

Отчет о мероприятии – Рождественский турнир по волейболу

6 января во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошел Рождественский турнир по волейболу.

Организатором мероприятия стал актив Студенческого спортивного клуба РязГМУ. В турнире приняли участие не только студенты РязГМУ, но и обучающиеся РГРТУ, СШОР из города Рыбное Рязанской области.

Всего в мероприятии приняли участие 4 команды по 5 человек, а также 50 студентов РязГМУ посетили мероприятие в качестве болельщиков.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Студенческий спортивный клуб "РязГМУ"|СС...
7 янв в 12:07

ВПЕРЕД К НОВЫМ ПОБЕДАМ! 🏆

6.01 в спортивном зале МПФ состоялся Рождественский турнир по волейболу, в котором приняли участие 4 команды - РязГМУ, Рыбное, СШОР и РГРТУ.

Места распределились следующим образом:

- 🥇 Рыбное
- 🥈 РязГМУ
- 🥉 СШОР

Отдельная благодарность [Самотаеву Павлу Игоревичу](#) за организацию турнира 🙌

Поздравим наших ребят и пожелаем им достигать больших успехов ❤️

#ааск #сскрязгму #студенческийспорт



158

Отчет о мероприятии – Празднование Дня российского студенчества в РязГМУ

25 января во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России состоялось празднование Дня российского студенчества.

В этот день на территории медгородка были организованы праздничные гуляния для студентов из 18 образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования региона. Командам предстояло преодолеть ряд спортивных испытаний, показать свои силу, выносливость, ловкость и зарядиться бодрым настроением.

Провести время на свежем воздухе, насладиться атмосферой студенческого праздника в этот день смогли около 400 человек.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Волонтерский центр РязГМУ

25 янв в 19:00

С ДНЕМ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСТВА!

Дорогие студенты, Волонтерский центр РязГМУ поздравляет вас с праздником!

Мы желаем вам не останавливаться на достигнутом, покорять новые вершины, чтобы медицина развивалась вместе с вами и делала ваш труд легче, приятнее и комфортнее, а общественные мероприятия всегда были только в удовольствие!

Студенчество - время, когда можно попробовать свои силы во всех сферах общественной жизни, в том числе и в добровольчестве! Сегодня в стенах нашего ВУЗа и за его пределами прошло много масштабных мероприятий, частью которых мы стали!

✔ Наше утро началось не с кофе, а с праздничных гуляний для студентов 18 вузов и ссузов Рязани! Волонтеры РязГМУ встречали гостей, проводили регистрацию команд-участников, совместно с сотрудниками организовывали работу станций и создавали теплую атмосферу!

✔ Добровольцы [Медицинского Звёздного отряда РязГМУ](#) приняли участие в торжественном старте 51-го Звездного похода. В этом году целую неделю волонтеры проведут в Шацком районе. Уверены, что работа будет плодотворной и успешной!

✔ Начальник центра развития добровольчества и социального проектирования Анна Михайловна Протасова и руководитель отряда [Волонтеры Победы РязГМУ](#) Екатерина Строкова стали участниками круглого стола, где Анна Михайловна выступила с докладом «Студенты-медики в годы Великой Отечественной войны».

[#РязГМУ](#) [#ВЦРязГМУ](#) [#молодежь62](#) [#волонтер62](#)
[#доброволец62](#) [#деньстудента](#)



53

Нравится

6

1,3К

Отчет о мероприятии – Оздоровительное катание

26 февраля для студентов ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России было организовано оздоровительное катание в спортивной школе «Айсберг».

В этот день по традиции все желающие смогли бесплатно покататься на коньках под бодрую музыку. Около 100 человек – студенты разных факультетов и курсов, представители разных стран приняли участие в данном мероприятии.

Начальник управления внеучебной деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



 Управление внеучебной деятельности РязГМУ
26 фев в 14:04

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ КАТАНИЕ В АЙСБЕРГЕ.
РЕПОРТАЖ С МЕСТА СОБЫТИЙ

Не нарушая добрую традицию оздоравливаться в выходные дни мы снова собрали самых активных любителей катания на коньках.

Около 100 студентов и сотрудников [ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России](#) сегодня, 26 февраля, с удовольствием покатались на коньках на любимой площадке в [ГАУ РО Спортивной школе «Айсберг» \(Рязань\)](#).

[#РязГМУ](#) [#Айсберг62](#) [#ВузЗдоровогоОбразаЖизни](#)



 76

 Нравится

 18

 4,9К

Отчет о мероприятии – Площадка армрестлинга, посвященная Дню защитника Отечества

22 февраля во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России ко Дню защитника Отечества была организована спортивная площадка по армрестлингу.

Любой желающий мог поучаствовать в соревнованиях, проверив свои силу и ловкость. В мероприятии приняло участие около 100 человек.

Победители были награждены подарками от Профкома РязГМУ.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Студенческий спортивный клуб "РязГМУ"|СС...
22 фев в 16:07

АРМРЕСТЛИНГУЕМ 🤪

Ко Дню защитника Отечества сегодня в рекреации около спортивного зала Медико-профилактического корпуса функционировала спортивная площадка, где любой желающий мог испытать себя в армрестлинге 🤪

Самые сильные унесли с собой прекрасные подарки от Профкома и незабываемые эмоции.

Хотим также поздравить нашего абсолютного победителя, которым стал [Вадим Бучнев!](#)

#асск #сскрязгму #студенческийспорт



118

Нравится

28

3,1K

Отчет о мероприятии – Мастер-класс по зумбе

16 февраля во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошёл мастер-класс по зумбе.

Студенты РязГМУ смогли разнообразить спортивные тренировки, так как особенностью зумбы является совмещение спортивных упражнений и танцев. Все участники не только зарядились энергией и провели время с пользой, но и получили позитивные эмоции.

Участниками мастер-класса под руководством фитнес-тренера, студентки РязГМУ Светланы Аношиной стали 35 человек.

Начальник управления внеучебной деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



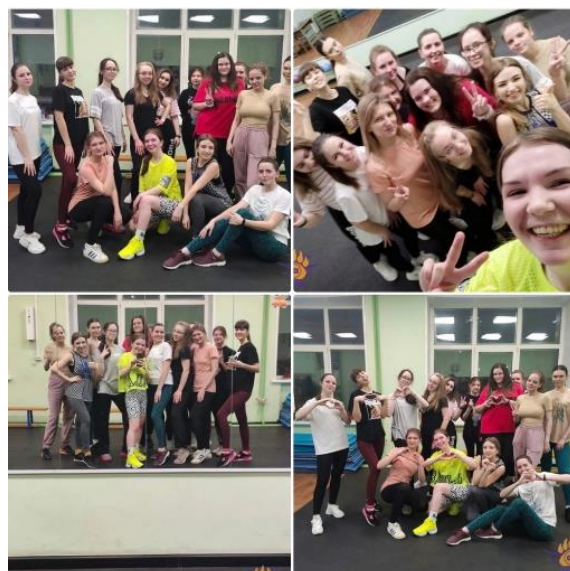
 Студенческий спортивный клуб "РязГМУ"|СС...
17 фев в 10:07

ОГОНЁК В ГЛАЗАХ

16 февраля прошёл мастер-класс по зумбе, на котором девчонки повеселились и получили массу положительных эмоций 🔥

Спасибо зажигалочке Свете за проведение всеми любимейшего мероприятия! ❤️

#асск #сскрязгму #студенческийспорт



👍 100

❤️ Нравится

👉 14

👁️ 3,1K

Отчет о мероприятии – Чемпионат АССК по гандболу

14 марта во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошёл чемпионат АССК по гандболу.

Соревнования по данному виду спорта впервые проводились в РязГМУ, однако собрали большое количество участников. Команды соревновались в скорости, ловкости и выносливости. Всего в чемпионате приняло участие 6 команд по 5 человек, пришли поддержать игроков более 50 человек.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова




Е.М. Земенкова

 Студенческий спортивный клуб "РязГМУ"|СС...
21 мар в 14:07

ВОТ ЭТО НОВОСТЬ 😊

Наши команды по гандболу устроили настоящую жару на Чемпионате АССК, а ведь он проводился впервые в нашем университете!

Спешим объявить победителей:

-  Фенибут
-  Орлы РязГМУ
-  Пантеры

Поздравляем команды и желаем новых побед!

[#асск](#) [#асскчемп](#) [#асскчемпионы](#)



77

 Нравится

 12

 2,3К



Отчет о мероприятии – Чемпионат АССК по женскому футболу

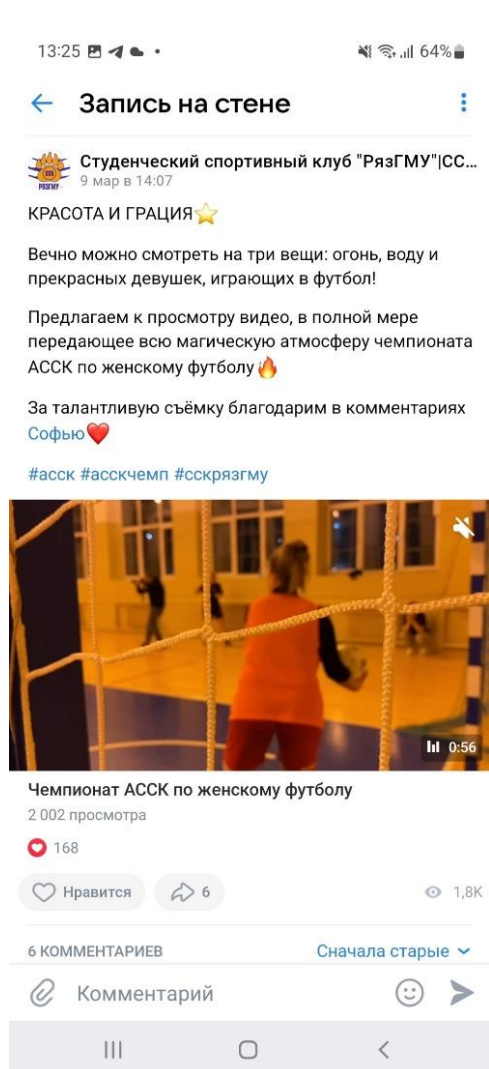
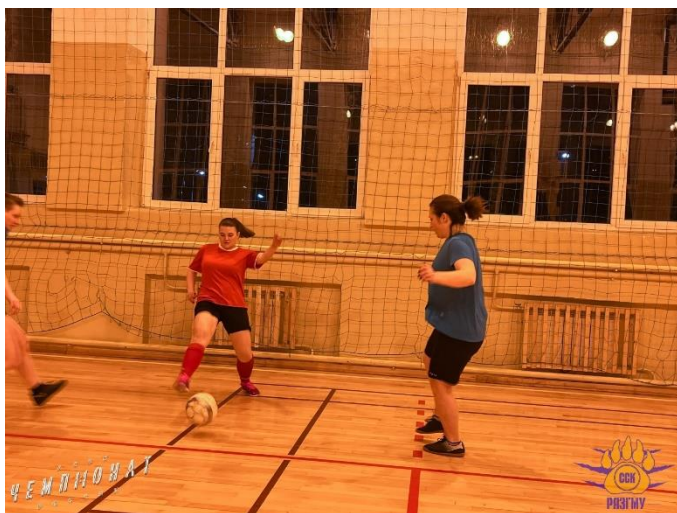
7 марта во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России состоялись финальные игры чемпионата АССК по женскому футболу.

В соревнованиях приняли участие команды со всех факультетов РязГМУ. Девушки продемонстрировали мастерство владения мячом и сплоченную командную игру. Пришли поддержать спортсменок около 60 студентов.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – День борьбы с туберкулёзом

22 и 23 марта во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошли мероприятия, приуроченные ко Дню борьбы с туберкулёзом.

Волонтёры – добровольцы Волонтерского центра РязГМУ провели просветительские акции, в рамках которых рассказали о заболевании и мерах его профилактики.

Клуб интеллектуальных игр РязГМУ провёл интеллектуальную игру для студентов. Участники тематической игры-викторины проверили свои знания о туберкулёзе, способах профилактики и мерах его распознавания.

В мероприятиях приняли участие около 500 человек.

Начальник управления внеучебной деятельности и молодежной политики

Земенкова Е.М. Земенкова



Волонтерский центр РязГМУ

24 мар в 12:30

24 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызванное микобактериями. К этому дню совместно с [Российский Красный Крест | Рязанская область](#) добровольцы подготовили просветительские мероприятия, посвященные заболеванию:

✓ 22 марта волонтеры медицинского направления провели просветительскую лекцию о заболевании, мерах профилактики и методах диагностики. В конце все гости мероприятия сделали ромашки, которые будут переданы пациентам областного противотуберкулезного диспансера.

✓ 22 волонтеры провели просветительскую акцию в ТЦ «Атрон», раздали листовки посетителям.

✓ 23 марта активисты Клуба интеллектуальных игр РязГМУ провели игру для студентов ОГБПОУ «Рязанский колледж электроники», посвященную заболеванию, профилактике, видам и мерам распознавания.

#РязГМУ #ВЦРязГМУ #РязГМУ80 #доброб2 #доброволецб2 #волонтерб2 #волонтеры_медики



14

Нравится

2

1,4К

Отчёт о мероприятии – Всероссийская акция, приуроченная ко Всемирному дню борьбы с раком

6 февраля во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошла Всероссийская акция, приуроченная ко Всемирному дню борьбы с раком.

Добровольцы медицинского направления Волонтерского центра РязГМУ провели информационно-разъяснительную работу и мобильное тестирование на выявление рисков онкозаболеваний для обучающихся и сотрудников университета.

Добровольцы рассказали о профилактике онкологических заболеваний, предупредили о важности систематического прохождения диспансеризации и проведения скрининговых обследований. В акции приняло участие около 100 человек.

Начальник управления внеучебной деятельности и молодежной политики

Земенкова Е.М. Земенкова



 **Волонтерский центр РязГМУ**
7 фев в 9:30

РАК БОИТСЯ СМЕЛЫХ

6 февраля в рамках Всероссийской акции, приуроченной ко Всемирному дню борьбы с раком волонтеры медицинского направления [Волонтерского центра РязГМУ](#) провели информационное тестирование на риск онкозаболеваний сотрудников [ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России](#).

Добровольцы рассказали о профилактике онкологических заболеваний, предупредили о важности систематического прохождения диспансеризации и проведения скрининговых обследований, ответили на вопросы по современной диагностике и основах лечения .

Забота о здоровье и своевременная профилактика, повышение уровня информированности - основные цели акции.

[#РязГМУ](#) [#ВЦРязГМУ](#) [#волонтеры_медики](#)
[#волонтеры62](#) [#доброволец 62](#) [#добро62](#)



20

 Нравится  2  1,3K

Отчёт о мероприятии – Открытая лекция по основам здорового образа жизни

18 января во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошла открытая лекция по основам здорового образа жизни.

Добровольцы медицинского направления Волонтерского центра РязГМУ провели открытое занятие для учащихся Филиала ФГБОУ ВО «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Рязани занятие по основным принципам формирования здорового образа жизни.

Волонтеры рассказали об основных принципах правильного питания, необходимости регулярной физической активности, способах снижения стресса. Также ответили на вопросы о формировании здорового образа жизни. В мероприятии приняло участие около 80 человек.

Начальник управления внеучебной деятельности и молодежной политики

Земенкова Е.М. Земенкова



Волонтерский центр РязГМУ
19 янв в 11:00

ЧЕМ ЗОЖ ХОРОШ

Добровольцы провели для учащихся Филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I» в г. Рязани занятие по основным принципам формирования здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни, как огнетушитель на стене – все знают, как он необходим, но вспоминают только в случае крайней необходимости. Между тем сегодня ЗОЖ в моде, и следование принципам здорового образа жизни – предмет гордости волевых и целеустремлённых людей.

Мы обсудили несколько основных моментов пошаговой личной программы здорового образа жизни:

- питание с малым содержанием жиров животного происхождения;
- сокращение количества потребляемой соли;
- сокращение потребления алкогольных напитков;
- поддержание нормальной массы тела;
- регулярные физические упражнения;
- снижение уровня стресса.

Установка на ЗОЖ создана!

#РязГМУ #ВЦРязГМУ #ЗОЖ #добро62 #волонтер62 #молодежь62 #добриволец62



27

Нравится

3

1,7К

Отчёт о мероприятии – Торжественное закрытие Чемпионата АССК России во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

22 марта во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России состоялось торжественное закрытие самого масштабного спортивного мероприятия в университете – Чемпионата АССК России.

Организаторами данного мероприятия традиционно выступают активисты Студенческого спортивного клуба «ССК РязГМУ».

Чемпионат стартовал в ноябре 2022 года. За это время было проведено более 50 мероприятий – игр и турниров по 9 видам спорта, участие в которых в качестве участников и зрителей приняли более 2 000 обучающихся РязГМУ.

Лучшие игроки и студенческие команды 22 марта были награждены приятными подарками от партнёров и спонсоров мероприятия.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова Е.М. Земенкова





Студенческий спортивный клуб "РязГМУ" | СС...

24 мар в 8:07

ВСЁ ХОРОШО, ЧТО ХОРОШО КОНЧАЕТСЯ 🥳

22 марта состоялась церемония закрытия
Чемпионата АССК! Сезон 2022-2023 получился
просто потрясающим! 🥰

В этом году более 2000 студентов приняли участие в
9 видах спорта, а именно: мини-футболе, баскетболе,
волейболе, настольном теннисе, бадминтоне,
шахматах, алтимате, киберспорте и гандболе! Это
значит, что с каждым годом мы развиваемся и
становимся всё лучше и лучше 🤝

Оглашение результатов и награждение победителей,
традиционно провёл ректор университета профессор
[Роман Евгеньевич Калинин](#). Также поздравили
участников и активистов ССК РязГМУ с
завершением чемпионата проректор по
воспитательной работе и международной
деятельности [Мария Викторовна Гордова](#) и
преподаватели кафедры физического воспитания и
здоровья 🏆

Прочувствовать атмосферу победы помогли наши
спонсоры:

- ◆ ARTA GYM
- ◆ SAHAR&VOSK
- ◆ Косметолог Екатерина
- ◆ Мария Маникюр
- ◆ TORNADO ENERGY
- ◆ Автошкола АВТОЛАЙН
- ◆ Римские каникулы | Ресторан
- ◆ магазин Призёр
- ◆ Leto Studio
- ◆ Hobby Games
- ◆ Танцевальная студия MADFLAT
- ◆ ELIT
- ◆ Фитнес Формула
- ◆ OOPSFIT
- ◆ MANCHESTER BAR
- ◆ Профком РязГМУ
- ◆ Бассейн «Аквамед»
- ◆ Кинотеатр Люксор

Хотим поблагодарить каждого студента, который
принял участие в чемпионате и надеемся, что
спортивный сезон 2023-2024 принесёт ещё больше
ярких эмоций! ❤️

#асск #асскчемп #сскрязгму



Закрытие чемпионата АССК 22/23

Альбом · 130 снимков

139

Нравится

8

3,7k

Отчет о проведенном мероприятии – День Российского студенчества

В январе в филиале университета прошла неделя мероприятий, посвященная Дню Российского студенчества. В течение недели для студентов были организованы различные интерактивные площадки:

- презентация выставки творческих работ студентов «Изобразительное искусство. Таланты филиала университета»;
- сдача норм ГТО для первокурсников;
- квартирник «Зачетка»;
- вечер встречи в Клубе настольных игр;
- товарищеские встречи по настольному теннису и шахматам;
- в рамках Чемпионата АССК: открытие турниров по волейболу и мини-футболу.

Всего в мероприятии приняли участие 323 человека.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова

 **Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ**
27 янв в 18:11

НЕДЕЛЯ МЕРОПРИЯТИЙ, ПОСВЯЩЕННАЯ ДНЮ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСТВА И ВСТРЕЧА С ГЛАВОЙ АДМИНИСТРАЦИИ МО ГОРОД ЕФРЕМОВ

День студента – праздник молодости, праздник всех тех, кто хранит в душе огонь творчества, жажду знаний, поиска и открытий. В филиале университета прошла Неделя, посвященная празднованию Дня Российского студенчества. В течение недели для студентов были организованы различные интерактивные площадки:

- презентация выставки творческих работ студентов «Изобразительное искусство. Таланты филиала университета»;
- сдача норм ГТО для первокурсников;
- квартирник «Зачетка»;
- вечер встречи в Клубе настольных игр;
- посещение студентами юрористической программы «Снова в строю» в ЕРДК «Химик»;
- товарищеские встречи по настольному теннису и шахматам;
- в рамках Чемпионата АССК: участие в турнирах по волейболу и мини-футболу.

25 января, в четверг филиал университета посетил Глава администрации муниципального образования город Ефремов [Сергей Григорьевич Балтабаев](#). Перед встречей Глава принял участие в экскурсии по филиалу университета, после которой встретился со студенческим активом. В Татьянин день, за чашкой чая, Глава с удовольствием вспомнил свои студенческие годы, которые прошли в нашем учебном заведении, тогда еще биохимическом техникуме. Ребята услышали добрые напутственные слова, поздравления с Днем студента. На встрече студенты делились рассказами о своей насыщенной студенческой жизни, задавали интересующие их вопросы. Сергей Григорьевич ответил на все вопросы, а некоторые из них решил уже сразу после встречи. В завершение Глава пожелал студентам успехов в дальнейшем обучении, а ребята в свою очередь поблагодарили Сергея Григорьевича за все хорошее, что он делает для городской молодежи, за процветание и развитие нашего родного города.

Безусловно, позитивная атмосфера, которая царила уходящую неделю в филиале университета, ещё раз показала, что наши обучающиеся – настоящие студенты; веселые, энергичные, жизнерадостные. Они всегда готовы делиться своим позитивом, творить, радовать всех своими успехами, делиться энергией друг с другом.



