

## ОТЗЫВ

*на автореферат диссертации Сучковой Екатерины Игоревны «Коморбидность при гипертонической болезни в амбулаторной практике: анализ, дистанционный мониторинг артериального давления, коррекция метаболических нарушений и эндотелиальной дисфункции», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни*

Изучение гипертонической болезни с позиции коморбидности с последующей разработкой рациональных диагностических подходов и патогенетически обоснованных методов лечения, несомненно, является актуальной задачей современной медицины. Вполне очевидно, что в условиях клинической практики гипертоническая болезнь в подавляющем большинстве случаев образует коморбидность с другими заболеваниями и осложнениями, связанными общими патогенетическими механизмами развития. При этом, в качестве коморбидности представляется рассматривать метаболический синдром, часто сопровождающийся нарушением функции эндотелия и автономной нервной системы. Однако, в условиях реальной клинической практики лечение компонентов метаболического синдрома, эндотелиальной дисфункции и артериального давления не в полной мере эффективно. Учитывая кардиопротективный, гипогликемический и эндотелиопротективный эффекты метформина, возможно применять его и как средство для коррекции эндотелиальной дисфункции и метаболического синдрома. А для улучшения контроля за гипертонической болезнью целесообразно внедрять дистанционный мониторинг артериального давления. В связи с изложенными выше соображениями, диссертационное исследование Е.И. Сучковой представляется актуальным и своевременным.

Дизайн диссертационной работы грамотно сформирован. Цель и задачи исследования, представленные в автореферате, теоретически значимы и важны в практическом отношении. Для их достижения и решения использован достаточный объем клинического материала с применением современных, высокоинформативных методов исследования.

Научная новизна исследования заключается в том, что автором впервые у больных гипертонической болезнью установлены факторы риска, способствующие развитию сердечно-сосудистой коморбидности, впервые изучено влияние контролируемой комплексной диетической и медикаментозной коррекции метформином эндотелиальной дисфункции, диагностированной по уровню эндотелина-1 и показателям фотоплетизмографического исследования, а также впервые на территории г. Рязани, с учетом выявленных недостатков проводимой в амбулаторной практике антигипертензивной терапии, внедрен дистанционный мониторинг артериального давления.

Несомненным позитивным моментом работы являются практические рекомендации, которые следуют из полученных результатов и открывают новые возможности для оптимизации диспансерного наблюдения данной категории больных.

Автореферат содержит достаточное количество исходных данных, полностью отражает содержание диссертации, иллюстрирован таблицами и рисунками. В целом, насколько можно судить по автореферату, материал исследования представляет собой законченный и полноценный научно-исследовательский труд, выполненный автором самостоятельно на высоком научном уровне. Принципиальных замечаний по рецензируемому автореферату нет.

Результаты диссертационного исследования используются в практической деятельности ГБУ РО «Городская клиническая больница №11» и в научно-педагогическом процессе на кафедрах терапевтического профиля ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России.

Основные положения диссертации апробированы на межрегиональных, всероссийских и международных конференциях, опубликованы в 15 печатных работах, в том числе 5 статей – в журналах, рекомендованных ВАК

Минобрнауки РФ, 3 из которых – в журналах, входящих в международную цитатно-аналитическую базу данных Scopus.

Автореферат свидетельствует о том, что диссертационная работа Сучковой Екатерины Игоревны «Коморбидность при гипертонической болезни в амбулаторной практике: анализ, дистанционный мониторинг артериального давления, коррекция метаболических нарушений и эндотелиальной дисфункции» является завершенной научно-квалификационной работой и раскрывает новое решение проблемы ведения коморбидных больных гипертонической болезнью. По актуальности, научной новизне, форме и научному содержанию работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями от 21 апреля 2016 г. № 335 и 01 октября 2018 г. № 1168), а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующий лабораторией по  
разработке междисциплинарного подхода  
в профилактике хронических неинфекционных  
заболеваний ФГБУ «НМИЦ ПМ» Минздрава России  
доктор медицинских наук (14.01.05 – кардиология),  
профессор

Мамедов Мехман Ниязи оглы

Подпись д.м.н., профессора Мамедова М.Н. заверяю:

*ученый секретарь*



*Мамедов М.Н.*

« 17 » *февраля* 2020 г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение "Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины" Министерства здравоохранения Российской Федерации  
101990, г. Москва, Переулок Петроверигский, д. 10, стр. 3  
Телефон +7-495-623-86-36; e-mail: [dpe.nmicpm@mail.ru](mailto:dpe.nmicpm@mail.ru)