

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор
по научной работе и инновациям
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России
д.м.н., профессор
М.Ю. Герасименко



2020 г.

О Т З Ы В

**ведущего учреждения – ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
о научно–практической значимости диссертации
ЮРОВОЙ Елены Владимировны на тему «Определение
эффективности новой методологии самостоятельной оценки
активности ревматоидного артрита в амбулаторной практике»,
представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских
наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни**

Актуальность темы выполненной работы

Ревматоидный артрит (РА) является одним из наиболее распространенных системных аутоиммунных заболеваний, имеющий важное социально-экономическое значение в связи с быстрым развитием инвалидизации больных, а также снижением качества и продолжительности жизни таких пациентов. В настоящее время одним из приоритетных направлений изучения РА является ранняя диагностика с последующим назначением базисной противоревматической терапии, позволяющая индуцировать ремиссию или низкую активность заболевания – т.н. стратегия «Тreat to target» - «Лечение до цели». Наряду с этим, особое значение приобретает мониторинг эффективности проводимой терапии, оценка которой осуществляется как врачом, так и пациентом. В этой связи диссертационное исследование Е.В. Юровой, посвященное разработке и определению эффективности самостоятельной оценки клинической

активности РА у амбулаторных пациентов, представляется весьма актуальным.

Научная и практическая ценность диссертации

Научная ценность диссертационной работы Е.В. Юровой заключается в том, что полученные автором данные существенно расширяют имеющиеся представления о «типичных» пациентах с диагнозом РА, которые наблюдаются в амбулаторно-поликлинической практике, и позволяют оптимизировать партнерские взаимоотношения в диаде «врач – пациент». Результаты проведенного диссертационного исследования позволили стандартизировать методику по самостоятельному определению пациентами клинической активности РА и выявлять факторы, влияющие на освоение навыков по самооценке суставного синдрома, что является важным компонентом повышения комплаентности.

В результате проведенного исследования автором была разработана структурированная методика по самостоятельному определению пациентами клинической активности РА на основе классических приемов обследования опорно-двигательного аппарата, доказана возможность и эффективность их обучения по разработанной методике и применения полученных навыков в реальной клинической практике, а также определены наиболее значимые факторы, оказывающие влияние на освоение пациентами навыков по самостоятельному определению клинической активности заболевания. Диссертант на основе полученных данных по клинической и экономической значимости применения методики самооценки активности РА показала возможность снижения экономических затрат на амбулаторном этапе мониторинга.

Значимость полученных соискателем результатов для развития соответствующей отрасли науки

Полученные соискателем результаты свидетельствуют о том, что при внедрении обучающих программ для пациентов по самооценке клинической активности заболевания, возможно существенное улучшение не только

качества медицинского обеспечения больных, но и снижение нагрузки на медицинский персонал и уменьшение экономического бремени на амбулаторно-поликлиническом этапе, что становится особенно актуальным в периоды вынужденного ограничения посещения медицинских организаций (например, в период пандемии COVID-19 и других ситуациях.)

Результаты полученных исследований внедрены в лечебно-диагностическую работу ГБУ РО «ГКБ №11», ООО ССМЦ «Регион», ЧУЗ «РЖД Медицина» г. Рыбное, применялись при создании программного обеспечения «Интернет-портал самоконтроля активности заболевания», а также используются в учебном процессе на кафедрах поликлинической терапии и профилактической медицины, госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России.

Содержание диссертации и оценка ее оформления

Диссертация изложена в традиционном стиле, написана хорошим литературным языком. Объем работы составляет 139 страниц машинописного текста, включает введение, обзор литературы, описание материалов и методов исследования, результаты и их обсуждение, выводы, практические рекомендации, список литературы и благодарности. Диссертация иллюстрирована 25 рисунками и 42 таблицами. Библиографический указатель включает 165 источников, из них 51 отечественных и 114 иностранных авторов.

