследований.

1.2. Лечебный факультет. Практические занятия в центре практической психологии проводились со студентами лечебного факультета по следующим дисциплинам: Медицинская коммуникация, Основы профессиональной коммуникации со слабослышащими пациентами. Указанные дисциплины разработаны и проводятся сотрудниками центра А.В. Варламовым, К.А. Малаховой и В.В. Яковлевым.

1.3. Ординатура. Практические занятия по формированию коммуникативных компетенций у ординаторов первого года обучения всех специальностей на базе лабораторий центра проводились в рамках дисциплины «Коммуникативные навыки» (30 учебных групп).

1.4. ФДПО. За отчетный период на базе центра проводились занятия в рамках дополнительной программы профессиональной переподготовки психологов «Клиническая психология» (три набора на внебюджетной основе)

1.5. Образовательная программа центра практической психологии. На базе центра проводятся циклы повышения квалификации по трансактному анализу

для врачей и психологов, включая специалистов-практиков и студентов старших курсов (два набора на внебюджетной основе).

1.6. С января 2023 года центр практической психологии совместно с ресурсным учебно-методическим центром по обучению инвалидов и лиц с ОВЗ участвует в региональной программе по расширению системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. В рамках проекта специалисты центра Анатолий Иванович Фролов и Ксения Андреевна Малахова проводят занятия на тему «Особенности взаимодействия и помощи пациентам с деменцией и ментальными расстройствами» и профессиональное тестирование психологических особенностей работников по специальности «Помощник по уходу» с выдачей психодиагностического заключения. К настоящему времени в занятиях и диагностическом обследовании участвовало более 1700 человек; реализация проекта запланирована до конца 2023 года.

## ***2. Психологическое сопровождение образовательного и воспитательного процесса в университете***

2.1. Психологическое консультирование. Специалистами центра за отчетный период проведено более 400 психологических консультаций с обучающимися и сотрудниками университета. Наиболее частые запросы на консультацию: повышенная тревожность, низкая самооценка, психологические проблемы в отношениях с близкими и группой, трудности в адаптации к учебному процессу, профессиональное и личностное самоопределение, трудности в организации учебной деятельности и распределении времени, снижение мотивации учебной и профессиональной деятельности. В среднем для проработки одного запроса требовалось три сеанса консультирования. Работа центра в данном направлении регламентируется внутренним Положением о правилах, принципах и регламенте оказания бесплатной психологической помощи студентам и сотрудникам ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России от 15.12.2021 г.



2.2. Психологические исследования. В ноябре 2022 г. сотрудниками центра было проведено массовое исследование социально-психологической адаптации первокурсников к обучению в университете (уже третье по счету). Общее количество студентов-первокурсников всех факультетов, принявших участие в исследовании, составило 765 человек. По результатам исследования сформулированы рекомендации по совершенствованию учебно-воспитательного процесса в вузе, которые доведены до деканов всех факультетов и специалистов по воспитательной работе.

2.3. Психологические тренинги. За отчетный период специалистами проведено 32 психологических тренинга. Группы тренингов формировались из студентов учебных групп университета, участников волонтерского движения, учащихся медицинских классов, сотрудников сторонних организаций. Тематика тренингов разнообразна и включает следующие тематические направления: «Самоконтроль эмоционального состояния», «Формирование уверенности в себе», «Навыки тайм-менеджмента в управлении достижением жизненных целей», «Групповая сплоченность», «Регулирование межличностных конфликтов», «Профилактика эмоционального выгорания», «Выявление и использование внутренних ресурсов» и другие.

2.4. Психологическое сопровождение деятельности кураторов и волонтеров. В рамках предшествующего учебному году образовательного интенсива «Школа кураторов» РязГМУ (август 2022г.) специалистами центра были проведены занятия, направленные на командообразование, диагностику и развитие личностных особенностей первокурсников, эффективное взаимодействие в конфликтных ситуациях. В ходе занятий будущие кураторы оценили уровень развития собственных коммуникативных навыков, получили новую информацию о личностных и мотивационных особенностях студентов, наметили направления по повышению готовности к будущей кураторской деятельности. В мае 2023 года был проведен мастер-тренинг «Конфликт: врач-пациент» для волонтеров-медиков. В интерактивном формате участники

познакомились с психологическими причинами конфликта и фазами поведения в напряженной межличностной ситуации, выявили отличительные черты «сложных» пациентов и правила общения с ними. Под руководством сотрудников центра действует волонтерский отряд «Психонавты» из числа студентов факультета клинической психологии, которые провели пять тренингов для студентов РязГМУ на тему: «Формирование позитивного мышления», «Приёмы и способы психической саморегуляции», «Уверенность в себе и лидерство как профессионально значимые качества будущего врача».