Отчет о проведенном мероприятии – Лыжня филиала РязГМУ-2023

16 февраля 2023 года к Всероссийской лыжной гонке присоединились студенты Ефремовского филиала ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Традиционное спортивное мероприятие «Лыжня филиала РязГМУ-2023» прошло в городской роще. На старт вышли более 300 студентов, а также 26 работников филиала. Участникам предстояло пройти дистанцию 3 км. В мероприятии приняли участие 339 человек.

Начальник

учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ

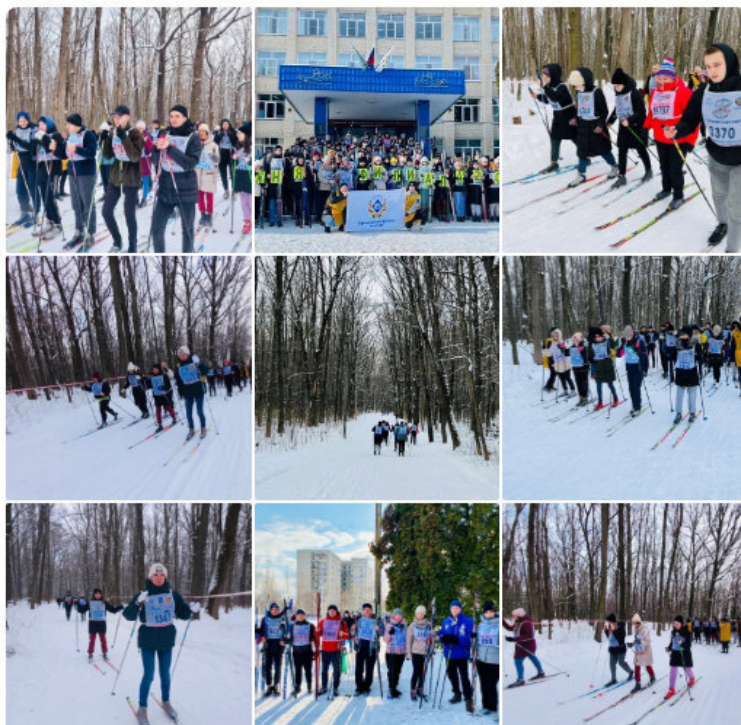
16 фев в 18:08

ЛЫЖНЯ ФИЛИАЛА РЯЗГМУ-2023

16 февраля в городской роще прошла «Лыжня филиала РязГМУ-2023» – массовое спортивное мероприятие, когда на лыжи встанут профессионалы и просто любители. Это мероприятие здорового образа жизни, объединяющее студентов, преподавателей и работников филиала. На старт вышли более 300 студентов, а также работники филиала. Участники прошли дистанцию 3 км, показав хорошие результаты.

Сегодняшний зимний день предоставил нам замечательную возможность с пользой для здоровья провести время на свежем воздухе, получив заряд бодрости и отличного настроения. Выражаем слова благодарности организаторам спортивного мероприятия преподавателям И.С.Гребенкиной и В.Г.Дорошенко, студентам-волонтерам групп С-191 и Э-195 за помощь в организации и проведении мероприятия, а также кураторам, активно поддерживающих своих студентов.

#ЛыжняФилиалаРязГМУ



Отчет о проведенном мероприятии – Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

1 марта в рамках Международного дня борьбы с наркоманией добровольцы медицинского направления волонтерского движения филиала университета и активисты ССК «Электромед» провели «Час здоровья» для учащихся «МКОУ Школа №8» с целью формирования устойчивой привычки к ведению здорового образа жизни.

В первой части встречи волонтеры провели блиц-игру «Наркомания - шаг в бездну». Учащимся были предложены ситуации, в которых им предстояло найти правильное решение.

Во второй части встречи учащиеся встретились с активистами ССК «Электромед», которые рассказали ребятам о деятельности Клуба, познакомили с ведением здорового образа жизни, а также провели с ними спортивную разминку. Школьникам было предложено задуматься о том, что каждый человек является хозяином своей жизни и своего здоровья, которое во многом зависит от самого человека. Всего в мероприятии приняли участие 47 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела



Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
5 мар в 10:21

АКТИВИСТЫ ФИЛИАЛА РЯЗГМУ ПРОВОДЯТ «ЧАС ЗДОРОВЬЯ» СО ШКОЛЬНИКАМИ

В рамках Международного дня борьбы с наркоманией добровольцы медицинского направления волонтерского движения филиала и активисты ССК «Электромед» провели «Час здоровья» для учащихся «МКОУ Школа №8» с целью формирования устойчивой привычки к ведению здорового образа жизни.

В первой части встречи волонтеры провели блиц-игру «Наркомания - шаг в бездну», показывающей вред курительных смесей «Спайс». Учащимся были предложены ситуации в которых им предстояло найти правильное решение, а в завершении они смогли высказать своё отношение к данной проблеме в виде рисунка антинаркотической направленности.

Во второй части встречи учащиеся встретились с активистами ССК «Электромед», которые рассказали ребятам о деятельности Клуба и провели с ними спортивную разминку. Школьникам было предложено задуматься о том, что каждый человек является хозяином своей жизни и своего здоровья, которое во многом зависит от самого человека.



Отчет о проведенном мероприятии – Открытие первичного отделения «Движение первых»

10 марта в рамках федерального марафона торжественных церемоний открытия первичных отделений РДДМ на базе Ефремовского филиала ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России создано первичное отделение «Движение Первых».

В качестве направлений Движения, которые будет реализовывать филиал университета, определены 12 направлений. Среди них – образование и знания, культура и искусство, волонтерство и добровольчество, патриотизм и историческая память, спорт и здоровый образ жизни, медиа и коммуникации, труд и профессия, экология и охрана природы, туризм и путешествия.

«Движение первых» станет площадкой проведения мероприятий, участие в которых позволит студентам с активной жизненной позицией, стремящихся внести свой вклад в развитие филиала, города, страны - научиться работать в команде, раскрыть свой потенциал в интересных для них проектах. Всего в мероприятии приняли участие 315 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
10 мар в 19:08

ФИЛИАЛ РЯЗГМУ ВСТУПИЛ В «ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ»

В рамках федерального марафона торжественных церемоний открытия первичных отделений РДДМ на базе Ефремовского филиала ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России создано первичное отделение «Движения Первых».

На открытии присутствовали руководитель зонального центра допризывной подготовки молодежи, начальник местного штаба Всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», директор «МПЦ «Октябрьский» Ольга Вадимовна Лыкова, администрация филиала университета, преподаватели, студенты и школьники города. С инициативой создания первичного отделения выступили сами обучающиеся, родители и преподаватели филиала. Решение инициативной группы поддержала и.о.директора филиала Галина Николаевна Хромышева.

О.В.Лыкова поздравила студентов и пожелала всем успехов и дальнейшей интересной деятельности, добавив, что это отделение для нашего округа стало юбилейным – двадцать пятым. Из ее рук ребята получили сертификаты за успешное прохождение обучения в проекте «Школа старост» и грамоты за успешное прохождение учебной практики по технической специальности.

Ни одно мероприятие в филиале не обходится без выступления творческих коллективов. По традиции студенты исполнили вальс, а необычности вечеру добавила игра на ложках. Особое внимание было уделено патриотическому направлению движения и со сцены прозвучало несколько песен о Родине.

Закончилась торжественная церемония напутственной речью и.о.директора филиала Г.Н.Хромышевой, которая отметила, что в филиале много молодых талантливых и инициативных людей. Она поблагодарила студенческое сообщество за участие во всех мероприятиях, которые проходят в филиале и городе, отметив, что «Движение первых» станет площадкой проведения совместных мероприятий, участие в которых позволит студентам и школьникам с активной жизненной позицией, стремящихся внести свой вклад в развитие филиала, города, страны - научиться работать в команде, раскрыть свой потенциал в интересных для них проектах.

#ДвижениеПервых #ФилиалРязГМУ



Отчет о проведенном мероприятии – Всемирный день борьбы с туберкулезом

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом. Добровольцы медицинского направления волонтерского движения филиала РязГМУ организовали «Лавку здоровья» в поликлинике №2 «ЕРКБ имени А.И.Козлова», где угощали пациентов чашкой ромашкового чая. Молодые люди дарили изготовленные ромашки, рассказывали об истории этого дня, о мерах профилактики туберкулеза, а также акцентировали внимание пациентов о необходимости ежегодного прохождения рентгенологического исследования легких. Пациенты смогли получить ответы на вопросы, касающиеся профилактики туберкулеза, об источниках и путях заражения, методах раннего выявления заболевания и значении вакцинопрофилактики.

25 марта в рамках акции, посвященной Всемирному дню борьбы с туберкулезом, студенты-добровольцы вышли на центральные улицы города с целью проведения профилактической работы с населением. На территории супермаркета «Магнит» волонтеры в этот день помогали в бесплатной диагностике легких и проведении флюорографии. Всего в мероприятии приняли участие 12 волонтеров и более 310 благополучателей.

Начальник
учебно-воспитательного отдела



Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
25 мар в 15:03

К ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ: «ДА! МЫ МОЖЕМ ЛИКВИДИРОВАТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ!»

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом. Добровольцы медицинского направления волонтерского движения филиала РязГМУ организовали «Лавку здоровья» в обновленной после ремонта поликлинике N2 «ЕРКБ имени А.И.Козлова», где угощали пациентов чашкой ромашкового чая. Молодые люди дарили изготовленные ромашки, рассказывали об истории этого дня, о мерах профилактики туберкулеза, а также акцентировали внимание пациентов о необходимости ежегодного прохождения рентгенологического исследования легких. Пациенты смогли получить ответы на вопросы, касающиеся профилактики туберкулеза, об источниках и путях заражения, методах раннего выявления заболевания, о значении вакцинопрофилактики.

25 марта в рамках акции, посвященной Всемирному дню борьбы с туберкулезом, студенты-добровольцы вышли на центральные улицы города с целью проведения профилактической работы с населением. На территории супермаркета «Магнит» волонтеры в этот день помогали в бесплатной диагностике легких и проведении флюорографии.



Отчет о проведенном мероприятии – Учебные сборы в УМЦ «Авангард»

Студенты-юноши филиала РязГМУ стали участниками девятнадцатой учебной смены УМЦ «Авангард», расположенного в Алексинском районе Тульской области. Студенты филиала провели насыщенные пять дней на практических занятиях по начальной военной подготовке. Юноши отработывали упражнения начальных стрельб, передвижение на поле боя, выбор места и маскировку в условиях ведения боя, элементы строевой подготовки и воинской дисциплины. По итогам заезда наша команда заняла почетное 2 место в общем зачете.

Студенты филиала участвовали в конкурсах и соревнованиях направленных на пропаганду здорового образа жизни. По итогам этих мероприятий десять юношей были награждены индивидуальными Грамотами.

Брыковский Дмитрий награжден Грамотой за первое место в первенстве по шашкам, Бутырский Даниил, Сахаров Александр, Теренин Николай, Кириллов Иван, Козлов Алексей, Гасанов Магомед, Фатеев Александр – награждены Грамотами за победу в спортивной эстафете «Быстрее, выше, сильнее».

Всего в мероприятии приняли участие 21 студент.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
27 мар в 21:18

...

ЮНОШИ ФИЛИАЛА РЯЗГМУ - УЧАСТНИКИ 19 СМЕНЫ УМЦ «АВАНГАРД»

Студенты-юноши филиала РязГМУ, 21 курсант девятнадцатой учебной смены завершили пятидневные учебные сборы в УМЦ «Авангард». Армейская Воля, Атака, Напор, Гордость, Активность, России Дозор – именно так расшифровывают название учебного центра А.В.А.Н.Г.А.Р.Д.

Студенты филиала провели насыщенные пять дней на практических занятиях по начальной военной подготовке. Юноши отработывали упражнения начальных стрельб, передвижение на поле боя, выбор места и маскировку в условиях ведения боя, элементы строевой подготовки и воинской дисциплины. По итогам заезда наша команда заняла почетное 2 место в общем зачете, и привезли 10 индивидуальных Грамот.

Брыковский Дмитрий был награжден Грамотой за первое место в первенстве по шашкам в период проведения учебных сборов. Бутырский Даниил (командир отделения) получил Грамоту за умелое управление отделением. Сахаров Александр награжден Грамотой за добросовестное выполнение обязанностей дневального суточного наряда по 2-ой учебной роте. Теренин Николай, Кириллов Иван, Козлов Алексей, Гасанов Магомед, Фатеев Александр, Бутырский Даниил – эти юноши удостоены Грамотами за победу в спортивной эстафете «Быстрее, выше, сильнее» в период проведения учебных сборов в УМЦ «Авангард». Преподавателя филиала, командира учебного взвода Дорошенко Владимира Григорьевича наградили Грамотой за добросовестное выполнение обязанностей командира.

#19СменаАвангард #АвангардКурсанты #ФилиалРязГМУ



Отчет о проведенном мероприятии – Студенческая весна-2023

29 марта 2023 года в филиале университета прошел фестиваль студенческого творчества «Студенческая весна». Фестиваль творчества - знаковое событие, объединяющее многие поколения студентов. В этом году вниманию жюри и зрителей было представлено 20 творческих номеров в номинациях: вокал, художественное слово, хореография, инструментальное исполнение, гимнастика.

По итогам Фестиваля места распределились следующим образом:

Диплом лауреата I степени:

1. Танцевальный коллектив «White and Red» - «Boombayah»
2. Валентина Пильгуй – «Индийское диско», «Танец с лентой»
3. Светлана Кухтерева – «Самба белого мотылька»
4. Владимир Чаукин – «Смоленский гусачок»
5. Народный ансамбль бального танца «Молодость» - «Вальс»

Диплом лауреата II степени:

1. Танцевальный коллектив «Бахор» - «Народный танец»
2. Владимир Чаукин и Аристарх Гренадёров - «Going to California»

Диплом лауреата III степени:

1. Карина Сильнягина - «Седьмой лепесток»
2. Дана Яковлева - «Родная земля»
3. Валентина Костина - «Шляпка»

Диплом участника получили:

1. Виктория Мерцалова - «Забирай рай»
2. Леонид Шелудков - «Голос Родины, голос России»
3. Алёна Лобанова - «По серпантину»

Ведущие фестиваля:

Полина Ракова, Дарья Курьянова, Илья Овчаренко, Егор Горбунов.

В мероприятии приняли участие 56 студентов-участников и 273 студентов-зрителей.

Начальник

учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ

30 мар в 8:42

В ФИЛИАЛЕ РЯЗГМУ ПРОШЁЛ ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА «СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА-2023»

29 марта в филиале университета прошел Фестиваль студенческого творчества «Студенческая весна 2023», посвященный Году педагога и наставника. В этом году вниманию жюри и зрителей было представлено [Показать ещё](#)



Отчет о проведенном мероприятии – Закрытие чемпионата АССК

31 марта 2023 года в Ефремовском филиале РязГМУ состоялась торжественная церемония закрытия основного отборочного этапа Чемпионата АССК России. Отборочный этап Чемпионата проводился в течение шести месяцев и включал в себя пять видов спорта: шахматы, теннис, волейбол, футбол, баскетбол. В общей сложности участие в различных турнирах отборочного этапа Чемпионата приняли 195 студентов. Самым массовым стал турнир по мужскому мини-футболу.

Призовые места распределились следующим образом:

Волейбол (девушки) - 1 место – «Якутия», 2 место - «Барсы», 3 место – «Восход»;
Волейбол (мужчины) - 1 место - «Победители», 2 место - «Короли», 3 место - «Б9»;
Баскетбол (девушки) – 1 место - «Афины», 2 место – «Матрицы», 3 место – «Смелые дивы»;
Баскетбол (мужчины) – 1 место – «Импульс», 2 место – «Соколы», 3 место – «Феникс»;
Футбол (мужчины) – 1 место - «Победители», 2 место - «Ракета», 3 место – «Скорость света»;
Шахматы – 1 место – Васильев Марк и Лобанова Алёна, 2 место – Брыковский Дмитрий и Костишина Екатерина, 3 место – Чаукин Владимир и Рустамова Гунай;
Настольный теннис – 1 место – Чумаков Арсений и Костишина Екатерина, 2 место – Кириллов Иван и Рустамова Гунай, 3 место – Яковлев Павел и Игнатенко Елизавета. Всего в мероприятии приняли участие 195 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
31 мар в 19:25

ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ЗАКРЫТИЯ ОСНОВНОГО ОТБОРОЧНОГО ЭТАПА
ЧЕМПИОНАТА АССК РОССИИ

31 марта 2023 года в филиале университета прошла торжественная церемония
закрытия основного отборочного этапа Чемпионата АССК и награждение
победителей. Чемпионат проводился в целях развития [Показать ещё](#)



Отчет о мероприятии – Открытый мастер-класс по зумбе

13 апреля во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошёл открытый мастер-класс по зумбе. Данное мероприятие проводится ежемесячно с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации и дальнейшего развития данного вида спорта в студенческой среде.

Студенты РязГМУ смогли посетить занятие и разнообразить традиционные спортивные тренировки, так как особенностью зумбы является совмещение спортивных упражнений и танцев. Подобные мастер-классы очень понравились обучающимся разных курсов и факультетов. Всё большее количество студентов приобщаются к спорту по средствам энергичных тренировок по зумбе.

В мероприятии приняло участие 60 человек.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Студенческий спортивный клуб "РязГМУ"|СС...

14 апр в 12:07

ЗАРЯДИЛИСЬ ЭНЕРГИЕЙ ⚡

Вчера прошёл мастер-класс по ЗУМБЕ! А это отличный способ потренироваться и пообщаться с другими людьми в веселой атмосфере! Благодарим за проведение мероприятия Свету ❤️

А фотки подготовила Эвелина, их вы можете посмотреть в альбоме 📷

#асск #сскрязгму #студенческийспорт



Мастер класс по зумбе

Альбом · 57 снимков



❤️ 😮 🥰 92

❤️ Нравится

👉 12

👁️ 3,1K

Отчет о мероприятии – Турнир по футболу

В апреле во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошёл турнир по футболу. Матчи состоялись 21 и 30 апреля. Благодаря хорошей погоде игры были проведены на открытой спортивной площадке на улице. Главной целью турнира стало приобщение студентов к здоровому образу жизни и популяризация в студенческой среде такого вида спорта как футбол.

Организаторами турнира выступил Совет обучающихся стоматологического факультета совместно с активом спортивного студенческого клуба РязГМУ. В турнире приняло участие 16 команд, в состав которых вошли студенты со всех факультетов университета. Заинтересованность проявили как обучающиеся, тренирующиеся в секции по футболу, так и новички – любители данного вида спорта.

Всего игры посетило около 150 человек.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Студенческий спортивный клуб "РязГМУ"|СС...

30 апр в 10:07

А ВОТ И КОНЕЦ...

Завершился турнир по футболу, организованный совместно со [стоматологическим факультетом](#).

Турнир прошёл в динамичной и жаркой атмосфере, ребята смогли получить невероятные эмоции!

Хотим выразить огромную благодарность студенту 1 курса стоматологического факультета [Юрию](#) за высокий профессионализм, чёткую организацию и внимательное отношение к участникам соревнований 👍

[#асск](#) [#сскрязгму](#) [#студенческийспорт](#)



👍👎 126

❤️ Нравится

👉 12

👁️ 8,1K

2 КОММЕНТАРИЯ

Сначала старые ▾

Отчет о мероприятии – Открытый чемпионат по армреслингу

25 апреля во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России впервые прошёл Открытый чемпионат по армреслингу среди обучающихся университета.

В соревнованиях приняли участие 22 обучающихся университета: студенты разных факультетов и ординаторы. Поддержать участников пришло около 100 человек – проживающие в общежитии лечебного факультета, на базе которого и было организовано мероприятие.

Участники чемпионата соревновались не только в силе, но и в стойкости и мастерстве армреслинга. А главными целями мероприятия стали не только пропаганда здорового образа жизни, но и выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды университета.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





ТОЛЬКО СИЛЬНЫЕ

25 апреля в РязГМУ прошел Открытый чемпионат по армрестлингу среди обучающихся ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Участниками соревнований стали 20 студентов и 2 ординатора. Зрителями и группой поддержки выступили проживающие в общежитии лечебного факультета.

Поздравляем победителей и призеров:

🏆 Категория до 60 кг

1 место Дилмуродов Бехзоджон - лечебный факультет, 2 курс, 37 гр.

2 место Ахмедов Ибрахим - 5 курс, 7 гр., стомат

3 место Худайназаров Самандар - педиатрия, 1 курс, 7 гр.

🏆 Категория до 70 кг

1 место Палишкин Сергей - ординатор,

2 место Гришанов Андрей - 2 курс, лечебный факультет

3 место Малашин Никита - 6 курс, лечебный факультет

🏆 Категория до 80 кг

1 место Малиев Амир - 2 курс, лечебный факультет

2 место Хуррамов Жасурбек - 2 курс, лечебный факультет

3 место Алибеков Рустам - 2 курс, педиатрический факультет

🏆 Категория до 90 кг

1 место Квасников Родион - 6 курс, лечебный факультет

2 место Аревджанян Артем - 3 курс, стоматологический факультет

3 место Дустов Суннатулло - 2 курс, факультет СПО и бакалавриата

🏆 Категория 90 +

1 место Содиков Асадбек - 2 курс, лечебный факультет

2 место Эль-Йакуб Абдуллахи Харуна - 5 курс, лечебный факультет

🏆 Абсолютная весовая категория

1 место Квасников Родион - 6 курс, лечебный факультет

2 место Палишкин Сергей - ординатор

3 место Аревджанян Артем - 3 курс, стоматологический факультет

#РязГМУ



Отчет о мероприятии – Эстафета Победы

5 мая во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России состоялась Эстафета Победы, посвященная 78-летию со дня Победы в Великой отечественной войне.

Данное физкультурно-оздоровительное мероприятие проводилось в вузе в третий раз. Традиционно в Эстафете приняли участие как обучающиеся, так и сотрудники университета с разным уровнем подготовки. Всем участникам Эстафеты необходимо было проплыть в бассейне 25 метров вольным стилем.

Общее количество участников заплыва составило 78 человек, более 100 студентов РязГМУ стали зрителями и выступили в качестве группы поддержки.

