

УТВЕРЖДАЮ

Ректор федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Рязанский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова»  
Министерства здравоохранения Российской  
Федерации, доктор медицинских наук,  
профессор \_\_\_\_\_

«04» \_\_\_\_\_

07

Капитан Р. Е.



### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Рязанский государственный медицинский университет имени  
академика И.П. Павлова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Клинико-функциональные особенности  
метаболического синдрома при сочетании с воспалительными и  
дегенеративно-дистрофическими заболеваниями коленных суставов»  
выполнена на кафедре факультетской терапии с курсами эндокринологии,  
клинической фармакологии, профессиональных болезней.

В период подготовки диссертации соискатель Горбунова Дарья  
Юрьевна являлась очным аспирантом кафедры факультетской терапии с  
курсами эндокринологии, клинической фармакологии, профессиональных  
болезней федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский  
университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации.

В 2012 году окончила государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего профессионального образования «Рязанский  
государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»  
Министерства здравоохранения и социального развития Российской  
Федерации по специальности «Лечебное дело».

С января 2018 года по настоящее время работает врачом ЛФК отделения медицинской реабилитации клинического госпиталя Федерального казенного учреждения здравоохранения «Медико-санитарная часть Министерства внутренних дел Российской Федерации по Рязанской области».

Диплом об окончании аспирантуры № 106224 3865394 выдан 28 июня 2018 года федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель: Урясьев Олег Михайлович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующий кафедрой факультетской терапии с курсами эндокринологии, клинической фармакологии, профессиональных болезней.

По итогам обсуждения диссертации принято следующее заключение:

#### **Актуальность темы исследования**

Распространенность метаболического синдрома в современном мире неуклонно увеличивается. По данным национального исследования риска сердечно - сосудистых осложнений метаболический синдром в России широко распространен и варьирует от 20% до 60%. В течение последних 10 лет почти в 2 раза увеличилось количество людей, страдающих суставным синдромом. У 60% больных, обращающихся за первичной медицинской помощью, имеется какое-либо проявление суставного синдрома. Широкая распространенность двух патологий все чаще приводит к их совместному течению. Взаимоотягощение синдромов способствует снижению социальной, физической, психологической функций, инвалидизации, росту смертности. По имеющимся данным суставной синдром может встречаться у 78% больных метаболическим синдромом.



## **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором были исследованы 164 человека, из них 92 – пациенты с метаболическим синдромом и заболеваниями суставов, 72 – обследуемые, имеющие только заболевания суставов.

Были разработаны практические рекомендации для использования результатов исследования в клинической практике.

Объем и характер заимствованных фрагментов текста диссертации позволяют считать их законными цитатами.

### **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Диссертационная работа выполнена на современном научном уровне с использованием статистических методов: основополагающими были методы описательной статистики, анализ распределения проводился с использованием критерия Шапиро-Уилка, при анализе различий между независимыми группами использовался критерий Манна-Уитни. В работе использованы современные методики, адекватные цели и задачам исследования.

Научные положения, выводы и рекомендации основаны на достаточном количестве экспериментальных исследований со статистической обработкой результатов с помощью программ «MS Excel 2010» и «Statistica version 10.0».

Достоверность первичных материалов подтверждена их экспертной оценкой и не вызывает сомнений. Научные положения, полученные выводы и практические рекомендации достаточно обоснованы и логически вытекают из результатов исследования. В исследовании использован достаточный объем литературных источников как отечественных, так и иностранных авторов.

### **Новизна результатов проведенных исследований**

В диссертационной работе Горбуновой Д.Ю. проведено комплексное клинико-функциональное и лабораторное обследование и выявлены особенности при сочетанном течении метаболического синдрома у больных с дегенеративно-дистрофическими и воспалительными заболеваниями

коленных суставов; произведена оценка термографических показателей коленных суставах при совместном течении метаболического синдрома у больных с воспалительными и не воспалительными заболеваниями коленных суставов; изучены особенности болевого синдрома в коленных суставах у больных при совместном течении патологий; выявлено снижение основных показателей качества жизни у больных при сочетанном течении патологий, чем у пациентов в группах сравнения; получена информация о количестве алекситимичных больных в группах сочетанных патологий; впервые предложены соответствующие образовательные программы для больных и показана их роль в повышении эффективности лечения заболеваний суставов у пациентов с сопутствующим метаболическим синдромом.