2.5. Профориентационная работа со школьниками. В программе профориентационного обследования участвовало более 200 учащихся медицинских классов общеобразовательных школ ряда областей Центрального федерального округа. Профориентационное обследование проводилось с использованием компьютерной системы Psychometric Expert; по результатам учащимся были даны индивидуальные рекомендации по выбору направления будущей профессиональной деятельности, повышению интеллектуальных ресурсов, регулированию общения со взрослыми и сверстниками.

2.6. Маркетинг деятельности центра. В марте 2023 г. прошел ежегодный «День знакомства с центром практической психологии», в котором участвовали студенты педиатрического, лечебного, стоматологического факультетов и факультета клинической психологии. На региональном и федеральном телевидении дважды в течение года транслировались передачи о работе специалистов центра по коррекции фобий в различных средах виртуальной реальности. В целях расширения сетевой аудитории центра действует группа «ВКонтакте» (в настоящее время более 500 подписчиков), страница центра на форуме b17.ru собирает в среднем 10 просмотров в неделю. Студенты университета активно посещают клубные мероприятия центра; во втором семестре состоялось 4 встречи в VR-клубе и 3 встречи в психологическом киноклубе.



### ***3. Психологическая помощь гражданам и работа со сторонними организациями.***

3.1. В январе 2023 г. специалистом центра Бажановой Елизаветой Николаевной проведен тренинг на сплочение коллектива сотрудников ООО «Рельеф-Центр».

3.2. Начиная с мая 2023 г., на основании договора с АНО "Центр социальной помощи "Доброе дело" специалисты центра проводят психодиагностическое обследование социальных работников с последующей выдачей рекомендаций по снижению влияния неблагоприятных факторов на эмоциональное состояние и профилактику эмоционального выгорания.

3.3. Сотрудники центра и кафедр факультета клинической психологии регулярно проводят психологическое консультирование и коррекцию по запросам граждан в соответствии с прејскурантом, утвержденным приказом ректора № 274-д от 17.05.2022 г.

### ***4. Повышение кадрового потенциала центра***

4.1. Специалист центра Варламов Андрей Витальевич продолжает заочное обучение в аспирантуре ФГБУН Институт психологии РАН и в настоящее время проводит эмпирическое исследование в рамках диссертационной работы на тему «Искажение ментальной репрезентации тела человека в разных виртуальных средах». В апреле 2023 г. он участвовал в XXIV Международном салоне «Архимед-2023» (Москва) с совместным с заведующей кафедрой общей и специальной психологии с курсом педагогики Н.В. Яковлевой проектом «Комплекс для психологической работы с фобическими расстройствами в виртуальной реальности» и занял там второе место (серебряная медаль).

4.2. Специалист Малахова Ксения Андреевна в декабре 2022 г. утвердила на Научно-плановом совете университета тему диссертационной работы «Социальный и эмоциональный интеллект как личностные ресурсы у подростков с нарушенным слухом». В декабре 2022 г. она также завершила обучение по дополнительной образовательной программе повышения

квалификации «Когнитивно-поведенческая психотерапия. 6 шагов» в объеме 216 часов.

4.3. Начальник центра Яковлев Василий Васильевич в марте 2023 г. завершил обучение по дополнительной образовательной программе профессиональной переподготовки «Психологическая служба образовательной организации высшего образования: современные подходы и технологии» на базе ФГБУ Российская академия образования в объеме 252 часа.

#### **5. Финансовый результат деятельности центра**

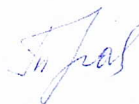
Общая сумма реализованных платных образовательных и информационно-консультативных услуг центра за отчетный период составила два миллиона шестьдесят шесть тысяч семьсот рублей. Часть указанной суммы согласно Положению о центре практической психологии была направлена на развитие материально-технической базы центра (приобретение оборудования, мебели, методического инструментария и программного обеспечения).

Начальник центра практической психологии  
учебного управления  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России  
кандидат психологических наук



В.В. Яковлев

СОГЛАСОВАНО  
Начальник учебного управления



Л.В. Травина