Проведение Эстафеты Победы в РязГМУ стало традиционным и направлено на формирование здорового образа жизни, укрепления патриотизма и активной гражданской позиции у детей и молодежи.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Студенческий спортивный клуб "РязГМУ"|СС...

6 мая в 12:07

ПОБЕДНЫЙ ЗАПЛЫВ 🏊‍♀️

5 мая в бассейне "Аквamed" прошла Эстафета Победы, посвященная 78-летию со дня Победы в Великой Отечественной войне.

Поздравив участников эстафеты с приближающимся праздником, старт заплыву дали ректор [Роман Евгеньевич Калинин](#), а также начальник отдела Министерства культуры и спорта Рязанской области Фёдор Михайлович Нериков.

Мероприятие было наполнено духом патриотизма, единения и любви к стране!

Предлагаем вам взглянуть на то, как это было 📌

[#асск](#) [#сскрязгму](#) [#студенческийспорт](#)



Эстафета Победы 2023

Альбом · 145 снимков



130



Нравится



19



6,2K

Отчет о мероприятии – Всемирный день памяти жертв СПИДа

В мае во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошли мероприятия, приуроченные ко Всемирному дню памяти жертв СПИДа. Ежегодно в Российской Федерации в третье воскресенье мая отмечается день памяти людей, умерших от СПИДа. В 2023 году этот день выпал на 21 мая.

Накануне памятной даты, 15, 16 и 19 мая, студенты – добровольцы Волонтерского центра РязГМУ провели просветительские акции, в рамках которых рассказали о заболевании и мерах его профилактики. Студентами были проведены лекции и профилактические уроки, а также Всероссийская акция «Красная ленточка».

В организации мероприятий приняли участие 30 волонтеров – обучающиеся РязГМУ со 2 по 5 курс, которые охватили профилактическими акциями более 500 школьников и студентов в возрасте от 14 до 23 лет включительно.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Волонтерский центр РязГМУ

21 мая в 15:49

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА

Ежегодно в третье воскресенье мая во всех странах проходит Всемирный день памяти жертв СПИДа. В преддверии этого дня проводятся различные мероприятия с целью почтить память умерших, а также привлечь внимание общественности к проблеме ВИЧ и СПИД и распространения этого заболевания в мире.

День памяти – это еще одна возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению ВИЧ-инфекции, это возможность показать реальную опасность заболевания и информировать каждого, как этого избежать.

Добровольцы Волонтерского центра РязГМУ присоединились к проведению просветительских мероприятий и провели встречи и выездные акции на территории города:

📍 15 мая была проведена лекция для студентов ОГБПОУ «Рязанский медицинский колледж» на тему ВИЧ/СПИД

📍 16 мая для обучающихся 8-х классов МБОУ Школа № 16 волонтер медицинского направления провела урок по профилактике и лечению заболевания

📍 19 мая добровольцы Волонтерского центра РязГМУ провели акцию "Красная ленточка" в Центральном парке культуры и отдыха города Рязани



👍 35

❤️ Нравится

🔗 1

👁️ 3,4К

Отчет о мероприятии – Сплав по реке Пре

С 6 по 9 мая обучающиеся ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России совершили сплав по реке Пре, протекающей по территории Национального парка «Мещерский» в Клепиковском районе Рязанской области.

Участники туристического клуба РязГМУ «Theleos» традиционно отправляются в водный поход на майские праздники. Для похода студенты выбирают хорошо знакомый маршрут. Река Пра имеет длину, равную 167 километрам. Водосборный бассейн составляет больше 5,5 тысяч квадратных километров. Согласно данным, прописанным в водном реестре Российской Федерации, речная артерия принадлежит к бассейну реки Оки, впадающей впоследствии в символ страны – Волгу. По глубине относится к средним речкам. На протяжении меняет часто направление.

Каждый год число любителей активного отдыха только возрастает. В этом году в сплаве приняли участие 25 человек.

Привлечение новых туристов в университетский клуб начинается ежегодно с сентября, когда в университете стартует проект «Первокурсник, включайся!». В рамках игры по станциям новоиспеченным студентам рассказывают о направлениях деятельности туристического клуба РязГМУ «Theleos», неотъемлемой частью которого являются водные походы – сплавы на байдарках и катамаранах.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Управление внеучебной деятельности РязГМУ

26 мая в 11:22

ТРАДИЦИОННЫЙ ВОДНЫЙ СПЛАВ ПО РЕКЕ ПРА

С 6 по 9 мая участники туристического клуба РязГМУ [THELEOS](#) совершили ежегодный майский сплав по реке Пра, которая протекает в Рязанской области по территории Мещерского национального заповедника.

В походе приняли участие студенты и ординаторы [ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России](#). Не смотря на погодные условия, туристы насладились живописной природой, прекрасно провели время и зарядились хорошим настроением на долгое время.

На летний период также запланированы походы для студентов нашего университета. Интересно? Пишите руководителю турклуба РязГМУ [Александрю Судакову](#).

#РязГМУ #туризм #молодежь62 #турклуб62



29

Нравится

11

2,7K

Отчет о мероприятии – Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией

17 мая во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошли профилактические мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с артериальной гипертензией.

Добровольцы Волонтерского центра РязГМУ – студенты с 1 по 5 курс с разных факультетов вуза организовали работу городской выездной площадки, размещенной на центральной площади – Площади Победы.

В рамках мероприятия студенты провели информационную акцию, рассказали участникам мероприятия, в числе которых также были и студенты РязГМУ, о заболевании и провели скриннинговые обследования под руководством сотрудников ГБУ РО «Центр общественного здоровья, медицинской профилактики и информационных технологий».

В организации мероприятия приняли участие 30 волонтеров – обучающиеся РязГМУ, которые привлекли к участию в акции более 250 жителей города Рязани.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Волонтерский центр РязГМУ

18 мая в 10:30

17 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С
АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

Добровольцы Волонтерского центра РязГМУ активно сотрудничают с медицинскими работниками с ГБУ РО «Центр общественного здоровья, медицинской профилактики и информационных технологий» и принимают участие в акциях, скриннинговых обследованиях населения.

В 17 мая [Ангелина Осипова](#) приняла участие в работе выездной площадки на Площади Победы, приуроченной к этой медицинской дате и с одному из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы.

[#РязГМУ](#) [#ВЦРязГМУ](#) [#волонтер62](#) [#молодежь62](#)
[#добро62](#) [#доброволец62](#) [#делайдобро62](#)
[#мед_календарь](#)



25

Нравится

3

1,7K

Отчет о мероприятии – Мастер-класс по воркауту и паркуру

24 мая во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России впервые была организована спортивная площадка по воркауту и паркуру.

Мастер-класс для студентов провели представители Спортивного сообщества WORKOUT62. Спортсмены рассказали всем собравшимся о молодых, но очень перспективных и ярких видах спорта, таких как воркаут и паркур. Воркаут — уличная гимнастика, которая может быть отнесена к любительскому виду спорта, физической культуре, фитнесу и представляет собой спортивную субкультуру. Паркур — скоростное перемещение и преодоление препятствий с использованием прыжковых элементов. Многими занимающимися воспринимается как стиль жизни.

После показательных выступлений приглашенные гости провели соревнования по подтягиваниям на перекладине.

В мероприятии приняли участие 70 обучающихся университета. Площадкой для проведения мероприятия стала WORKOUT-зона на территории университетского общежития на улице Гагарина.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





ПЛОЩАДКА ПО ВОРКАУТУ

24 мая на территории общежития [ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России](#) на улице Гагарина для обучающихся и всех желающих была организована спортивная площадка по воркауту и паркуру.

Мастер-класс для студентов провели представители Спортивного сообщества [WORKOUT62](#). Спортсмены рассказали всем собравшимся о молодых, но очень перспективных и ярких видах спорта, таких как воркаут и паркур.

Ворка́ут – уличная гимнастика, которая может быть отнесена к любительскому виду спорта, физической культуре, фитнесу и представляет собой спортивную субкультуру.

Паркúр – скоростное перемещение и преодоление препятствий с использованием прыжковых элементов. Многими занимающимися воспринимается как стиль жизни.

После показательных выступлений приглашенные гости провели соревнования по подтягиваниям на перекладине.

Результаты:

🔥 1 место

Очкасов Владислав

🔥 2 место

Огорельцев Дмитрий

🔥 3 место

Жураев Фуркатбек

Поздравляем победителей!

[#РязГМУ](#) [#РязГМУ_30Ж](#)



Отчет о мероприятии – Флешмоб «Я за некурящую Россию, а ты?»

С 29 по 31 мая обучающиеся и сотрудники ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России приняли участие во Всероссийском флешмобе «Я за некурящую Россию! А ты?».

Инициатором участия в акции стали добровольцы Волонтерского центра РязГМУ. Данное мероприятие было приурочено ко Всемирному дню отказа от курения. Студенты и сотрудники университета активно поддержали флешмоб, показав свою активную позицию за здоровый образ жизни.

Во флешмобе приняло участие более 200 человек.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



31 МАЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

Факт: Всемирный день без табака (World No Tobacco Day) был внедрен Всемирной Организацией Здравоохранения в конце прошлого века.

Сегодня отказ от потребления табака поддерживают все больше и больше людей по всему миру.

Добровольцы Волонтерского центра провели ряд мероприятий, приуроченных к этому дню:

✅ С 29 по 31 мая студенты активно приняли участие во флешмобе «Я за некурящую Россию. А ты?» #РОССИЯНЕКУРИТ. Поддержали флешмоб и медицинские организации Рязани и области под руководством ГБУ РО «Центр общественного здоровья, медицинской профилактики и информационных технологий».

✅ 31 мая работали выездные группы добровольцев:

👉 На площади Победы волонтеры провели акцию «Обменяй сигарету на конфету», где в роли конфет выступили яблоки (мы заботимся и о здоровье зубов!). Каждый обладатель пагубной привычки смог с этот день сделать шаг на пути к здоровому образу жизни, а так же принять участие во флешмобе.

👉 Добровольцы приняли участие в проекте «Городские пикники» от ДК «Приокский», где одной из площадок стала тема отказа от курения и профилактика табакокурения. Посетители площадок центра прошли небольшой тест на тему вреда курения и приняли участие во флешмобе за отказ от потребления табака.

Мы напоминаем вам одну простую истину: курение не только табачных изделий, но и иных видов оказывает не просто негативное, а пагубное влияние на весь организм в целом.

Берись за здоровье - бросай курить сейчас!

#РязГМУ #ВЦРязГМУ #ВолонтерыРязГМУ
#добровольцы62 #волонтеры_медики62 #ЗОЖ
#РязаньНеКурит #РязГМУНеКурит #РоссияНеКурит



👍 58

❤ Нравится

🔗 8

👁 3,4К

Отчет о мероприятии – Мастер-класс по кроссфиту, приуроченный ко Всемирному дню отказа от курения

31 мая для студентов ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошёл мастер-класс по кросс-фиту. Кроссфит – это специальная система тренировок, направленная на укрепление всех групп мышц. Такие занятия проводятся в вузе для привлечения студентов всех факультетов к здоровому образу жизни и с целью профилактики вредных привычек.

Открытая тренировка была посвящена Всемирному дню без табака, который ежегодно отмечается 31 мая. В этот день совместно с преподавателями кафедры физического воспитания и здоровья активисты Спортивного студенческого клуба РязГМУ организовали спортивную акцию.

В мероприятии приняли участие 40 студентов, поддержав не только идею здорового образа жизни, но символический призыв организаторов «Мы – против курения!».

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Студенческий спортивный клуб "РязГМУ"|СС...

1 июн в 16:07

ПОКАЗАЛИ СВОЮ СИЛУ 💪

31.05 был проведен мастер-класс по кроссфиту, приуроченном к Всемирному дню отказа от курения.

Мастер-класс прошёл в жаркой атмосфере, ребята смогли получить невероятные и яркие эмоции ✨

Хотим поблагодарить каждого студента, который принял участие в мастер-классе!

[#асск](#) [#сскрязгму](#) [#студенческийспорт](#)



❤️ 102

❤️ Нравится

➦ 7

👁️ 3,8K

🗨️ Комментарий



Отчет о мероприятии – Стартовала первая смена на базе отдыха «Здоровье»

С 14 июня начала свою работу база отдыха университета «Здоровье». Отдыхающими первого заезда стали 100 человек – студенты лечебного, фармацевтического, педиатрического факультетов вуза и сотрудники кафедр.

18 июня на базе отдыха «Здоровье» ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России состоялись мероприятия, посвященные празднованию дня медицинского работника. В честь праздника были проведены спортивные мероприятия и соревнования по волейболу, городкам и лапте. Также был проведен психологический мастер-класс по арт-терапии. Участники отметили важность поддержания как физического, так и ментального здоровья.

В рамках смены запланирован ряд оздоровительных, спортивных, творческих, интеллектуальных и образовательных мероприятий, охвачены которыми будут все отдыхающие на базе.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Управление внеучебной деятельности РязГМУ

18 июн в 18:03

ЛУЧШИЙ ОТДЫХ – АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Все приверженцы спорта согласны с этим утверждением. Особенно полезно чередовать умственный труд и физический. Ребята с базы отдыха [ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России «Здоровье»](#) так и поступают.

Днем они проходят практику в больницах города, а вечером – играют в городки и лапту, принимают участие в психологическом мастер-классе по арт-терапии, на котором каждый из ребят создал сначала индивидуальный рисунок, а затем все вместе общую работу. Не забывают студенты и о водных развлечениях. Каждый день они ходят купаться и загорать на пляж, который собственноручно очистили от мусора, подготовив его к летнему сезону.

Так пролетают дни лета, один за другим. Каждый день, проведенный на базе отдыха «Здоровье», является уникальным, запоминается неповторимыми эмоциями. Но сегодняшний день отличается от остальных.

Сегодня особенный праздник для всех, кто имеет отношение к медицине и здравоохранению. Сегодня, 18 июня, вся страна отмечает день медицинского работника! Выражаем особую благодарность тем, кто стоит на страже нашего здоровья; кто, не взирая ни на какие трудности, старается облегчить страдания больного и помочь ему вылечиться.

[#РязГМУ](#) [#ДеньМедицинскогоРаботника2023](#)
[#молодежь2](#)



57

Нравится

17

2,7K

Отчет о мероприятии – Турнир по пляжному волейболу, посвященный дню медицинского работника

18 июня на территории ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России состоялся товарищеский турнир по пляжному волейболу, посвященный дню медицинского работника.

Турнир был организован по инициативе студенческого спортивного клуба РязГМУ. Участие в нём приняли студенты разных факультетов, а также приглашённая команда – победители по пляжному волейболу в Рязанской области. Благодаря специальным гостям участники не только соревновались, но и обменивались опытом. Принять участие в турнире мог любой желающий вне зависимости от уровня подготовки. Мероприятие было направлено на оздоровление студентов и приобщение к активному отдыху на свежем воздухе особенно в период сессии.

Всего мероприятиях приняли участие 80 человек.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики



Е.М. Земенкова





Студенческий спортивный клуб "РязГМУ"|СС...

19 июн в 10:07

ЛЕТО И ПЕСОК 🏖️

Вчера прошёл турнир по пляжному волейболу, посвящённый дню медицинского работника.

Турнир прошёл в очень тёплой атмосфере и места разделились следующим образом:

- 🥇 место - команда "Марокко"
- 🥈 место - команда "Либерос"
- 🥉 место - команда "Все любят Сонечку"

Также в турнире приняли участие победители "Молодые гости", которые являются победителями по пляжному волейболу в Рязанской области.

Благодарим команды за участие и ждём на следующих турнирах!

[#асск](#) [#сскрязгму](#) [#студенческийспорт](#)



👍🐼 124

❤️ Нравится

➦ 7

👁️ 5,1K

Отчет о мероприятии – Зарядка от ССК РязГМУ

15 июня на площадке Центра развития образования ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России активисты студенческого спортивного клуба университета провели зарядку для участников Образовательно-юридического интенсива, посвященного вопросам медицинского образования и здравоохранения.

Присоединиться к динамичной зарядке, которую проводили активисты ССК РязГМУ, могли все желающие с самым разным уровнем спортивной подготовки и в любой физической форме. Предложенный комплекс упражнений был направлен на все группы мышц. Волонтеры напомнили о необходимости смены деятельности во время интенсивной умственной работы и о профилактике сидячего образа жизни.

В мероприятиях приняли участие 60 человек.

Начальник управления внеучебной
деятельности и молодежной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Студенческий спортивный клуб "РязГМУ"|СС...

15 июн в 20:07

ЗАРЯДКА С МЕДКОМ 🐾

Сегодня в рамках Образовательно-юридического интенсива, посвященного вопросам медицинского образования и здравоохранения, активисты ССК РязГМУ провели динамичную зарядку.

Как известно, лучшим отдыхом при умственном утомлении является гимнастика или другая физическая нагрузка 💪

Под зажигательную музыку участники форума с лёгкостью выполнили комплекс предложенных упражнений и проработали все группы мышц!

[#асск](#) [#сскрязгму](#) [#студенческийспорт](#)



👍 83

❤️ Нравится

➦ 5

👁️ 3,7К

Отчет о проведенном мероприятии – Здоровье для всех!

7 апреля в рамках Всемирного дня здоровья студенты филиала университета присоединились к Всероссийской акции «Здоровье для всех!». Целью акции стало содействие укреплению общественного здоровья населения, привлечение его внимания к важности профилактики заболеваний, предотвращения развития факторов риска и приобщения к здоровому образу жизни.

Студенты и сотрудники филиала университета приняли участие в общегородской утренней зарядке, которая прошла в Центральном парке имени И.А.Бунина. Активисты ССК «Электромед» провели для студентов спортивную игру с использованием летающего диска - алтимат.

Студенты-волонтеры организовали для школьников МКОУ «Гимназия» г.Ефремова просветительский урок «ЗОЖ и его составляющие». Школьники узнали о принципах правильного питания, пользе регулярных физических нагрузок. Всего в мероприятии приняли участие 179 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрав

8 апр в 0:00

Продвигать



ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ!

В рамках Всемирного дня здоровья, который отмечается ежегодно 7 апреля, по всей стране прошла Всероссийская акция «Здоровье для всех!». Целью акции является содействие укреплению общественного здоровья населения, привлечение его внимания к важности профилактики заболеваний, предотвращения развития факторов риска и приобщения к здоровому образу жизни.

Всемирный день здоровья студенты и сотрудники Ефремовского филиала РязГМУ встретили участием в общегородской утренней зарядке в Центральном парке имени И.А.Бунина. Во второй половине дня в активисты ССК «Электромед» провели для студентов спортивную игру с использованием летающего диска - алтимат.

Студенты-волонтеры провели для школьников МКОУ «Гимназия» г.Ефремова просветительский урок «ЗОЖ и его составляющие». Ребята узнали о принципах правильного питания, пользе регулярных физических нагрузок и о том, сколько нужно часов спать в их возрасте, чтобы оставаться всегда умными, здоровыми и энергичными.



Отчет о проведенном мероприятии – Областной турнир по мини-футболу

28 апреля в Ефремове прошел областной турнир по мини-футболу, посвященный памяти земляка, майора ФСБ Олега Морозова, который погиб в служебной командировке в Чечне.

В этом году участие в турнире приняли четыре команды учреждений начального и среднего профессионального образования из г.Узловая и г.Ефремова. Команды показали интересную игру, вели упорную борьбу за призовые места. По итогам игр команда филиала университета заняла 3 место. Всего в мероприятии приняли участие 12 игроков и 36 активных болельщиков.

Начальник
учебно-воспитательного отдела



Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
28 апр в 21:01

...

ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ ПАМЯТИ ЗЕМЛЯКА, ПОГИБШЕГО ПРИ ИСПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНОГО ДОЛГА

Ефремов в восемнадцатый раз встретил гостей – участников областного турнира по мини-футболу, посвященного памяти майора ФСБ Олега Морозова, который погиб в служебной командировке в Чечне.

В этом году участие в турнире приняли четыре команды учреждений НПО и СПО Тульской области: две команды из Узловой, команды – филиала РязГМУ и химико-технологического техникума.

На торжественной церемонии открытия турнира с приветствием к участникам обратились начальник отделения в г.Ефремове УФСБ России по Тульской области Дмитрий Леонов, председатель Совета организации ветеранов боевых действий «Пламя» Ринат Гильмияров. По окончании торжественной части начались игры, которые прошли в спортзале ФОКа.

Команды показали интересную игру, вели упорную борьбу за призовые места. По итогам игр команда филиала университета заняла 3 место. Поздравляем наших ребят!



Отчет о проведенном мероприятии – Всемирный день без табака

31 мая - Всемирный день без табака. В течение недели в филиале РязГМУ были организованы и проведены мероприятия по привлечению внимания студентов и общественности к этой опасной привычке, влекущей за собой целый ряд негативных последствий.

Добровольцы волонтерского движения филиала университета и актив студенческого спортивного клуба «Электромед» стали инициаторами в проведении:

= утренней физкультминутки для студентов и работников филиала перед началом учебного дня;

= встречи в студенческом Киноклубе за просмотром и обсуждением фильма «Движение вверх»;

= интерактивной площадки «Проверь свои легкие» для горожан в Центральном парке имени И.А.Бунина;

= информационной точки «Курить не модно – дыши свободно!»;


= проведении конкурса видеороликов «Мой выбор ЗОЖ» среди студентов.

Всего в мероприятии приняли участие 217 человек.

Начальник

учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова

 **Ефремовский филиал**
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Филиал университета | **Сведения об образовательной организации** | **Новости** | **Поступающим** | **Обучающимся** | **Сотрудникам** | **Деятельность** | **Контакты**

10 Июня 2023

Новости учебного заведения

ССК "Электромед"


ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА - 2023

31 мая - Всемирный день без табака, и наступившая неделя в филиале РязГМУ посвящена привлечению внимания студентов и общественности к этой опасной привычке, влекущей за собой целый ряд проблем.