Во введении изложены актуальность изучаемой проблемы, сформулированы цель и задачи исследования, основные положения, выносимые на защиту, а также указана научная новизна, практическая значимость и реализация полученных данных. В первой главе на основе данных литературных источников последних лет автором рассмотрены вопросы эволюции представлений о ревматоидном артрите, а также подробно описаны современные методы диагностики и лечения этого заболевания. Во второй главе представлены материалы и методы исследования. Всего было обследовано 110 пациентов с ревматоидным

артритом с умеренной и высокой активностью заболевания, подавляющее количество из которых – женщины (90,9%), средний возраст $61,5 \pm 13,1$ лет, у 47,3% из них была ограничена профессиональная деятельность. Методы исследования включали традиционное общеклиническое исследование, определение различных биохимических и иммунологических показателей, функциональную диагностику. Статистическая обработка полученных результатов проводилась с применением пакетов программ Microsoft Excel 2013 и Statistica 10.0 (StatSoft, США).

В последующей главе автор на основе разработанной структурированной методики обучения больных РА самостоятельному мониторингу активности заболевания приводит конкретные результаты проведенной работы. В частности, диссертантом выполнено сравнение общепринятой и разработанной методики по определению болезненных и припухших суставов у обследованных пациентов, проведена оценка ее эффективности, а также факторов, оказывающих влияние на качество самостоятельного выполнения методики, приведено экономическое обоснование целесообразности ее внедрения в амбулаторную практику.

Обсуждение результатов выполнено по традиционному принципу и, несомненно, представляет теоретический и практический интерес. Выводы и практические рекомендации хорошо аргументированы теоретическими положениями и достоверным статистическим материалом и являются логичным завершением диссертации в целом.

В целом следует подчеркнуть, что диссертационное исследование Е.В. Юровой посвящено актуальной клинической проблеме. Автор продемонстрировал хорошее владение современными методами клинического исследования, способность к анализу, обобщению и корректной интерпретации полученных данных. В целом работа содержит ряд новых и интересных данных и не вызывает возражений принципиального характера.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты работы Е.В. Юровой, посвященной разработке и определению эффективности самостоятельной оценки клинической активности РА в амбулаторной практике, заслуживают широкого внедрения в деятельность лечебных организаций терапевтического и ревматологического профилей, в том числе в амбулаторную практику врачей-ревматологов.

Принципиальных замечаний по диссертации нет. Вместе с тем в процессе анализа работы возникли вопросы, по которым хотелось бы услышать точку зрения автора.

1. Пациенты с ревматоидным артритом, которые были включены в исследование, получали сравнительно низкие дозы метотрексата. Это обычная практика или было связано с наличием у пациентов коморбидных состояний? Проводилась ли в последующем эскалация дозы метотрексата и какова была динамика индекса DAS28 у этих пациентов?

2. С Вашей точки зрения, способствовало ли применение методики самооценки активности РА у обследованных пациентов повышению их приверженности к лечению?

Поставленные вопросы являются дискуссионными и в большей степени подчеркивают актуальность и новизну проведенного исследования.

Заключение

Таким образом, диссертация Юровой Елены Владимировны на тему «Определение эффективности новой методологии самостоятельной оценки активности ревматоидного артрита в амбулаторной практике», выполненная под научным руководством доктора медицинских наук профессора Якушина Сергея Степановича, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – разработке и определению эффективности методики самостоятельной оценки клинической активности ревматоидного артрита у амбулаторных пациентов,

что соответствует критериям, установленным «Положением о присуждения ученых степеней», утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г., № 842 (в ред. от 21.04.2016 г. № 335, 28.08.2017 г., № 1024 и др.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Отзыв о научно-практической ценности диссертации Юровой Елены Владимировны обсужден и утвержден на научной конференции кафедры ревматологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, протокол № 8 от « 8 » сентября 2020 года.

Лила Александр Михайлович,
доктор медицинских наук (14.01.04, 14.01.21),
профессор,
заведующий кафедрой ревматологии
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России,
директор НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой.

Даю согласие на обработку моих персональных данных

Подпись доктора медицинских наук профессора Лида А.М. удостоверяю.

Ученый секретарь
ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России



Савченко Л.М.

Информация о лице, утвердившем отзыв ведущей организации
Герасименко Марина Юрьевна,
доктор медицинских наук,
профессор,

Основное место работы – ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, проректор по научной работе и инновациям.

Даю согласие на обработку моих персональных данных

Подпись доктора медицинских наук профессора Герасименко М.Ю. заверяю.

Ученый секретарь
ФГБОУ ДПО РМАПО
Минздрава России



Савченко Л.М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации

123993, г. Москва, ул. Баррикадная, д.2/1, стр.1.

Тел. +7 (499) 252-21-04, e-mail: rmapo@rmapo.ru