### **Практическая значимость результатов проведенных исследований**

Результаты, полученные в ходе исследования, имеют значение практического характера и позволяют: определить клинико-функциональные особенности при совместном течении метаболического и суставного синдромов у больных с остеоартрозом и воспалительными заболеваниями коленных суставов; установить интенсивность болевого синдрома в коленных суставах у пациентов с сочетанным течением патологий; используя метод инфракрасной термографии, показать изменения градиента разности температур в коленных суставах у больных при совместном течении патологий; оценить качество жизни больных при совместном течении метаболического синдрома у больных с дегенеративно-дистрофическими и воспалительными заболеваниями коленных суставов; показать целесообразность исследования алекситимии у больных с заболеваниями коленных суставов при сочетании с метаболическим синдромом; считать обучение в «Школе здоровья для больных с заболеваниями коленных суставов и метаболическим синдромом» оптимальным способом повышения приверженности к терапии.

Результаты проведенного исследования внедрены в работу ГБУ РО «Областная клиническая больница», ФКУЗ «МСЧ МВД России по Рязанской области», используются в учебном процессе ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава



России.

### **Ценность научных работ соискателя**

Ценность научных работ диссертанта подтверждается участием с докладами в научно-практических конференциях, разработкой по результатам проведенного исследования практических рекомендаций для врачей терапевтов, ревматологов, эндокринологов амбулаторно-поликлинических и стационарных учреждений.

### **Специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация посвящена клинико-функциональным особенностям метаболического синдрома в сочетании с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями суставов.

Она соответствует паспорту специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

### **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По материалам диссертации опубликовано 12 печатных работ, полно отражающих основные положения диссертации, в том числе 4 статьи в журналах перечня ВАК при Минобрнауки России, 1 статья входит в библиографическую и реферативную базу данных SCOPUS.

1. Коморбидная кардиальная патология у сотрудников органов внутренних дел: особенности поражений и нарушений углеводного обмена [Текст] / Д.Ю. Соломатина [и др.] // **Вестник Смоленской государственной медицинской академии.** – 2015. – Т.14, №4. – С.49-53. – (Соавт.: О.Н. Щербакова, Н.С. Караваев, А.А. Пыко).

2. **Горбунова Д.Ю.** Особенности сочетанного течения метаболического и суставного синдромов [Текст] / Д.Ю. Горбунова, О.М. Уряев, А.А. Пыко // **Земский врач.** – 2015. – Т.28, №4. – С.20-24.

3. **Горбунова Д.Ю.** Метаболический синдром – нерешенная проблема **медицины** и современного общества [Текст] / Д.Ю. Горбунова, О.Н. Щербакова, А.А. Пыко // **Вестник Смоленской государственной медицинской академии.** – 2017. – Т.16, №1. – С.19-25.

4. Опыт применения инфракрасной термографии в обследовании больных остеоартрозом коленных суставов, коморбидных по метаболическому синдрому [Текст] / О.М. Урясьев [и др.] // **Земский врач** (Альманах). – 2017. – С.41-45. – (Соавт.: Д.Ю. Горбунова, О.Л. Кирюхин, С.В. Шикина, Т.А. Куоса).

5. Современные аспекты лечения и профилактики СД 2 типа у пациентов с метаболическим синдромом [Текст] / Д.Ю. Горбунова [и др.] // **Казанский медицинский журнал**. – 2017. – Т.98,№5. – С.770-774. – (Соавт.: З.А. Моргунова, О.М. Урясьев, А.А. Пыко).

Диссертация «Клинико-функциональные особенности метаболического синдрома при сочетании с воспалительными и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями коленных суставов» Горбуновой Дарьи Юрьевны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Заключение принято на заседании кафедр факультетской терапии с курсами эндокринологии, клинической фармакологии, профессиональных болезней; фтизиатрии с курсом лучевой диагностики; терапии и семейной медицины ФДПО; сестринского дела с курсом медико-социальной экспертизы; госпитальной терапии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Присутствовало на заседании 16 человек профессорско-преподавательского состава. Результаты голосования: «за» - 16 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет (протокол № 1 от 15 июня 2018 г.).

Председатель межкафедрального совещания,  
заведующий кафедрой фтизиатрии  
с курсом лучевой диагностики  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
д.м.н., профессор

Добин В.Л.

Подпись профессора Добина В.Л. заверяю:  
проректор по научной работе и инновационному развитию  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,  
д.м.н., доцент