Добровольцы волонтерского движения филиала и актив ССК «Электромед» стали инициаторами в проведении:

- = физкультминутки для студентов и работников филиала перед началом рабочего дня;
- = встречи в студенческом Киноклубе за просмотром и обсуждением фильма «Движение вверх»;
- = интерактивной площадки «Проверь свои легкие» для жителей города в Центральном парке имени И.А.Бунина;
- = информационной точки «Курить не модно – дыши свободно!»;
- = конкурса видеороликов «Мой выбор ЗОЖ» среди студентов учебных групп С-221, С-222, С-211, А-213, Э-225, Э-205.

Помните: табак и здоровье несовместимы! Будьте здоровы!



Отчет о проведенном мероприятии – Фестиваль «Студенческая регата»

3 июня в г.Туле состоялся фестиваль «Студенческая регата». 17 молодёжных команд, более 300 человек со всей области попробовали свои силы в гребле на открытой воде. В соревнованиях в различных дисциплинах гребного спорта приняли участие студенты СПО Тульской области. Среди них сборная команда филиала университета и активисты студенческого спортивного клуба «Электромед».

Команда филиала РязГМУ заняла IV место из 17 команд. Всего в мероприятии приняли участие 26 обучающихся филиала университета.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ

3 июн в 14:42

ДРАЙВ, АЗАРТ, КОМАНДНАЯ РАБОТА: СТУДЕНТЫ ФИЛИАЛА РЯЗГМУ СТАЛИ УЧАСТНИКАМИ ФЕСТИВАЛЯ «СТУДЕНЧЕСКАЯ РЕГАТА»

3 июня в акватории реки Воронка г.Тулы состоялся фестиваль «Студенческая регата». В нем приняли участие порядка 300 любителей активного отдыха. 17 молодёжных команд со всей области попробовали свои силы в гребле на открытой воде. В соревнованиях в различных дисциплинах гребного спорта приняли участие студенты СПО Тульской области. Среди них сборная команда филиала университета и активисты ССК «Электромед».

Участников приветствовал министр спорта Тульской области Дмитрий Яковлев. Он пожелал им провести лето активно и по-спортивному. Для этого при поддержке Губернатора Алексея Дюмина в регионе создается необходимая инфраструктура. Для любителей активного образа жизни уже доступны более 1300 площадок для игры в футбол, баскетбол, волейбол и для занятий уличными видами спорта.

Команда филиала РязГМУ заняла IV место из 17 команд. Поздравляем наших участников!



Отчет о проведенном мероприятии – студенческая мультигонка «БезПредел»

10 июня в лыжероллерном центре «Веденино» в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» нацпроекта «Демография» прошли региональные соревнования по спортивному туризму - «Студенческая мультигонка «БезПредела» среди образовательных организаций Тульской области.

В соревнованиях приняла участие сборная команда студентов и актив студенческого спортивного клуба «Электромед» филиала университета. Участникам предстояло посоревноваться в двух этапах — в гонке с препятствиями, которая включала в себя 9 этапов: «Переправа по кочкам», «Переправа по параллельным перилам», «Сизов труд», «Переправа по перилам «Бабочка», «Мышеловка» и другие, а также скалолазание. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости. В мероприятии приняли участие 28 обучающихся филиала университета.

Начальник

учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ

10 июн в 16:06

СБОРНАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ КОМАНДА ФИЛИАЛА РЯЗГМУ - ЛЮБИТЕЛЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ - СТАРТОВАЛА В СТУДЕНЧЕСКОЙ МУЛЬТИГОНКЕ

10 июня в лыжероллерном центре «Веденино» в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» нацпроекта «Демография» прошли региональные соревнования по спортивному туризму - «Студенческая мультигонка «БезПредела» среди образовательных организаций Тульской области.

Любителей активного образа жизни приветствовал министр спорта Тульской области Дмитрий Яковлев. Он отметил, что в регионе большое внимание уделяется развитию массового спорта.

В соревнованиях приняли участие сборная команда студентов и актив ССК «Электромед филиала университета. Участникам предстояло посоревноваться в двух этапах — в гонке с препятствиями, которая включала в себя 9 этапов: «Переправа по кочкам», «Переправа по параллельным перилам», «Сизов труд», «Переправа по перилам «Бабочка», «Мышеловка» и другие, а также скалолазание. Наши студенты проявили командный дух, взаимовыручку и волю к победе. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости.



Отчет о мероприятии – Летняя оздоровительная кампания на базе отдыха РязГМУ «Здоровье»

С 14 июня по 23 августа на базе отдыха ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России «Здоровье», которая находится в живописном месте – поселке Солотча, была организована оздоровительная кампания для обучающихся и сотрудников вуза.

За этот период, в рамках четырёх смен, в «Здоровье» отдохнули 339 человек – это обучающиеся с разных курсов и факультетов университета.

Ежедневная программа каждой смены включала в себя оздоровительные мероприятия: зарядку, спортивные состязания, мастер-классы, игры, турниры по разным видам спорта. Этим летом для отдыхающих были организованы экскурсионные программы по достопримечательностям Рязанской области, интеллектуальные и патриотические мероприятия, а также встречи с интересными людьми, специалистами в сферах медицины, психологии и образования.

Организаторами мероприятий для отдыхающих стали не только культорги, работающие на сменах, но и представители студенческих объединений вуза. Например, актив студенческого спортивного клуба «ССК РязГМУ», участники клуба интеллектуальных игр РязГМУ и многие другие.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Управление внеучебной деятельности РязГМУ
5 июл в 22:57

...

НОВОСТИ С БАЗЫ ОТДЫХА РЯЗГМУ "ЗДОРОВЬЕ"

Участники первой смены на базе отдыха ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России "Здоровье" посетили Мемориальный Дом-Музей И.П. Пожалостина. Дом был возведен в Солотче в 1880г. по личному проекту И.П. Пожалостина. После возвращения в 1894 г. из Петербурга в Рязань на постоянное жительство И.П. Пожалостин много времени проводил в Солотче. Здесь были созданы последние его гравюры. В настоящее время Дом-музей И.П. Пожалостина – это культурный центр поселка Солотча, где ежегодно проходят Пожалостинские дни, посвященные дню рождения художника, ежемесячно открываются новые выставки.

А ещё студенты активно готовились к концерту, посвященному открытию смены, которая состоялась 25 июня. "Но даже в пылу веселья не стоит забывать и о безопасности", - так говорят организаторы досуга на базе студенты-добровольцы Соня Елышева, Мария Логунова и Мага Худайбердиев. Поэтому отдыхающие прошли учения по противопожарной безопасности в летний период и успешно справились с предложенными заданиями в виде эвакуации и различных тренировочных заданий.

А всем желающим присоединиться к активному отдыху, мы рекомендуем обращаться в Профком РязГМУ за путёвками, которых осталось совсем немного!

#РязГМУ



59



11



Управление внеучебной деятельности РязГМУ
23 авг в 12:06

...

НОВОСТИ С БАЗЫ ОТДЫХА ЗДОРОВЬЕ

16 августа стартовала четвёртая и официально спортивная смена на базе отдыха «Здоровье» в прекрасном сосновом бору Солотчи.

Активистами студенческого спортивного клуба был проведён нетворкинг, благодаря которому ребята познакомились друг с другом и объединились в хороший и дружный коллектив.

Каждый день ребята начинают с бодрой зарядки. За время начала смены активисты уже провели спартакиаду, в которой команды соревновались в разных видах спорта, также прошла викторина "Своя игра".

Психологический мастер-класс для участников смены провели клинические психологи Бекетова Александра Андреевна и Кравченко Мария Андреевна. На нём ребята познакомились как выявлять манипуляции и противостоять им.



57



3

2.8K

Отчет о мероприятии – Летние игры ССК

Обучающиеся и сотрудники ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России приняли участие в проекте «Летние игры #АССК России».

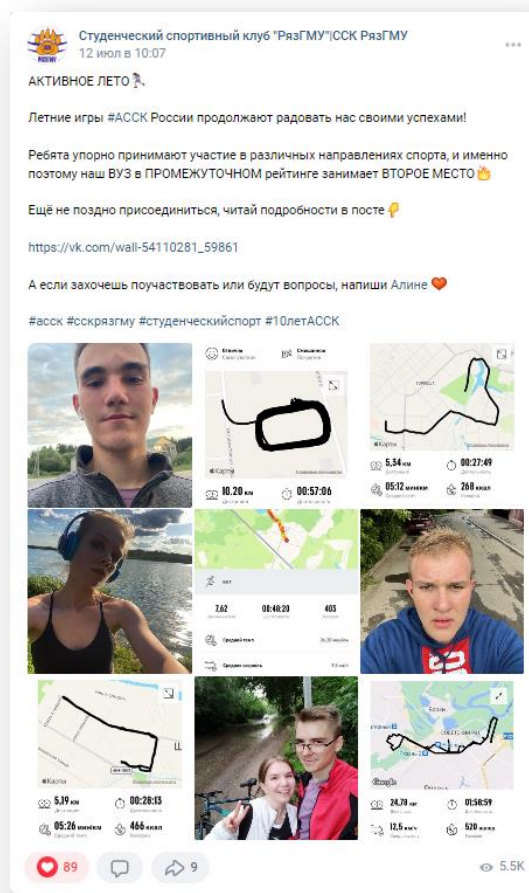
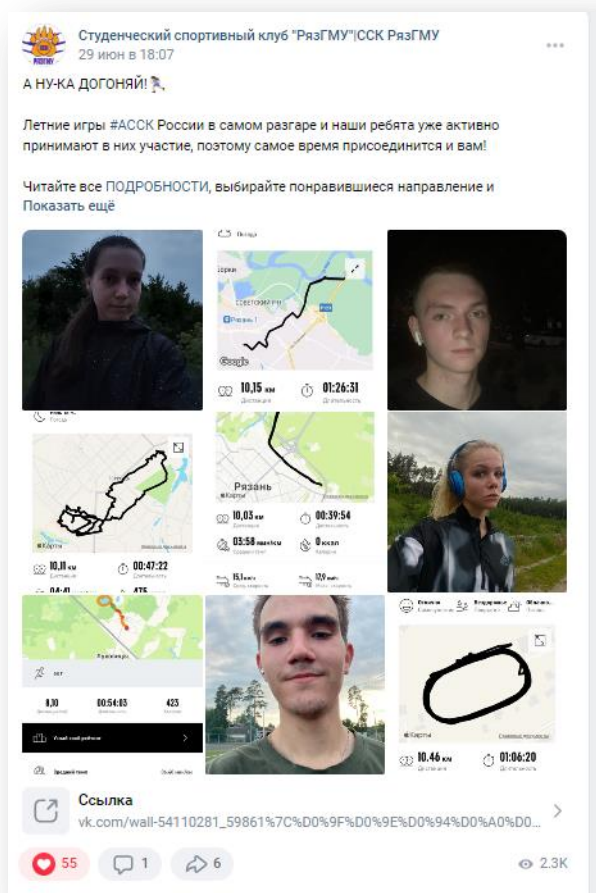
Этот ежегодный летний марафон спорта очень любят студенты РязГМУ, традиционно принимают участие в различных спортивных направлениях. Но самым любимым и популярным является бег. Этим летом акцию поддержали 52 человека. Самые лучшие результаты постоянно публиковались в группе ССК РязГМУ.

По итогам Летних игр #АССК России, показав хорошие результаты, Студенческий спортивный клуб ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России занял 2 место.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Студенческий спортивный клуб "РязГМУ" | ССК РязГМУ

25 июл в 10:07

...

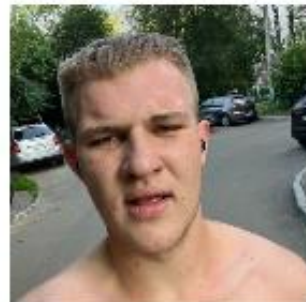
ЖАРКИЙ ФИНАЛ 🔥

Вот и подошли к концу Летние Игры #АССК России и мы с радостью готовы объявить, что общим трудом наших активистов ССК «РязГМУ» занял **2** место!

Хотим поблагодарить всех участников, которые внесли свой вклад в самое масштабное мероприятие этого лета, а в особенности Осипову Ангелину, Белозубого Кирилла, Аношину Светлану, Широкова Максима, Людмилу Парамонову, Екатерину Лазутину, Юрия Рябова, Алексея Дошлыгина, Данилу Трусова, Худайназарова Самандара и Ирину Платонову

Поздравляем всех с прекрасными результатами 🎉

#асск #сскрязгму #студенческийспорт



81 likes, 5 comments, 5 shares

3.4K views

Отчет о мероприятии – Турниры по пляжному волейболу

Всё лето самым популярным видом спорта после бега в ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России был пляжный волейбол. Каждые выходные на песчаной площадке на территории медгородка проходил турнир по пляжному волейболу.

Участие в турнирах принимали люди разного уровня подготовки: профессиональные спортсмены и любители, в том числе: сборные команды из студенческих общежитий, выпускники и сотрудники вуза.

Самыми активными студентами, не пропустившими ни одну игру, стали: Саулина Екатерина, Сазонова Мария и Журавлев Александр.

Турнир охватил более 100 любителей волейбола и каждый раз собирал массовую группу поддержки в качестве зрителей.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова

 Студенческий спортивный клуб "РязГМУ" (ССК РязГМУ)
17 июл в 10:07

МЯЧ И ПЕСОК 🏐

В минувшие выходные на песчаной площадке РязГМУ прошёл турнир по пляжному волейболу.

В результате упорной борьбы призовые места распределились следующим образом:


- 🥇 место - Рамазанов Алимурад и Саулина Екатерина
- 🥈 место - Журавлев Александр и Миронова Мирослава
- 🥉 место - Богач Вячеслав и Абрамова Дарья

От всей души поздравляем участников и победителей. Желаем дальнейших побед и свершений!

#асск #асскчемп #сскрязгму



122 9 9 6.4K

 Студенческий спортивный клуб "РязГМУ" (ССК РязГМУ)
12 сен в 16:07


ОХ УЖ ЭТА ПЛЯЖКА 🏐

В эти выходные прошёл первый этап турнира по пляжному волейболу, фотографиями с которого мы готовы поделиться уже сейчас!

Хотим отметить также то, что в истории проведения пляжки, эти соревнования оказались самыми долгими и яркими 🥰

Ну а пока мы не доиграли финальные игры, успевайте прочувствовать атмосферу азарта, запечатленного на фотках 📸

#асск #сскрязгму #студенческийспорт



Турнир по пляжному волейболу
Альбом · 134 снимка

77 2 5 2.2K

Отчет о мероприятии – СВБ «Вакцина здоровья»

Проект ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России «Студенческая Выездная Бригада «Вакцина здоровья» продолжается. За период с 1 июля по 30 сентября было организовано несколько массовых выездов в парки города Рязани.

Студенты РязГМУ выступают организаторами и волонтерами мероприятия, активно привлекают своих одногруппников к участию в проекте, проходят специальное обучение для того, чтобы войти в команду проекта. За летний период в выездах приняло участие более 70 уникальных добровольцев, представителей 1-х – 6-х курсов разных факультетов университета.

В обязанности волонтеров входит работа с населением: измерение артериального давления, роста, веса, расчет индекса массы тела; спирометрия; обучающие мастер-классы, например, как правильно ухаживать за полостью рта и чистить зубы или проведение дыхательной гимнастики или комплекса для утренней зарядки для разных возрастных групп.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова

Волонтерский центр РязГМУ
20 авг в 22:41


«ВАКЦИНА ЗДОРОВЬЯ» В ЛЕСОПАРКЕ

Выездная студенческая бригада летом не отдыхает! 18 августа в Лесопарке снова звучали любимые песни в исполнении талантливых участников Культурно-массового сектора РязГМУ и работали площадки для жителей города.

На медицинской площадке добровольцы ВЦ РязГМУ всем желающим измеряли артериальное давление, рост, вес. Жители города получили возможность прямо в парке проконсультироваться по состоянию своего здоровья с врачом аллергологом-иммунологом, педиатром Вячеславом Вячеславовичем Лебедевым. Особенно полезной встреча оказалась для родителей с маленькими детьми. Молодые родители задавали много вопросов и на все получили компетентные ответы.

Благодарим за совместную реализацию проекта всех причастных! Будьте здоровы! ❤️

#волонтерыРязГМУ
#здоровоелето
#вакциназдоровья



35 ❤️ 3 🗨️ 1.5K 👁️

Волонтерский центр РязГМУ
26 авг в 8:44

«ВАКЦИНА ЗДОРОВЬЯ» В ПАРКЕ ГАГАРИНА


25 августа Студенческая выездная бригада снова создавала хорошее настроение и заботилась о здоровье жителей Рязани. В этот раз площадки работали в Парке имени Ю.А. Гагарина.

Благодаря проекту «Вакцина здоровья» гости парка смогли измерить уровень артериального давления, узнать свой вес, а также получить консультацию замечательного врача. На медицинской площадке дежурил Демихов Валерий Григорьевич - директор НКЦ ГОИ, врач-аллерголог-иммунолог, гематолог, доктор медицинских наук, профессор. Вопросы, которые задавали жители города, касались новых методов лечения аллергии, необходимой профилактики сезонных заболеваний и, конечно, необходимости своевременного обращения к врачам-специалистам.

Концерт участников Культурно-массового сектора РязГМУ согрел этот прохладный вечер. Мало кто смог усидеть на месте, подпевали и танцевали и взрослые, и дети! 🎵🔥

Желаем всем здоровья и хорошего настроения!

#волонтерыРязГМУ
#здоровоелето
#вакциназдоровья
#волонтерыРязГМУ



34 ❤️ 2 🗨️ 1.5K 👁️



Волонтерский центр РязГМУ

7 авг в 21:58



ВАКЦИНА ЗДОРОВЬЯ НА ГОРОДСКИХ ПИКНИКАХ

В понедельник студенческая выездная бригада «Вакцина Здоровья» приняла участие в новом проекте для жителей Рязани «Городские пикники».

Мероприятия проводятся по месту жительства в новом формате: концертная программа, мастер - классы, зоны отдыха.

На площадке здоровья Волонтерского центра РязГМУ в Новопавловской роще жители могли измерить рост, вес, показатели артериального давления, а дети с удовольствием учились правильно чистить зубы и играли в городки 🧑🏻

Концертную программу в очередной раз украсили номера Культурно-массового сектора РязГМУ 🎤

#городскиепикникиРязань

#волонтерыРязГМУ

#здоровоелето



❤️ 39



👍 11

👁️ 1.6K

Отчет о мероприятии – Зарядка с чемпионом

7 сентября обучающиеся и сотрудники ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России приняли участие в ежегодном масштабном мероприятии – «Зарядка с чемпионом».

В год 80-летия университета на зарядке прошел флеш-моб «Я люблю РязГМУ», участие в котором приняли 2000 обучающихся – студенты 1-ого и 2-ого курса всех факультетов вуза. Открыл зарядку губернатор Рязанской области Павел Викторов Малков, отметив, что Рязань гордится своими чемпионами. Ректор РязГМУ, посол ГТО в Рязанской области Роман Евгеньевич Калинин поздравил победителей Универсиады среди студентов образовательных организаций высшего образования в 2022-2023 учебном году.

Саму зарядку для участников мероприятия провели: Елена Мигунова – заслуженный мастер спорта России по легкой атлетике, серебряный призер на Олимпийских играх 2008 года; Вероника Санина – мастер спорта России международного класса по стрельбе из лука; Александр Цуркан - чемпион России, мастер спорта по восточному боевому единоборству; Дмитрий Самарский – мастер спорта по лыжным гонкам, победитель и призер марафонов Russialoppet, Worldloppet, этапов кубка России в гонках на лыжероллерах, финишер «TITAN IRONMAN».

Начать день с атмосферного, оздоровительного, яркого мероприятия, от которого всегда захватывает дух, в этом году собрались около 4 000 человек.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Управление внеучебной деятельности РязГМУ
7 сен в 20:45

ОСТАНОВИТЬСЯ НЕВОЗМОЖНО!

Столько ярких впечатлений у участников сегодняшней Зарядки с Чемпионом. Зрелищное мероприятие, которое стало бодрим началом учебного года у всего студенчества Рязанской области, состоялось!

Публикуем еще один эмоциональный видеорепортаж от Полины Кочановой. ❤️

#ЗарядкаСчемпионом #ВсеНаЗаврядку #РязГМУ #молодежь62 #МыВМЕСТЕ #КомандаРязГМУ



3:11

Видео от Управление внеучебной деятельности РязГМУ
7 499 просмотров


269 8 26 7.3K

Управление внеучебной деятельности РязГМУ
7 сен в 18:27

ЗАРЯДИЛИСЬ И ЗАРЯДИЛИ НА ВЕСЬ УЧЕБНЫЙ ГОД!

Это было ярко, бодро, дружно, энергично, спортивно и масштабно. Это останется в памяти надолго! Спасибо всем, кто принял участие и помогал в организации.

#ЗарядкаСчемпионом #ВсеНаЗаврядку #РязГМУ #молодежь62 #МыВМЕСТЕ #КомандаРязГМУ



1:59

Зарядка с чемпионом
6 435 просмотров

223 5 48 5.9K

 МСО РязГМУ "Salus" им. В.И. Васильева
7 сен в 17:05

ЗАРЯДКА С ЧЕМПИОНОМ 2023!

Сегодня, 7 сентября, на стадионе Локомотив состоялась ежегодная региональная акция «Зарядка с чемпионом»! В этом году это грандиозное событие объединило более четырех тысяч самых активных студентов всех вузов и ссузов Рязани.

Участников спортивного мероприятия приветствовал губернатор Рязанской области, Павел Викторович Малков: «Зарядка с чемпионом – замечательная традиция, которая с каждым годом объединяет все больше молодых людей. Благодарю и рязанских студентов, и наших чемпионов. Мы гордимся вами, вашими спортивными победами. Вы – пример для молодого поколения»

Роман Евгеньевич Калинин поздравил всех с началом учебного года, пожелал успехов, энергии и сил.

В этом году зарядку проводили Мигунова Елена, Санина Вероника, Цуркан Александр, Костенко Елена, Самарский Дмитрий и Бакшеев Константин.

Традиционно добровольцы МСО РязГМУ «Salus» им. В.И. Васильева помогли в организации такого масштабного мероприятия. Спасатели занимались обеспечением безопасности на стадионе, следили за порядком и готовы были в любой момент оказать первую помощь.

<https://youtu.be/hb0tUW2A5zU>

#salus_rzn #salusrzn #salus62 #СалусРязань #Рязань #rzn #salus



YouTube · 2:00

Зарядка с чемпионом 2023
472 просмотра

288 1 114 7.3K

Отчет о мероприятии – Акция «Жизнь без зависимостей»

11 сентября добровольцы Волонтерского центра ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России участвовали в мероприятиях в рамках Всероссийского Дня трезвости, организованных в целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризации здорового образа жизни.

Акция «Жизнь без зависимостей» в Центральном парке культуры и отдыха была организована нашим университетом совместно с Центром общественного здоровья, медицинской профилактики и информационных технологий.

На медицинской площадке все желающие могли измерить уровень АД, показатели спирометрии и получить консультацию врачей-специалистов.

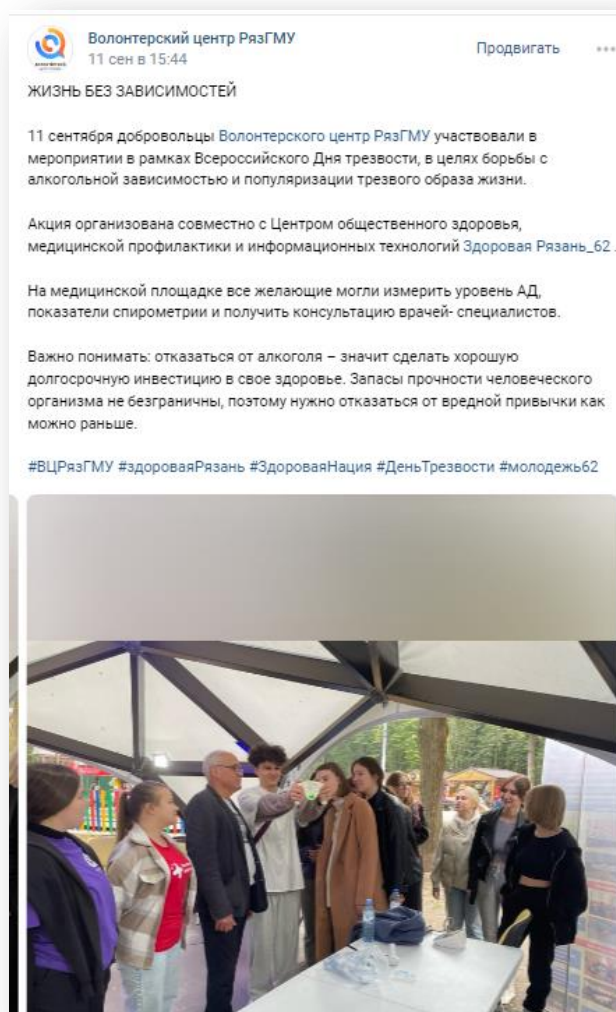
Студенты РязГМУ – участники акции единогласно пришли к выводу, что отказаться от вредных привычек, особенно от алкоголя – значит сделать хорошую долгосрочную инвестицию в свое здоровье.

Общее количество обучающихся вуза, посетивших в этот площадку, составило около 100 человек.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчет о мероприятии – Собрание ССК РязГМУ

13 сентября прошло первое собрание Студенческого спортивного клуба «ССК РязГМУ», на которое пришло большое количество новых участников.

Активисты рассказали собравшимся о направлениях работы клуба, о его отделах и, конечно же, о многочисленных достижениях.

Председатель ССК РязГМУ Алина Слуцкая так говорит о встрече: «Мы были рады увидеть такую заинтересованность! Но в вузе здорового образа жизни по-другому быть не может. Искорки в глазах первокурсников и большое желание работать вместе с нами очень радуют и дают нам возможность строить интересные планы на учебный год».

В конце встречи гостям было предложено сделать общую фотографию и поучаствовать в интерактиве.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчет о мероприятии – Матч звёзд

В этом году ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России празднует юбилей – 80 лет.

В честь этого торжества 15 сентября на баскетбольной площадке фармацевтического корпуса столкнулись два поколения сильнейший баскетболистов нашего вуза.

Соперники не желали уступать друг другу, мяч только успевал летать от одного кольца к другому. Поддержку баскетболистам оказывали сотрудники и студенты, изо всех сил болевшие за своих фаворитов.

В составе команды выпускников принял участие ректор РязГМУ Роман Евгеньевич Калинин.

На мероприятии присутствовал министр здравоохранения Рязанской области Александр Сергеевич Пшенников.

Матч собрал более 100 участников и зрителей.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Студенческий спортивный клуб "РязГМУ"/ССК РязГМУ

16 сен в 20:07

...

ЗВЕЗДНЫЙ МАТЧ 🤩

В этом году Университет РязГМУ Минздрава России празднует юбилей - 80 лет!

В честь этого торжества на баскетбольной площадке фармацевтического корпуса столкнулись два поколения сильнейших баскетболистов нашего вуза 🙌

Соперники не желали уступать друг другу, мяч только успевал летать от одного кольца к другому! Поддержку баскетболистам оказывали педагоги и студенты, из-за всех сил болели за своих фаворитов.

В составе команды выпускников принял участие ректор РязГМУ Роман Евгеньевич Калинин.

На мероприятии присутствовал министр здравоохранения Рязанской области Пшениников Александр Сергеевич.

Спонсорами данного мероприятия выступили банк Авангард, а также бассейн Аквамед!

От всей души поздравляем участников и победителей. Желаем дальнейших побед и свершений 🍀

https://vk.com/album-133638132_296561085

#асск #оскрягму #студенческийспорт



Отчет о мероприятии –

16 сентября на территории Лесопарка прошло самое масштабное спортивное мероприятие этой осени - «Кросс Нации».

Более 200 студентов ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России поучаствовали в массовом легкоатлетическом забеге.

Делегацию университета возглавили сотрудники вуза, которые также активно проявили себя в забеге на разных дистанциях.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчет о мероприятии – Розыгрыш абонементов в бассейн

В ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России появилась здоровая традиция – розыгрыш студенческих абонементов в бассейн вуза «Аквamed».

Инициатором данной акции стал Совет обучающихся при поддержке Профкома РязГМУ. Активисты сначала собирают данные для розыгрыша, принять участие, в котором могут все желающие, обучающиеся в вузе.

Каждый месяц проводится онлайн розыгрыш, где с помощью генератора случайных чисел определяются 30 счастливчиков. Победители получают 4 бесплатных посещения на 30-минутный заплыв в бассейне.

23 сентября также состоялся традиционный розыгрыш. Благодаря данной инициативе у многих появилось желание начать заниматься плаванием, а количество обучающихся, которые продолжили посещать бассейн после акционного предложения, сильно выросло.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова

Совет обучающихся РязГМУ
20 сен в 14:00 · от Александры Мельниковой

Дорогие друзья, помните ли вы, что обучающиеся РязГМУ получили возможность бесплатно посещать бассейн? 🏊🏻💖

!! Любой студент, являющийся членом Профкома РязГМУ, может стать участником розыгрыша сертификата на посещение бассейна.

Для участия в розыгрыше сертификатов в сентябре, необходимо зарегистрироваться в приложенной форме, до 22 сентября до 15:00 !!

<https://forms.yandex.ru/u/6508462beb614607ecf2affa/>

(Иностранных студентов перед ФИО просим написать «ИС»)
2 счастливчика будут определены в прямом эфире на платформе - @press_centр_ryazgmu (Студенческий Пресс-центр РязГМУ) 22 сентября!

! Следите за новостями в группе Совета Обучающихся!

РОЗЫГРЫШ СЕРТИФИКАТОВ
В «АКВАМЕД»

40 45 3.4K

Совет обучающихся РязГМУ
23 сен в 9:15 · от Александры Мельниковой

Результаты розыгрыша абонементов в бассейн! 🏊🏻💖

Дорогие друзья, по техническим причинам, в прямой эфир выйти не удалось, но мы прикрепляем вам запись экрана с розыгрыша, и список победителей! 🙏💖

Обращаем внимание, что в этот раз иностранные студенты не приняли участие в розыгрыше, поэтому среди них абонементы разыграны не были!

Поздравляем победителей! 🙌🏻🎉 С вами свяжутся председатели ваших факультетов!
Спасибо всем участникам, а самое главное Профкому РязГМУ !!!

Кому не удалось выиграть не расстраивайтесь, у вас есть все шансы попытаться удачу в следующем месяце! 🍀

25 43 41 139
82 128 120
136 116 87
104 42 138
147 117 22
23 106 110 9
84 17 36 49
59 127 31 5

1 случайного числа
из диапазона или из списка
от 1 до 147
исключить числа

Выгодные промокоды на товары. Яндекс Маркет

Победители Розыгрыша .pdf
154 КБ

30 2 24 2.7K

Отчет о мероприятии – Антинаркотический месячник «Вместе против наркотиков»

ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России присоединился к областному антинаркотическому месячнику «Вместе против наркотиков!».

С 25 сентября по 25 октября на территории Рязанской области в целях привлечения внимания к проблемам наркомании и наркопреступности, повышения уровня осведомленности несовершеннолетних о негативных последствиях немедицинского потребления наркотиков и об ответственности за участие в их незаконном обороте, проводится антинаркотический месячник «Вместе против наркотиков».

363 обучающихся со всех факультетов университета уже приняли участие в анонимном медицинском освидетельствовании на употребление наркотических средств, организованном ГБУ РО «Рязанский областной клинический наркологический диспансер». Положительных результатов не выявлено. А количество обучающихся, прошедших тестирование, стало самым большим показателем среди всех образовательных организаций региона.

В рамках антинаркотического месячника в Рязанской области о правовых последствиях участия в незаконном обороте наркотиков 28 сентября рассказали студентам РязГМУ.

Сотрудник отдела по надзору за соблюдением прав и свобод граждан прокуратуры Рязанской области провел профилактическую беседу с обучающимися о последствиях хранения, распространения и немедицинского потребления наркотических средств. Более 250 студентов узнали много полезной информации и смогли задать все волнующие их вопросы сотруднику прокуратуры Рязанской области.

В рамках месячника в РязГМУ также запланирован ряд мероприятий, направленных на приобщение обучающихся и сотрудников вуза к здоровому образу жизни, формированию активной гражданской позиции и негативного отношения к потреблению психоактивных веществ.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Управление внеучебной деятельности РязГМУ

27 сен в 11:58

ВМЕСТЕ ЗА ЗОЖИ! ВМЕСТЕ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!

РязГМУ Минздрава России присоединился к областному антинаркотическому месячнику «Вместе против наркотиков!».

С 25 сентября по 25 октября на территории Рязанской области в целях привлечения внимания к проблемам наркомании и наркопреступности, повышения уровня осведомленности несовершеннолетних о негативных последствиях немедицинского потребления наркотиков и об ответственности за участие в их незаконном обороте, проводится антинаркотический месячник «Вместе против наркотиков».

363 обучающихся со всех факультетов университета уже приняли участие в анонимном медицинском освидетельствовании на употребление наркотических средств, организованном ГБУ РО «Рязанский областной клинический наркологический диспансер». Положительных результатов не выявлено. А количество обучающихся, прошедших тестирование, стало самым большим показателем среди всех образовательных организаций региона.

В рамках месячника в РязГМУ также пройдет ряд мероприятий, направленных на приобщение обучающихся и сотрудников вуза к здоровому образу жизни, формированию активной гражданской позиции и негативного отношения к потреблению психоактивных веществ.

Во время профилактических мероприятий все желающие могут получить консультативную и иную помощь по вопросам профилактики употребления запрещённых веществ, а также сообщить информацию о фактах незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ по телефонам «доверия» и «горячей линии»:

- УМВД России по Рязанской области - 8(4912)21-63-07;
- УФСИН России по Рязанской области - 8(4912)97-12-11;
- следственного управления Следственного комитета РФ по Рязанской области - 8(4912)27-55-37;
- ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» - 8(4912)27-55-37;
- телефон прокуратуры Рязанской области для обращения - 8(4912)27-55-37.

#РязГМУ #ВместеПРОТИВнаркотиков2023



Управление внеучебной деятельности РязГМУ

30 сен в 15:00

ПРЕДУПРЕЖДЁН - ЗНАЧИТ ВООРУЖЁН

В рамках антинаркотического месячника в Рязанской области о правовых последствиях участия в незаконном обороте наркотиков рассказали студентам РязГМУ Минздрава России.

Сотрудник отдела по надзору за соблюдением прав и свобод граждан прокуратуры Рязанской области провел профилактическую беседу с обучающимися о последствиях хранения, распространения и немедицинского потребления наркотических средств.

Студенты узнали много полезной информации, а также смогли задать все волнующие их вопросы сотруднику прокуратуры Рязанской области.

#РязГМУ #ВместеПРОТИВнаркотиков2023



53



8

2.7K

Отчет о мероприятии – Веломарафон имени академика И.П. Павлова «Любители езды на велосипеде 2.0».

26 сентября, в день рождения рязанского учёного, физиолога, создателя науки о высшей нервной деятельности, лауреата Нобелевской премии Ивана Петровича Павлова, во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России состоялся Веломарафон «Любители езды на велосипеде 2.0».

Главная цель мероприятия – формирование дружественных отношений между обучающимися разных образовательных организаций региона и повышение у молодежи мотивации к здоровому образу жизни.

В 2022 году автором и инициатором данного проекта стала студентка лечебного факультета ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, председатель Совета обучающихся Елена Ковалёва. А уже в этом году проект был реализован при грантовой поддержке Губернатора Рязанской области, предоставляемой на реализацию молодежных проектов.

Присоединились к массовому спортивно-оздоровительному мероприятию и приняли участие в велопробеге на короткую дистанцию сразу несколько образовательных и общественных организаций: РГУ имени С.А. Есенина, РГАТУ, Рязанский Политех, Академия права и управления ФСИН, ПГУПС Императора Александра I, а также Молодежное правительство Рязанской области, Движение первых РязГМУ и Российские студенческие отряды (РязСО).

В рамках мероприятия состоялось торжественное вручение знаков ГТО, а для участников заезда и посетителей работала интерактивная площадка здоровья и концертная программа.

Мероприятие охватило более 300 студентов и сотрудников университета.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова





Управление внеучебной деятельности РязГМУ

29 сен в 11:23



ВЕЛОМАРАФОН ИМЕНИ АКАДЕМИКА ИВАНА ПЕТРОВИЧА ПАВЛОВА

26 сентября, в день рождения рязанского учёного, физиолога, создателя науки о высшей нервной деятельности, лауреата Нобелевской премии Ивана Петровича Павлова, на территории Лесопарка состоялся Веломарафон «Любители езды на велосипеде 2.0».

Главная цель мероприятия - формирование дружественных отношений между обучающимися разных образовательных организаций региона и повышение у молодежи мотивации к здоровому образу жизни.

В 2022 году автором и инициатором данного проекта стала студентка РязГМУ Минздрава России Елена Ковалёва. А уже в этом году проект был реализован при грантовой поддержке Губернатора Рязанской области, предоставляемой на реализацию молодежных проектов.

https://vk.com/club137834738?w=wall-137834738_3878

Присоединились к массовому спортивно-оздоровительному мероприятию и приняли участие в велопробеге на короткую дистанцию сразу несколько образовательных и общественных организаций: РГУ имени С.А. Есенина, РГТУ, Рязанский Политех, Академия права и управления ФСИН, ПГУПС Императора Александра I, а также Молодежное правительство Рязанской области, РДДМ | Движение первых | РязГМУ и Рязанские студенческие отряды.

В рамках мероприятия состоялось торжественное вручение знаков ГТО, а для участников заезда и посетителей работала интерактивная площадка здоровья и концертная программа.

#РязГМУ #СОРязГМУ #Грант #кдм62 #молодежь62



4.9K views

Отчет о мероприятии – Туристический слёт

С 29 сентября по 1 октября состоялся туристический слет, посвященный 49-летию турклуба ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России «THELEOS».

Участие в первом в этом учебном году туристическом слёте приняли 65 человек. В программу мероприятия вошли традиционные интерактивы на знакомство, презентация деятельности турклуба «THELEOS» для новичков, игры на сплочение, прохождение турполосы, а также субботник в лесу и вечерние спевки у костра.

Традиционно с такого слёта начинается работа турклуба после активного летнего туристического сезона «THELEOS» со сплавами, пешими походами, восхождениями с целью покорения новых вершин. Новые студенты, заинтересовавшиеся туризмом, совсем скоро вольются в темп опытных туристов-студентов РязГМУ.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчет о мероприятии – День здорового сердца

Всемирный день здорового сердца — это глобальная кампания в области здравоохранения, ее основная задача — повышение осведомленности о заболеваниях сердечно-сосудистой системы, причинах их возникновения и способах предотвращения.

29 сентября на территории ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошли образовательные и медицинские акции, где студентам рассказали о том, как при помощи простых действий можно снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, провели зарядку для сердца.

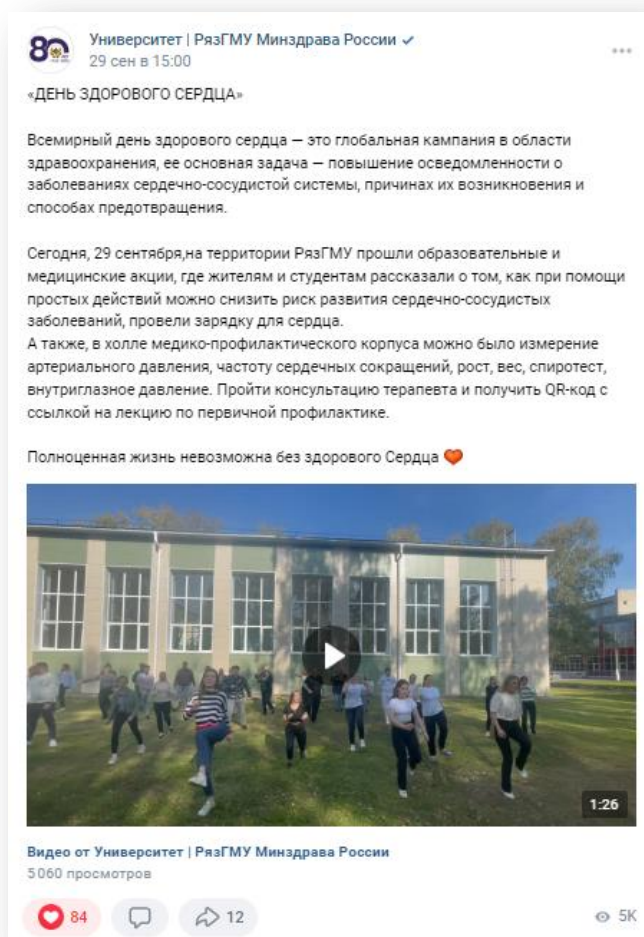
В холле медико-профилактического корпуса университета можно было пройти чек-ап: измерить артериальное давление, частоту сердечных сокращений, рост, вес, внутриглазное давление, сделать спиротест. А ещё пройти консультацию терапевта и получить QR-код со ссылкой на лекцию по первичной профилактике. Участие в профилактических мероприятиях приняли около 1000 студентов университета.

А в перерыве между учебными занятиями для всех желающих прямо на улице зажигательную зарядку провели преподаватели кафедры физического воспитания и здоровья.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчет о проведенном мероприятии – День молодежи

2 июля в Центральном парке имени И.А.Бунина, в рамках празднования Дня молодежи была организована праздничная программа с участием студенческих объединений филиала РязГМУ.

Гости парка в этот день смогли проверить свое давление и вес на медицинской площадке от добровольцев Волонтерского движения филиала. В «развлекательной зоне» для всех желающих был организован интерактив по рисованию, раскрашиванию, лепки из пластилина, играми в классики, мастер-классом по танцам. В качестве пропаганды здорового образа жизни активисты ССК «Электромед» организовали спортивную площадку, на которой провели для всех желающих игру в волейбол.

Всего в мероприятии приняли участие 8 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
2 июл в 22:48

ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ В ЦП ИМЕНИ И.А.БУНИНА

В честь Дня молодежи 2 июля в Центральном парке имени И.А.Бунина была организована праздничная программа с участием студенческих объединений филиала РязГМУ, пользующаяся особой популярностью у горожан.

Посетители парка в этот день отдыхали с пользой: гости смогли проверить свое давление и вес на медицинской площадке от добровольцев Волонтерского движения филиала. В «развлекательной зоне» для всех желающих был организован интерактив по рисованию, раскрашиванию, лепки из пластилина, играми в классики, мастер-классом по танцам. В качестве пропаганды здорового образа жизни активисты ССК «Электромед» организовали спортивную площадку, на которой провели для всех желающих игру в волейбол.

Вечер получился ярким и насыщенным, все посетители площадок остались под приятным впечатлением от тех эмоций, что подарили студенческие объединения филиала университета!

#ДеньМолодежи71 #ВолонтерыФилиалаРязГМУ
#ССКЭлектромед #РязГМУ #ЗОЖ



Отчет о проведенном мероприятии – Молодежное пространство «Газон»

В течение лета на территории МО г.Ефремов было организовано молодежное пространство «Газон».

18 июля студенты филиала университета, активисты первичного отделения «Движение первых», волонтеры и ССК «Электромед» присоединились к данному проекту и организовали для молодежи нашего города игровое пространство «Игр Time».

Любой желающий в этот вечер мог принять участие в настольных играх: «Эволюция», «Крокодил», «Фанты», «Мафия», «Дженга». Для любителей активного образа жизни активисты ССК «Электромед» провели мастер-класс по игре в городки.

Всего в мероприятии приняли участие 31 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
18 июл в 23:55

СТУДЕНЧЕСКИЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ ФИЛИАЛА РЯЗГМУ - УЧАСТНИКИ
МОЛОДЕЖНОГО ПРОСТРАНСТВА

С начала июля на территории МО г.Ефремов стартовало молодежное пространство «Газон».

18 июля студенты филиала университета, активисты первичного отделения «Движение первых», волонтеры и ССК «Электромед» присоединились к данному проекту и организовали для молодежи нашего города игровое пространство «Игр Time».

Любой желающий в этот вечер мог принять участие в настольных играх: «Эволюция», «Крокодил», «Фанты», «Мафия», «Дженга». Для любителей активного образа жизни активисты ССК «Электромед» провели мастер-класс по игре в городки.



Отчет о проведенном мероприятии – Клуб настольных игр

Новый учебный год начался, а это отличный повод сразу же найти для себя новые развлечения. Игротека в обновленном после ремонта тренинг-зале филиала - уютное место, где можно после учебных занятий интересно и с пользой провести время в приятной компании за увлекательными настольными играми.

Актив Клуба настольных игр провел первую встречу в этом учебном году и собрал разных студентов за одним столом. Первая встреча оставила приятные впечатления.

Всего в мероприятии приняли участие 38 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
14 сен в 21:47

В НОВЫЙ ГОД - С НОВОЙ ИГРОТЕКОЙ!

Новый учебный год начался, а это отличный повод сразу же найти для себя новые развлечения. Игротека в обновленном после ремонта тренинг-зале филиала - уютное место, где можно после учебных занятий интересно и с пользой провести время в приятной компании за увлекательными настольными играми.

Актив Клуба настольных игр провел первую встречу в этом учебном году и собрал разных студентов за одним столом. Первая встреча оставила приятные впечатления. Следите за новостями, впереди ещё больше интересных игр! 😊



Отчет о проведенном мероприятии – Битва клубов, соревнования по баскетболу

14 сентября сборная команда филиала университета и актив ССК «Электромед» приняли участие в соревнованиях по баскетболу 3х3 среди студенческих спортивных клубов - участников регионального проекта «БИТВА КЛУБОВ». Мероприятие состоялось в Туле в Центре уличного баскетбола.

Всего в мероприятии приняли участие 43 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ

15 сен в 14:23

БИТВА КЛУБОВ

14 сентября сборная команда филиала университета и актив ССК «Электромед» приняли участие в соревнованиях по баскетболу 3х3 среди студенческих спортивных клубов - участников регионального проекта «БИТВА КЛУБОВ».

Мероприятие состоялось в Туле в Центре уличного баскетбола. Ребята приложили все свои силы и показали, на что они способны!

#АССКРОССИИ #ССК #Электромед



Отчет о проведенном мероприятии – Квест «Веревочный курс»

20 сентября в филиале университета прошел веревочный курс для студентов первого курса. Квест был проведен для ребят с целью адаптации, знакомства и сплочения коллектива.

Студенческий актив филиала университета подготовил для первокурсников десять познавательных станций. Благодаря поддержке тьюторов, кураторов и командной работе, учебные группы справились с заданиями, преодолев все препятствия.

Всего в мероприятии приняли участие 137 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минзд...
20 сен в 21:38

Продвигать



КВЕСТ ДЛЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ

20 сентября в филиале университета прошел долгожданный веревочный курс для студентов первого курса. Квест был проведен для ребят с целью адаптации, знакомства и сплочения коллектива.

Студенческий актив филиала университета подготовил для первокурсников десять познавательных станций. Благодаря поддержке тьюторов, кураторов и командной работе, учебные группы справились с заданиями, преодолев все препятствия. Все участники получили заряд эмоций и смогли ближе узнать своих одногруппников.

«Верёвочный курс зарядил нас самыми положительными эмоциями и нереальной энергией старшекурсников. Это было здорово! Сегодня мы почувствовали себя невероятно сплоченными и смогли посмотреть друг на друга с другой стороны» - поделилась студентка 1-го курса специальности Сестринское дело Мысина Анастасия.



Отчет о мероприятии – Акция #Некуритевбелыххалатах

В октябре 2023 года во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошла ежегодная традиционная акция «Не курите в белых халатах».

Цель акции – привлечь внимание к проблеме курения, изменить отношение к вредным привычкам. Проблема состоит не только в том, что курение наносит вред здоровью. Но сам вид курящего человека, одетого в медицинский белый халат или другую медицинскую одежду, тоже наносит ущерб – ущерб доверию врачам. В рамках акции состоялся фотоконкурс, чтобы привлечь внимание студентов и сотрудников университета к актуальной проблеме.

Охват акции составил более 2 000 человек, которые приняли участие в мероприятии. Это студенты 1 и 2 курса, наставниками которых являются представители студенческого кураторского корпуса университета.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Проект «Добро в село»

5 октября волонтеры медицинского направления Волонтерского центра РязГМУ вместе с сотрудниками ГБУ РО «Центр общественного здоровья, медицинской профилактики и информационных технологий» совершили выезд в районы Рязанской области в рамках Всероссийского проекта #ДоброВСело. Бригада врачей и волонтеров отправилась в село Незнаново Кораблинского района Рязанской области, чтобы помочь медицинскому персоналу местного ФАПа.

Студенты бригады провели обследование функционального состояния организма: определение антропометрических показателей, измерение внутриглазного и артериального давления, обследование сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также лабораторную диагностику – определение уровня холестерина и глюкозы в крови.

В рамках проекта приняли участие около 100 студентов, которые проходили отбор для участия в акции и, тем самым, повысили свои профессиональные навыки.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Мастер-класс по кроссфиту

Студенческий спортивный клуб ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России «ССК РязГМУ» активно пропагандирует здоровый образ жизни и часто устраивает мероприятия, посвященные популяризации физической культуры в студенческой среде и укреплению здоровья. Студенты РязГМУ выступают организаторами и участниками мероприятий.

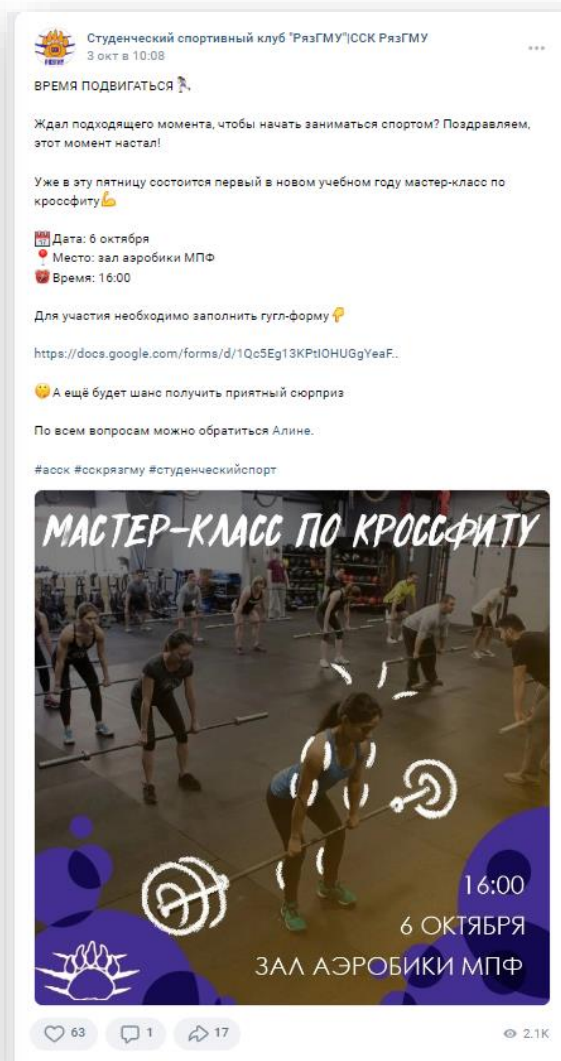
6 октября студенты РязГМУ организовали мастер-класс по кроссфиту - это вид спорта, система физической подготовки, комплекс из аэробной и анаэробной нагрузки – интервальных тренировок с собственным весом, элементами из тяжелой атлетики, гимнастики, гиревого спорта, плиометрики, силового экстрима, упражнений, которые выполняются с высокой интенсивностью и в различных временных интервалах.

Мастер-класс собрал 40 человек, многие из которых заинтересовались данным видом спорта и планируют заниматься на постоянной основе.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии - ИМПЕРИЯ ЗОЖ

10 октября во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошло мероприятие «Империя ЗОЖ». Это увлекательная игра для студенческих команд, которая позволила участникам применить свои знания о здоровом образе жизни в увлекательном и интерактивном формате.

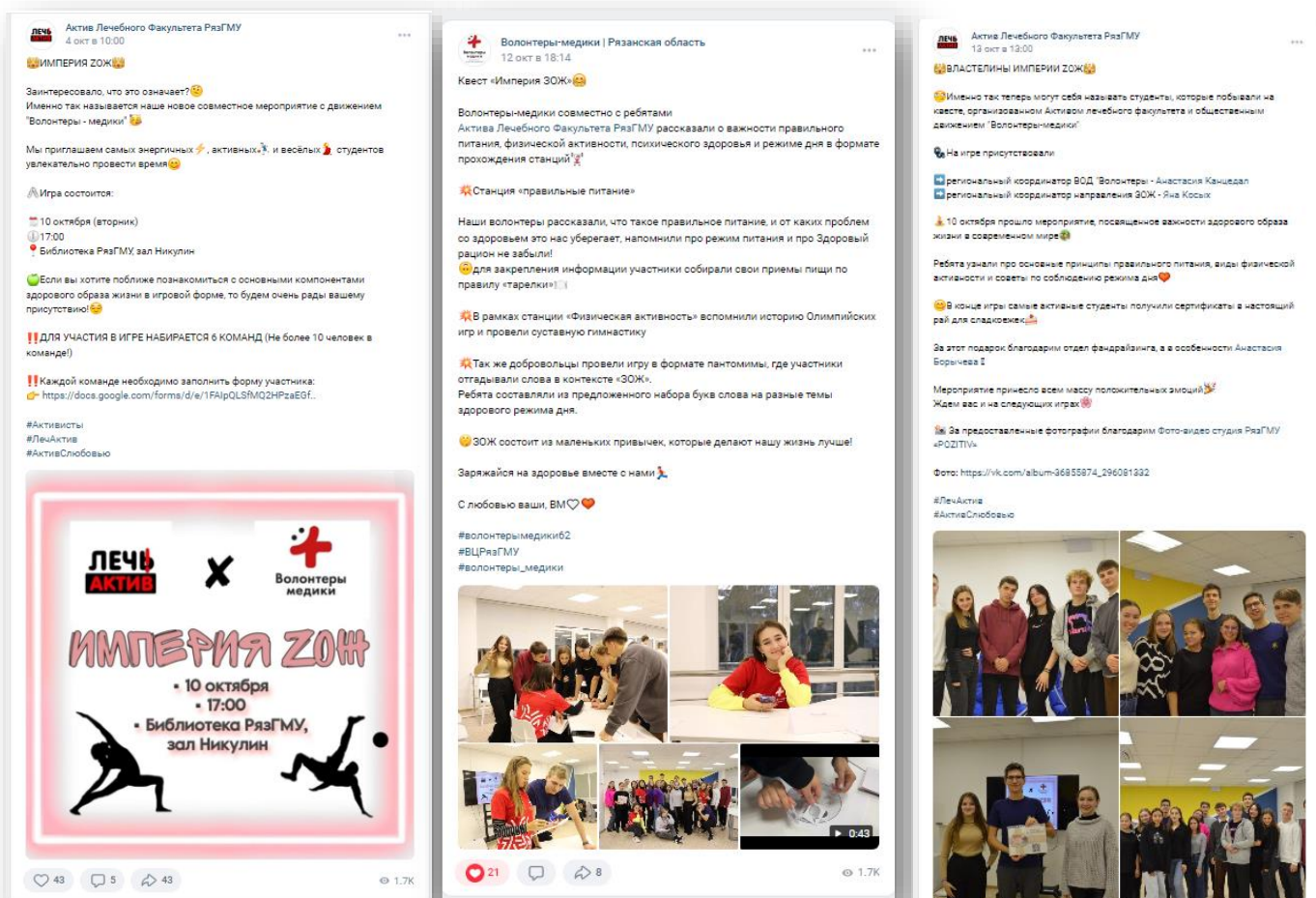
Волонтеры рассказали, что такое правильное питание, и от каких проблем со здоровьем это нас защищает, напомнили про режим питания и про Здоровый рацион не забыли, была проведена игра в формате пантомимы, где участники отгадывали слова в контексте «ЗОЖ»

В игре приняли участие 5 команд по 10 человек, а самые активные студенты получили приятные подарки – подарочные сертификаты.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Собрание клуба болельщиков Студенческого спортивного клуба «ССК РязГМУ»

12 октября во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России состоялась встреча болельщиков студенческого спортивного клуба «ССК РязГМУ». Участниками собрания стали 30 постоянных болельщиков и 19 студентов, которые только недавно вошла в состав Клуба.

На собрании были затронуты темы правильного питания, физической активности, отказа от вредных привычек и управления стрессом. Участники клуба также получили информацию о возможностях участия в спортивных соревнованиях и мероприятиях, направленных на популяризацию здорового образа жизни.

По итогам собрания был принят план работы Клуба болельщиков на ближайший месяц, включающий проведение спортивных мероприятий, лекций и мастер-классов по здоровому образу жизни.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Международная акция #Запустисердце

16 октября 75 студентов ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России стали участниками Международной акции #Запустисердце. В этом году акция проводилась Национальным советом по реанимации совместно с Общероссийской общественной организацией «Российское общество первой помощи». Площадкой для проведения акции в регионе стал наш университет.

Флешмоб состоялся в холле Центра развития образования РязГМУ. Преподаватели Аккредитационно-симуляционного центра РязГМУ провели мастер-классы по обучению навыкам оказания первой помощи при внезапной остановке сердца (проведение сердечно-легочной реанимации до приезда скорой помощи).

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Чемпионат по многоборью

16 ноября в спортивной комнате общежития лечебного факультета прошёл чемпионат по силовому многоборью среди студентов и ординаторов ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

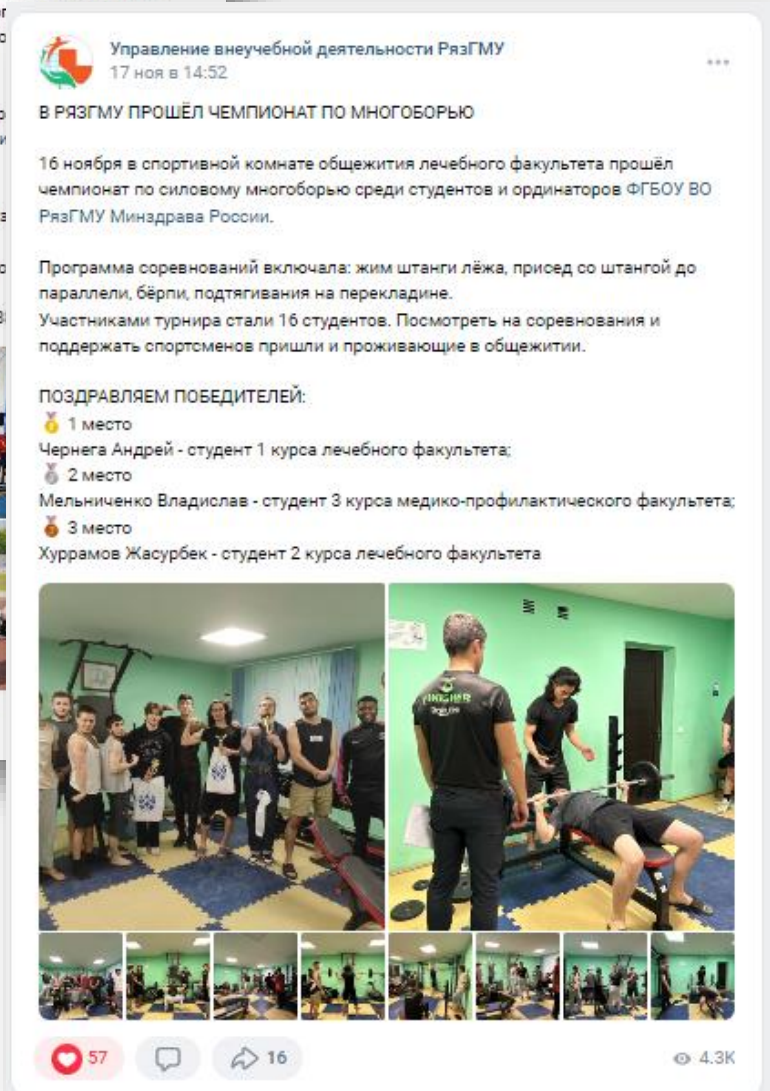
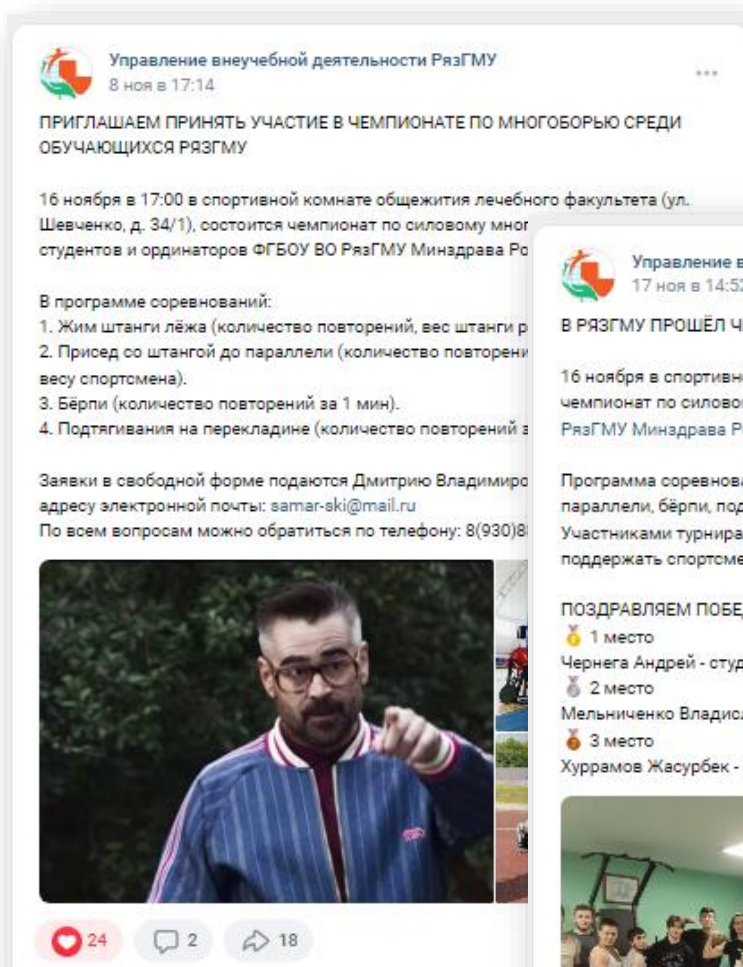
Программа соревнований включала: жим штанги лёжа, присед со штангой до параллели, бёрпи, подтягивания на перекладине.

Участниками турнира стали 16 студентов. Посмотреть на соревнования и поддержать спортсменов пришли и проживающие в общежитии – 20 человек.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Чемпионат по мужскому и женскому футболу

17 октября состоялось торжественное открытие ежегодного Чемпионата ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России по футболу.

Подарком для всех зрителей стала яркая и захватывающая борьба между командами, каждая из которых продемонстрировала свою силу, ловкость и умение играть в команде. Эмоции переполняли болельщиков, которые не могли остаться равнодушными к зрелищным голам и напряженным моментам, сопровождавшим каждую игру.

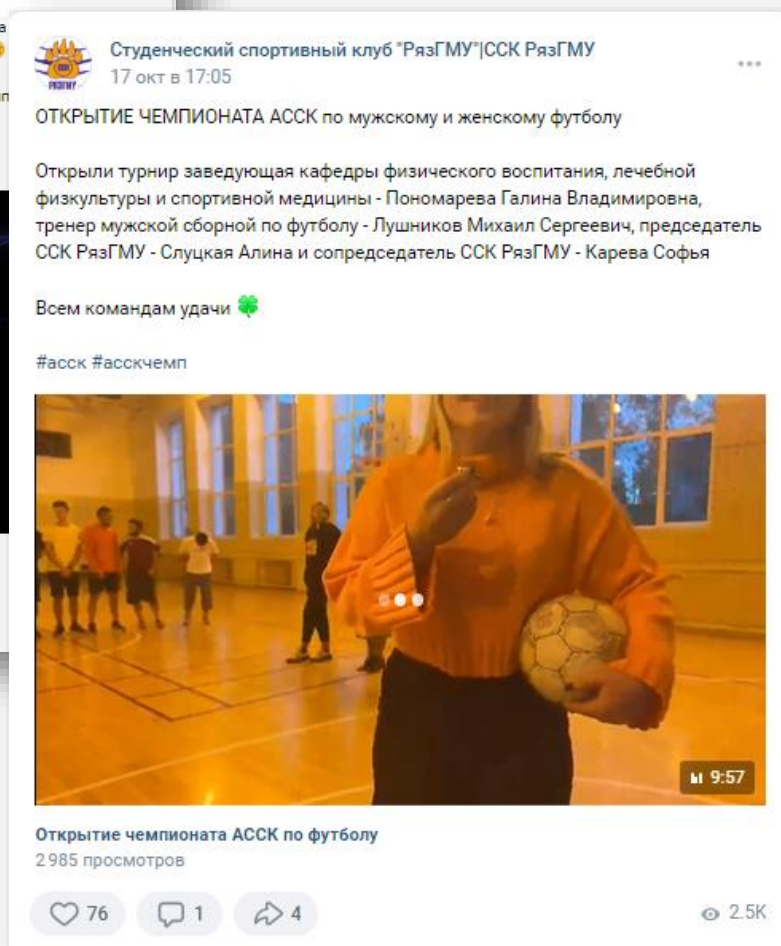
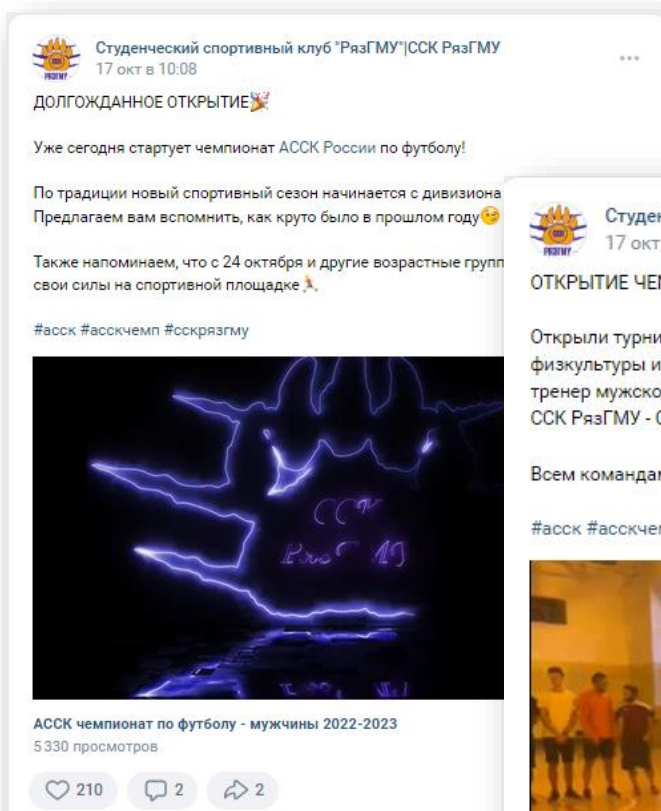
В Чемпионате приняли участие как уже опытные игроки, так и новички, которые только начинали свой путь в мире футбола. Благодаря этому, турнир стал прекрасной площадкой для обмена опытом, новыми знаниями и техниками игры.

В Чемпионате приняли участие 150 студентов: участники и болельщики.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт по мероприятию – Всероссийская акция «Посади лес»

22 октября волонтеры ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России отправились в районы Рязанской области, чтобы принять участие во Всероссийской акции «Посади лес».

Проект «Посади лес» высаживает деревья на территориях, которые пострадали в результате пожаров или других бедствий. За пять лет силами проекта и волонтеров было высажено более трех миллионов деревьев в 50 регионах России.

К акции «Посади лес» присоединились 45 студентов университета, которые поехали на «горельники», где высадили около 500 деревьев.

Акция «Посади лес» показала, что сохранение окружающей среды и здоровый образ жизни являются важными аспектами жизни современного человека.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчет о мероприятии - VII Всероссийский чемпионат по плаванию

20-21 октября во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, в бассейне «Аквamed», прошёл VII Всероссийский чемпионат по плаванию среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России.

Важным аспектом данного чемпионата является его направленность на здоровый образ жизни. Все участники команд являются сторонниками ЗОЖ. Они регулярно занимаются плаванием, что способствует укреплению сердечной системы и развитию дыхательной мускулатуры. Кроме того, плавание является эффективным способом борьбы со стрессом и улучшения общего самочувствия.

Команда студентов РязГМУ заняла первое место в VII Всероссийском чемпионате по плаванию. Это была настоящая борьба, в которой студенты продемонстрировали свои навыки и упорство. Победа в чемпионате не только стала доказательством высокого уровня подготовки команды, но и стимулом для других участников стремиться к новым вершинам.

Всего в качестве участников чемпионата, волонтеров-организаторов и зрителей приняли участие более 300 обучающихся университета.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики



Земенкова

Е.М. Земенкова

Отчёт о мероприятии – Месяц здорового питания

Для проведения мероприятия «Месяц здорового питания» в школах города Рязани было привлечено 50 студентов ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Волонтеры рассказали школьникам об основных принципах рационального питания, разобрали пирамиду питания.

Здоровое питание – это основа нашего благополучия, здоровья и долголетия. Оно помогает поддерживать нормальный вес, укрепляет иммунную систему и улучшает общее самочувствие.

Предварительно все 50 студентов прошли специальное обучение, узнали о том, в каких продуктах содержится больше сахара, провели эксперименты и разобрались, как выбирать качественные продукты на полках магазинов.



Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова

Отчёт о мероприятии – Волонтёрская ярмарка

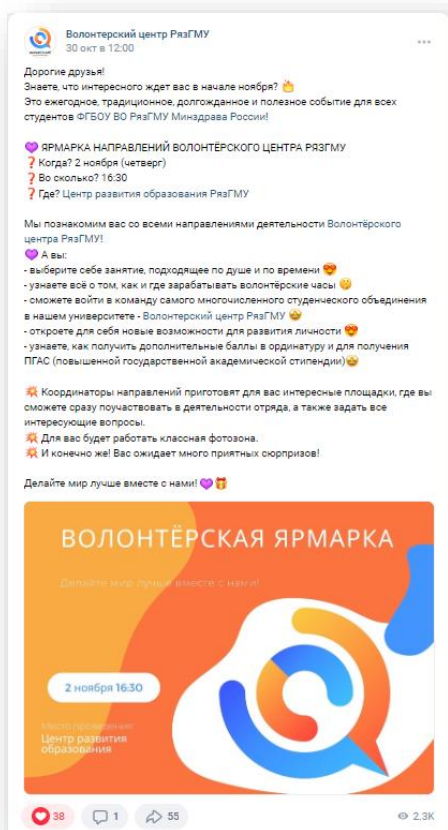
2 ноября во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошла традиционная долгожданная Волонтёрская ярмарка «Делай добро, бро!». В рамках мероприятия были организованы интерактивные площадки, посвященные различным направлениям добровольчества в вузе и волонтёрским объединениям, также были представлены станции от регионального отделения ВОД «Волонтеры Медики», связанные со здоровым образом жизни и направленные на пропаганду ЗОЖ в студенческой среде. На станциях можно было узнать о важности правильного питания для взрослого человека, о сбалансированной программе физической активности, о простых правилах гигиены и особенностях ухода за телом.

Волонтёрская ярмарка «Делай добро, бро!» стала ярким и интересным мероприятием для всех, кто заботится о своем здоровье, хочет вести здоровый образ жизни и помогать другим. Мероприятие посетили более 100 студентов нашего университета.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Мастер-класс по зумбе

2 ноября в рамках кампании по популяризации здорового образа жизни студенты ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России организовали для всех желающих мастер-класс по зумбе.

Зумба – это танцевальная фитнес-программа, которая сочетает в себе элементы различных латиноамериканских и мировых танцев.

Мастер-класс начался с краткого введения в тему, где ребята рассказали о преимуществах занятий зумбой для здоровья и настроения. На протяжении всего мастер-класса участники активно задавали вопросы, обсуждали свои успехи, делились впечатлениями и, конечно, тренировались.

Участниками мероприятия стали 30 студентов университета.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова

Студенческий спортивный клуб "РязГМУ" | ССК РязГМУ
3 ноя в 10:08

ЗАРЯДИЛИСЬ НА ВСЕ 100 ⚡

Вчера прошёл зажигательный мастер-класс по зумбе. Девочки получили море позитивных эмоций, множество новых увлекательных знакомств и, конечно же, отличное настроение 🍷

Спасибо всем, кто смог прийти, несмотря на плохую погоду!

А нашу очаровашку Свету мы благодарим за проведение мероприятия ❤️

#асск #осскрягму #студенческийспорт

Студенческий спортивный клуб "РязГМУ" | ССК РязГМУ
29 окт в 12:08

ТАНЦУЮТ ВСЕ 🍷

Скоро пройдёт мастер-класс по Зумбе, на котором ты сможешь зарядиться энергией и отпустить все свои проблемы! 🍷

02.11
18:00
Зал аэробики

Долго не думай и быстрее регистрируйся, ведь количество мест ограничено!
<https://docs.google.com/forms/d/1JPSKLday1nAVJXfg6KeB...>

#асск #осскрягму #студенческийспорт

ZUMBA
ЗАЛ АЭРОБИКИ

02.11 18:00

Ссылка
docs.google.com/forms/d/1JPSKLday1nAVJXfg6KeBBuOwSS05hMfCXa...

73 1 37 2.8K

85 5 3 2.7K

Отчёт о мероприятии – Поколение ЗОЖ

С 16 по 19 ноября в г. Москве прошел Всероссийский форум «Поколение ЗОЖ». Форум стал частью образовательной программы Международной выставки-форуму «Россия», генеральным партнером которой выступает Российское общество «Знание».

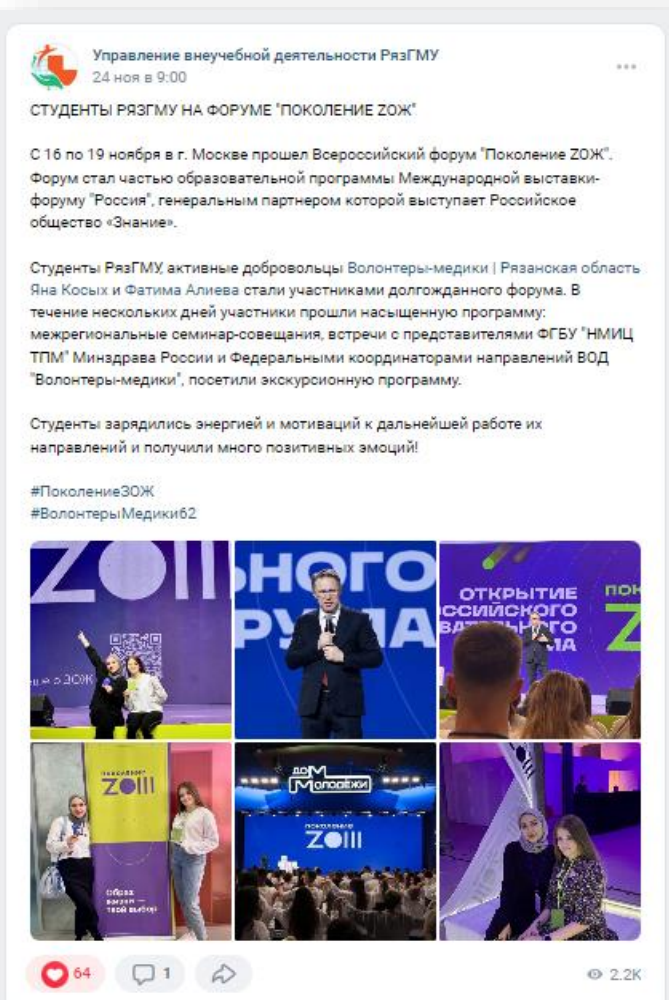
Студенты РязГМУ получили возможность обменяться опытом с коллегами из других вузов и познакомиться с новыми технологиями в сфере здорового образа жизни. Участие в форуме позволило студентам расширить свой кругозор и получить новые знания о здоровом образе жизни.

Наши студенты Косых Яна и Алиева Фатима приняли участие в работе круглых столов, где обсуждались вопросы пропаганды здорового образа жизни среди молодых людей, развития спорта и профилактики зависимостей. По возвращению студенты поделились с другими обучающимися впечатлениями от бесплатной поездки, которая стала для них поощрением за высокую активность в общественной и спортивной жизни университета.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Чемпионат по армрестлингу

13 ноября во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России в целях пропаганды здорового образа жизни и привлечения внимания студентов к важности физической активности и занятиям спортом состоялся чемпионат по армрестлингу среди мужчин «Правая рука».

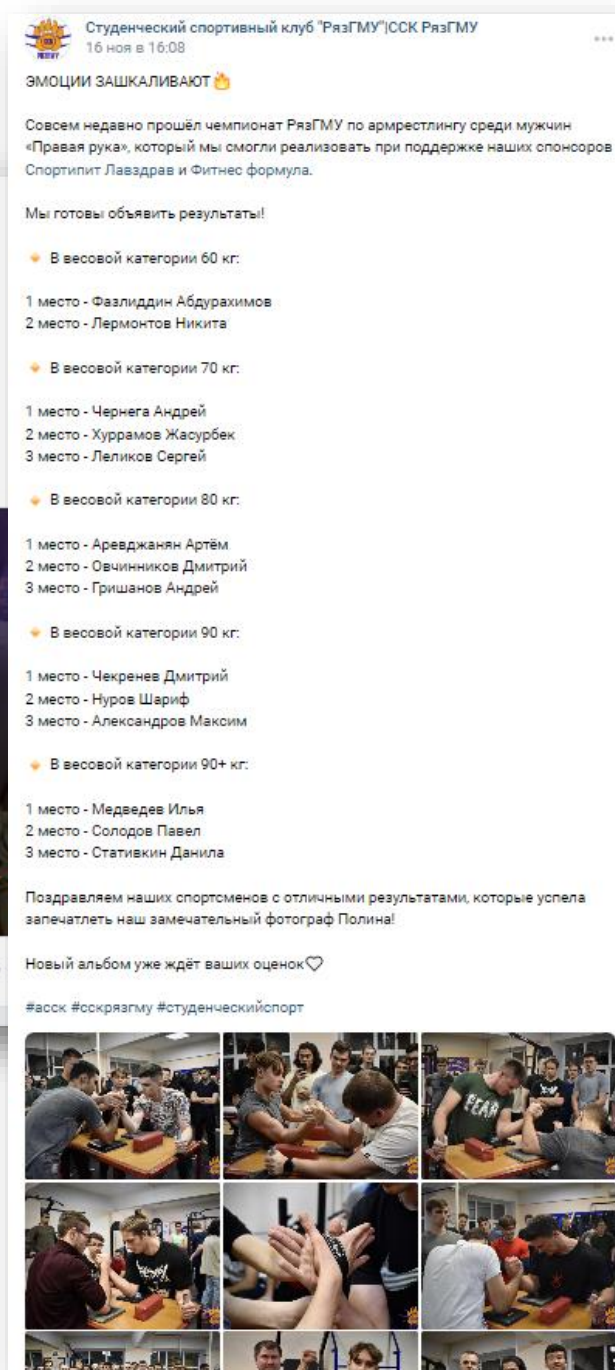
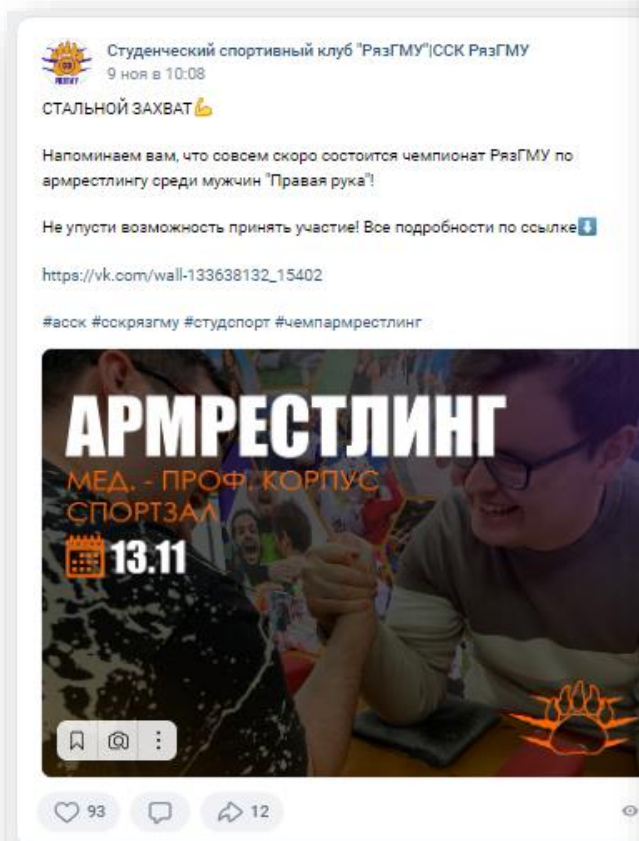
Соревнования проводились по системе поединков, где каждый участник мог бороться за звание победителя в своей весовой категории и получить ценные призы и награды.

Мероприятие посетили 80 участников и зрителей из числа обучающихся университета.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенков

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Кураторский час

18 ноября 27 группа 1 курса лечебного факультета собралась на кураторском часе, организованном куратором Викторией Сюсюкаловой.

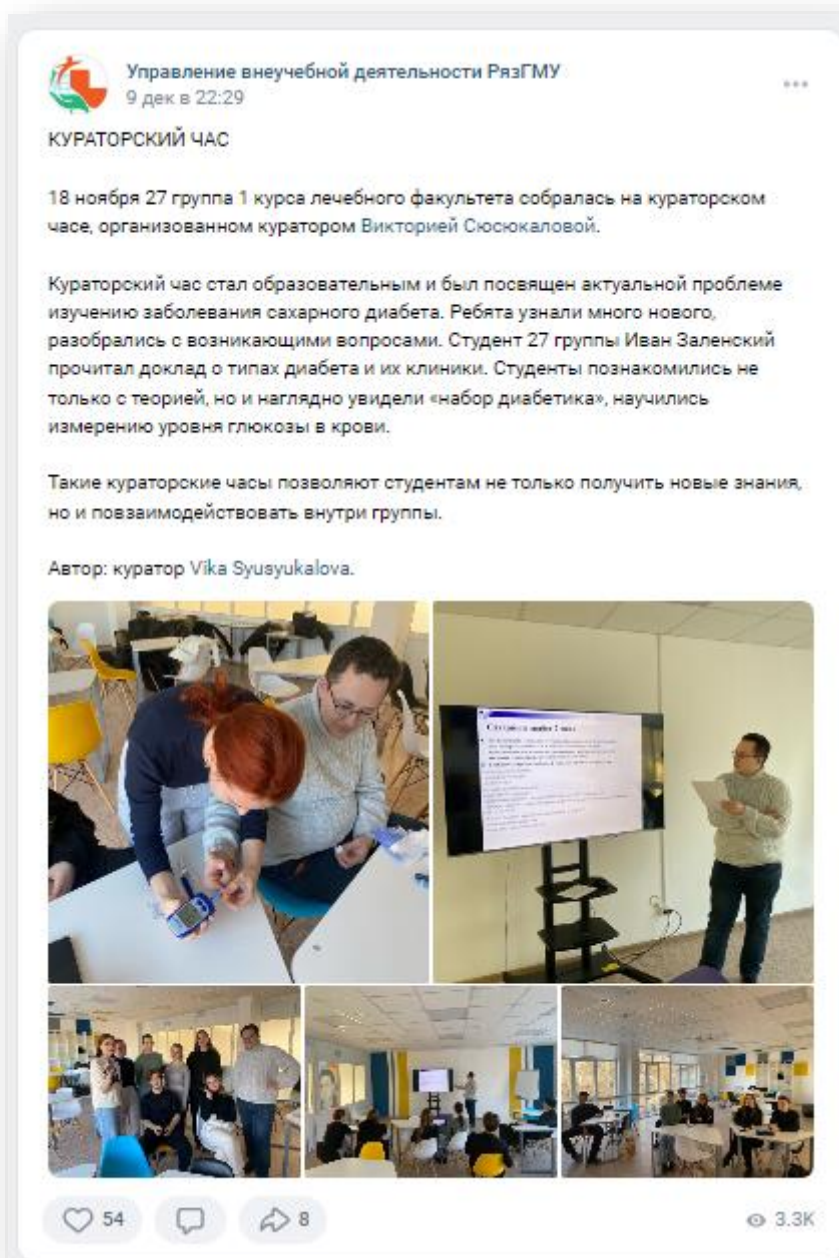
Кураторский час стал образовательным и был посвящен актуальной проблеме изучению заболевания сахарного диабета. Ребята узнали много нового, разобрались с возникающими вопросами. Студент 27 группы Иван Заленский прочитал доклад о типах диабета и их клиники. Студенты (15 человек) познакомились не только с теорией, но и наглядно увидели «набор диабетика», научились измерению уровня глюкозы в крови.

Такие кураторские часы позволяют студентам не только получить новые знания, но и повзаимодействовать внутри группы.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Чемпионат по настольному теннису

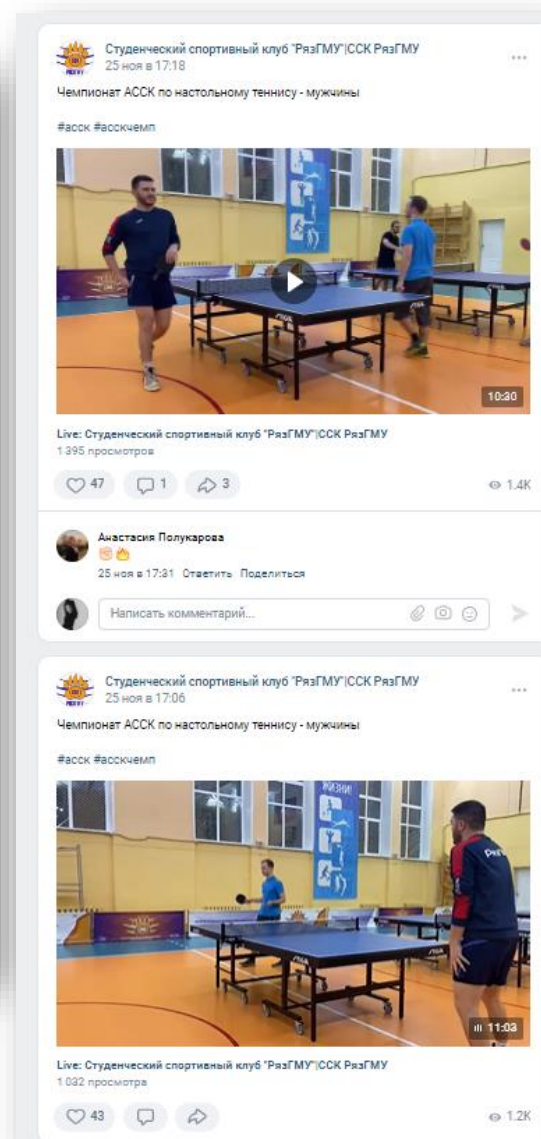
На сегодняшний день все больше студентов и преподавателей ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России понимают важность и необходимость ведения здорового образа жизни и становятся участниками спортивных мероприятий и секций. Одним из самых доступных и эффективных способов поддержания здоровья является занятие настольным теннисом. Настольный теннис является отличным инструментом для формирования здорового образа жизни.

Чемпионат по настольному теннису, который прошел в вузе 25-26 ноября, собрал более 100 участников и зрителей.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Всероссийская научная конференция «Актуальные вопросы физической культуры, лечебной физкультуры и спортивной медицины»

23 ноября состоялась Всероссийская научная конференция, посвященная 80-летию ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России «Актуальные вопросы физической культуры, лечебной физкультуры и спортивной медицины».

Цель конференции – обмен опытом и знаниями между специалистами, а также поиск новых путей для улучшения здоровья и физической формы людей. Научная конференция помогает развивать науку и практику в области физической культуры, укреплять сотрудничество между учеными и практиками, а также повышать качество жизни людей.

Конференция является важным мероприятием для специалистов и студентов в данной области. На конференции обсуждаются актуальные вопросы, такие как влияние физической активности на здоровье, использование лечебной физкультуры в реабилитации, инновации в сфере физической культуры и другие.

В рамках мероприятия приняли участие более 100 участников (выступающие с докладами) и слушателей.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики



Земенкова

Е.М. Земенкова

Отчёт о мероприятии – Снежный десант

Во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошли субботники по уборке снега. Для большинства желающих принять участие в добровольческой акции – это не только возможность сделать свой город или район чище и красивее, но и отличный способ провести время на свежем воздухе и укрепить здоровье.

Уборка снега – это отличная физическая активность, которая помогает укрепить мышцы и улучшить кровообращение. Регулярная работа лопатой и перенос снега помогают укрепить сердце и сосуды, а также снизить риск развития различных заболеваний. Закаливание: Работа на свежем воздухе при низких температурах помогает укрепить иммунитет и закалить организм.

В субботниках приняли участие более 70 студентов университета.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – акция «ЗОЖная ёлка»

27 декабря студенты ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России украсили новогоднюю елку в общежитии медико-профилактического факультета.

Акция «ЗОЖная ёлка» - это уникальная инициатива, направленная на популяризацию здорового образа жизни среди студентов и преподавателей. В рамках этой акции была установлена новогодняя елка, но не обычная, а украшенная креативными «здоровыми игрушками».

Цель акции – показать, что здоровый образ жизни может быть веселым и интересным, и что он является частью культуры и традиций. Ведь здоровый образ жизни включает в себя не только правильное питание и занятия спортом, но и умение радоваться жизни, находить гармонию с собой и окружающим миром.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Интеллектуальная олимпиада

11 декабря во ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России состоялась внутривузовская интеллектуальная олимпиада по физической культуре и спорту для студентов первых курсов всех факультетов РязГМУ.

Интеллектуальная олимпиада по физической культуре и спорту для студентов является важным мероприятием, направленным на развитие физического и интеллектуального потенциала студентов. Цель олимпиады - поиск талантливых студентов, развитие их творческих способностей и интереса к физической культуре и спорту, а также привлечение внимания к здоровому образу жизни.

Общее количество участников составило 662 человека.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчёт о мероприятии – Мастер-класс по растяжке

9 декабря для студентов ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России прошел мастер-класс по растяжке.

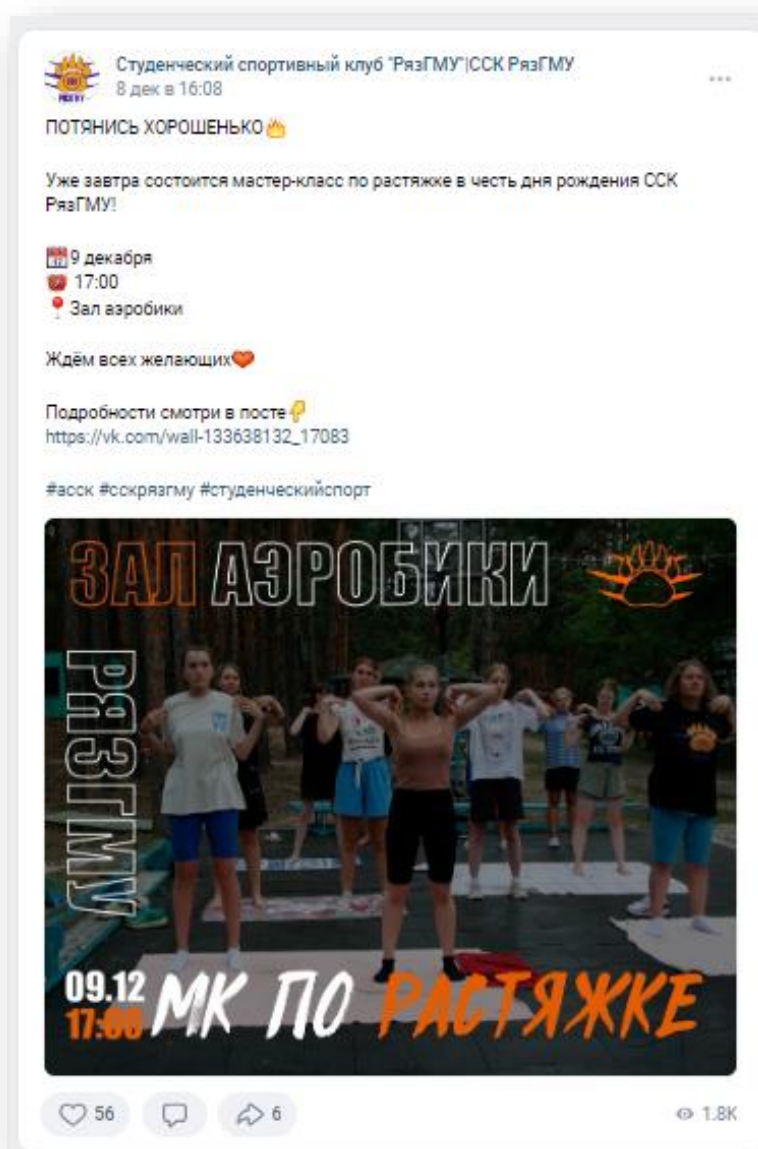
Растяжка является одним из самых популярных и эффективных методов улучшения физической формы, а также неотъемлемой частью ЗОЖ. Мастер-класс по растяжке – это отличная возможность познакомиться с различными техниками и методиками растяжки, научиться правильно выполнять упражнения, а также узнать о пользе растяжки для организма.

Мастер-класс охватил более 50 человек неравнодушных к своему здоровью и здоровому образу жизни, в целом.

Начальник управления
внеучебной деятельности и
молодёжной политики

Земенкова

Е.М. Земенкова



Отчет о проведенном мероприятии – Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни»

1 октября студенты, преподаватели и работники филиала университета приняли участие во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни» в Центральном парке имени И.А. Бунина.

Движение - это жизнь и независимо от возраста надо обязательно заниматься спортом, а ходьба – наиболее естественный вид физической активности. В этот все участники акции провели время с пользой для здоровья, получили заряд бодрости и отличного настроения. Всего в мероприятии приняли участие 121 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
1 окт в 15:26

ФИЛИАЛ РЯЗГМУ ПРИСОЕДИНИЛСЯ К ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ»

1 октября студенты, преподаватели и работники филиала университета приняли участие во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни».

Мероприятие направлено на пропаганду ценностей здорового образа жизни. Дистанция проходила по основной части Центрального парка имени И.А. Бунина. Двигаясь от арки старта, участники делали круги и возвращались к арке финиша.

«Пешая прогулка на свежем воздухе, студенты и коллеги, спортивный дух и общение - главные составляющие сегодняшнего мероприятия. Движение - это жизнь и независимо от возраста надо обязательно заниматься спортом, а ходьба – наиболее естественный вид физической активности. Все мы сегодня провели это время с пользой для здоровья, получили заряд бодрости и отличного настроения» - поделилась директор филиала Г.Н.Хромышева.

#Ефремов #10000шаговкжизни #филиалуниверситета



Отчет о проведенном мероприятии – Открытие внутрифилиаловского этапа Чемпионата АССК

9 октября 2023 года в филиале университета состоялась церемония открытия Всероссийского спортивно-массового молодежного проекта «Чемпионат АССК России среди профессиональных организаций», где был дан старт проведению турнира по настольному теннису. В рамках Чемпионата студенты в течение года примут участие в турнирах по волейболу, мини-футболу, баскетболу, шахматам. По итогам Чемпионата победители смогут представлять филиал университета на Чемпионате Ассоциации студенческих спортивных клубов России. Чемпионат проводится в целях развития и популяризации массового студенческого спорта в Российской Федерации, ценностях физической культуры, активного и здорового образа жизни.

Всего в церемонии открытия чемпионата приняли участие 369 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова

Версия для слабовидящих

Ефремовский филиал
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Поиск

Автоссылка

Филиал университета | Сведения об образовательной организации | Новости | Абитуриентам | Обучающимся | Сотрудникам | Деятельность | Контакты

10 Октября 2023

Новости учебного заведения

ССК "Электромед"

9 октября в спортивном зале филиала университета состоялось торжественное открытие внутрифилиаловского этапа молодежного проекта Чемпионата Ассоциации студенческих спортивных клубов России.

Чемпионат проводится в целях развития и популяризации массового студенческого спорта в Российской Федерации, ценностей физической культуры, активного и здорового образа жизни.

На торжественной церемонии открытия присутствовали представители администрации муниципального образования г.Ефремова, администрация, преподаватели и студенты филиала университета.

Начальник сектора по физической культуре и спорту администрации МО г.Ефремов Ольга Владимировна Ишанова поблагодарила студентов и студенческий спортивный клуб «Электромед» за активную спортивную деятельность и пожелала ребятам новых ярких побед.

В своем приветственном слове директор филиала Галина Николаевна Хромыхшева отметила, что этап чемпионата с каждым годом укрепляет свои ряды, объединяет дружную, сплоченную команду единомышленников, а участие каждого студента в спортивных состязаниях - огромная записка о своей активной жизненной позиции и формировании здорового образа жизни, желании двигаться вперед и добиваться поставленной цели. Директор филиала вручила Грамоты за личный вклад в развитие студенческого спорта в филиале университета председателю клуба Костишиной Екатерине и его активным участникам Мерцаловой Виктории, Лобановой Алёне, Рустамовой Гунай.

В филиале университета оборотный этап Чемпионата АССК России стартует в третий раз. В прошлом учебном году, участие в различных турнирах оборотного этапа приняли 195 студентов. Самым массовым стал турнир по мужскому мини-футболу. Мы активно участвуем во Всероссийском конкурсе «АССК про» и рейтинге всероссийского конкурса «Лучший студенческий спортивный клуб». По итогам прошлого года в номинации «лучший студенческий спортивный клуб» ССК «Электромед» занял 14 место в рейтинге ЦФО и 79 место во Всероссийском рейтинге.

В течение следующих месяцев участникам внутрифилиаловского Чемпионата предстоит соревноваться по пяти видам спорта: настольный теннис, мини-футбол, волейбол, баскетбол, шахматы. Победители будут иметь возможность представлять наш филиал на Чемпионате Ассоциации студенческих спортивных клубов России.

Отчет о проведенном мероприятии – Сдача норм ГТО

6 октября 2023 года студенты и работники Ефремовского филиала ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России приняли участие в прохождении испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Всего в мероприятии приняли участие 31 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ

8 окт в 10:46

...

15 СТУДЕНТОВ ФИЛИАЛА РЯЗГМУ ВЫПОЛНИЛИ НОРМАТИВЫ ГТО

Такой результат стал итогом участия студентов филиала в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», который прошел 6 октября на базе «Игровые виды спорта». В сдаче нормативов ГТО приняли участие 15 обучающихся филиала университета. Студенты выполнили все испытания на золото! Сдача нормативов комплекса ГТО была организована совместно со студенческим спортивным клубом «Электромед».

Ежегодно студенты филиала РязГМУ сдают нормативы комплекса ГТО и успешно подтверждают свою приверженность активному образу жизни. На сайте филиала университета есть специальный раздел, посвященный Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) http://efr.rzgmu.ru/str_podrazdel/educational/gto.php..

Здесь вы можете ознакомиться:

- с нормативами своей возрастной ступени,
- с порядком подачи заявки на выполнение нормативов,
- с актуальным календарем выполнения нормативов.

Студенты, выполнившие нормативы комплекса согласно своей возрастной группы, ежемесячно получают доплаты к стипендии. За золотой значок – 800 рублей, серебряный – 500 рублей и бронзовый – 300 рублей. Регулярно, по решению ученого совета РязГМУ, проводится индексация этих выплат.

Первокурснику, чтобы начать получать такую выплату, надо обратиться в каб.207 филиала и написать заявление, приложив копию своего удостоверения ГТО. А если надо сдать норматив, согласно своей возрастной группе, то руководствоваться календарем выполнения нормативов. Филиал университета регулярно организует для студентов и сотрудников дни сдачи нормативов.

Напомним, что в 2014 года Президент России подписал указ, после чего утвердили «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Это программа разработана в качестве системы физического воспитания населения. Главная задача – развитие массового спорта и формирование здорового образа жизни. Наш ректор университета, профессор Калинин Роман Евгеньевич – посол ГТО в Рязанской области и уделяет большое внимание развитию массового спорта среди молодежи.

#ГТО #посолГТО #сскэлектромед #филиалрязгму



Отчет о проведенном мероприятии – Соревнования по пейнтболу

6 октября на территории спортивного комплекса «Тульский Легион» прошли соревнования по пейнтболу среди студенческих спортивных клубов в рамках регионального спортивного проекта «Битва клубов». Сборная команда студентов филиала и активисты ССК «Электромед» приняли участие в данных соревнованиях.

Всего в соревнованиях участвовали более 20 команд, представляющие колледжи и вузы Тульской области. Команда филиала РязГМУ боролась за победу в соревнованиях, и по итогу заняла 2 место.

Всего в мероприятии приняли участие 21 человек.

Начальник

учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
6 окт в 20:43

...

СТУДЕНТЫ ФИЛИАЛА РЯЗГМУ - ПРИЗЕРЫ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЕЙНТБОЛУ

6 октября на территории спортивного комплекса «Тульский Легион» прошли соревнования по пейнтболу среди студенческих спортивных клубов в рамках регионального спортивного проекта «Битва клубов».

Сборная команда студентов филиала и активисты ССК «Электромед» под руководством преподавателя физической культуры И.С. Гребенкиной приняли участие в данных соревнованиях. Всего в соревнованиях участвовали более 20 команд, представляющие колледжи и вузы Тульской области.

Команда филиала РязГМУ боролась за победу в соревнованиях, и по итогу заняла **2** место! Поздравляем команду с призовым местом!!!👍🌟
#сскэлектромед #зож



Отчет о проведенном мероприятии – День борьбы с инсультом

День борьбы с инсультом в России и мире объявлен 29 октября. Его задачей является привлечение внимания к серьезности данного заболевания и необходимости его скорейшего выявления.

27 октября в преддверии Всемирного дня борьбы с инсультом добровольцы медицинского направления волонтерского движения филиала университета провели для учащихся 6-7 классов МКОУ «Гимназия» г.Ефремова «Урок здоровья», на котором школьникам доступным языком рассказали об инсульте и его симптомах. Ребята узнали, как можно предупредить заболевание, распознать его первые признаки и оперативно отреагировать.

Волонтеры рассказали школьникам, что время, за которое можно успеть восстановить кровоток в артерии после ишемического инсульта и остановить гибель клеток головного мозга - «терапевтическое окно» - 4 часа. Чем раньше обратиться за медицинской помощью, тем более эффективным будет лечение и реабилитация человека, перенесшего инсульт. В течение дня в филиале транслировались видеоролики Фонда борьбы с инсультом «ОРБИ», свидетельствующие об основных симптомах инсульта. Всего в мероприятии приняли участие 113 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минзд...

Продвигать ...

ЗА ЖИЗНЬ СВОБОДНУЮ ОТ ИНСУЛЬТА!

День борьбы с инсультом в России и мире объявлен 29 октября. Его задачей является привлечение внимания к серьезности данного заболевания и необходимости его скорейшего выявления.

27 октября в преддверии Всемирного дня борьбы с инсультом добровольцы медицинского направления волонтерского движения филиала университета провели для учащихся 6-7 классов МКОУ «Гимназия» г.Ефремова «Урок здоровья» на котором школьникам доступным языком рассказали об инсульте и его симптомах. Ребята узнали, как можно предупредить заболевание, распознать его первые признаки и оперативно отреагировать.

Волонтеры постарались донести до понимания школьников, что время, за которое можно успеть восстановить кровоток в артерии после ишемического инсульта и остановить гибель клеток головного мозга – «терапевтическое окно» – 4 часа. Чем раньше обратиться за медицинской помощью, тем более эффективным будет лечение и реабилитация человека, перенесшего инсульт.



Отчет о проведенном мероприятии – Всемирный день борьбы со СПИДом

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом, который демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа.

День борьбы со СПИДом в этом году проходит под девизом «Лидерство — сообществам». В рамках акции #СТОПВИЧСПИД студенческие сообщества филиала организовали следующие активности:

= товарищеская встреча по волейболу среди девушек команды филиала РязГМУ и команды ГПОУ ТО «ЕХТТ»;

= для учащихся МКОУ «Гимназия» г.Ефремова: проведены Квиз «Немного о ЗОЖ» и товарищеский матч по волейболу;

= студенты-медики 3-го курса провели профилактические беседы для учеников 8, 9, 10 классов школы МКОУ «Гимназия». Беседа включала в себя вопросы о ВИЧ-инфекции, стадиях, течении, развитии и профилактике ВИЧ-инфекции. В качестве участия в акции, каждый учащийся получил красную ленту, которая обозначает поддержку акции «Стоп ВИЧ/СПИД». Всего в мероприятии приняли участие 137 человек.

Начальник

учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ
4 дек в 5:42

К ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом, который демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа.

День борьбы со СПИДом в этом году проходит под девизом «Лидерство — сообществам». В рамках акции #СТОПВИЧСПИД студенческие сообщества филиала организовали следующие активности:

= товарищеская встреча по волейболу среди девушек команды филиала РязГМУ и команды ГПОУ ТО «ЕХТТ»;

= для учащихся МКОУ «Гимназия» г.Ефремова: презентация деятельности ССК, проведение Квиза «Немного о ЗОЖ» и товарищеский матч по волейболу;

= студенты-медики 3-го курса провели профилактические беседы для учеников 8, 9, 10 классов школы МКОУ «Гимназия». Беседа включала в себя вопросы о ВИЧ-инфекции, стадиях, течении, развитии и профилактике ВИЧ-инфекции. В качестве участия в акции, каждый учащийся получил красную ленту, которая обозначает поддержку акции «Стоп ВИЧ/СПИД».



Отчет о проведенном мероприятии – соревнования по волейболу в рамках проекта «Битва клубов»

22 и 23 ноября в рамках федерального проекта «Битва клубов» студенты филиала университета приняли участие в соревнованиях по волейболу, которые прошли в универсальном спортивном комплексе «Новое поколение» г.Тула. Это был высокий уровень, достойные соперники и интересные игры.

В турнире участвовали 23 студенческие команды. По результатам игр первого дня команда филиала университета прошла в следующий тур соревнований. В результате упорной борьбы во второй день соревнований команда заняла итоговое 7 место. Игры по волейболу завершили спортивные мероприятия проекта «БИТВА КЛУБОВ», который проходил на территории Тульской области с апреля 2023 года. По итогу студенческий спортивный клуб «Электромед» занял 17 место. Всего в мероприятии приняли участие 27 человек.

Начальник

учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава РФ

24 ноя в 13:52

...

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «БИТВА КЛУБОВ»

22 и 23 ноября в рамках федерального проекта «Битва клубов» студенты филиала университета приняли участие в соревнования по волейболу, которые прошли в универсальном спортивном комплексе «Новое поколение» г.Тула. Это был высокий уровень, достойные соперники и интересные игры.

В турнире участвовали 23 студенческие команды. По результатам игр первого дня команда филиала университета в составе:

- 👉 Воронина Александра;
- 👉 Огальцова Александра;
- 👉 Терехова Оскара;
- 👉 Гончарова Дмитрия;
- 👉 Баулина Данилы;
- 👉 Соловьева Николая;
- 👉 Кадетова Станислава;
- 👉 Михалева Егора.

прошла в следующий тур соревнований. В результате упорной борьбы во второй день соревнований команда заняла итоговое **7** место.

Игры по волейболу завершили спортивные мероприятия проекта «БИТВА КЛУБОВ», который проходил на территории Тульской области с апреля 2023 года. По итогу студенческий спортивный клуб «Электромед» занял **17** место.



Отчет о проведенном мероприятии – турниры по настольному теннису и волейболу

В филиале университета в течение трех месяцев проходили турниры по настольному теннису, волейболу, баскетболу (среди девушек и юношей), в рамках Чемпионата АССК России. В течение этого времени участники турниров показывали яркие игры и боролись за право быть лучшими. Всего в мероприятии приняли участие 117 человек.

Начальник
учебно-воспитательного отдела

Ю.Е. Меркулова



Студенческий спортивный клуб | ССК «Электромед»
28 ноя в 17:10

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ ДЕВУШЕК 🏐

!! Внутрифилиаловский этап чемпионата АССК России продолжается. Женские команды филиала уже принимают участие в отборочных испытаниях по данному виду спорта.

Наши спортсменки настроены исключительно на положительный результат. Заряжайся позитивом и болей за своих фаворитов вместе с ССК «Электромед»



#асск #асскчемп



Студенческий спортивный клуб | ССК «Электромед»
4 ноя в 14:12

ПОДВИНЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ 😊

🔥 Наконец-то настала очередь и нашим ребятам показать свои силы в настольном теннисе, продолжая внутрифилиаловский отборочный этап по данному виду спорта в рамках чемпионата АССК России.

!! Если вы ещё не успели зарегистрироваться, то самое время создать аккаунт на портале студенческого спорта <https://rosstudsport.ru/>

👉 Поддерживай игроков и следи за рейтингом, скоро будет ещё интереснее.

#асск #асскчемп

