

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой терапии с курсами эндокринологии, функциональной и ультразвуковой диагностики ФПК и ППС Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Кляшева Сергея Михайловича на автореферат диссертации Феськовой Анны Александровны на тему «Качество жизни, особенности клинического течения и терапии больных артериальной гипертензией с субклиническим гипотиреозом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

**Актуальность темы.** На протяжении длительного времени артериальная гипертензия (АГ) является одной из наиболее актуальных проблем внутренней медицины. По данным ВОЗ, распространённость АГ в мире достигает 45%, в России – 44%. Высока смертность от осложнений АГ (49,9% от всех причин смерти от сердечно-сосудистых заболеваний). Кроме того, у лиц с АГ ухудшается качество жизни и психо-эмоциональный фон. Несмотря на давнюю известность и большую значимость АГ, механизмы регуляции артериального давления (АД) и патогенез АГ до сих пор полностью не изучены. Большое количество исследований в настоящее время проводится с целью изучения роли гормонов в регуляции сосудистого тонуса и патогенезе АГ. Особый интерес представляет значение тиреоидного статуса в регуляции АД. В ряде исследований установлено наличие взаимосвязи показателей тиреоидного статуса с уровнем АД у лиц с нормальной функцией ЩЖ. Субклинический гипотиреоз (СГТ) является наиболее распространённой формой нарушения тиреоидного статуса. В зависимости от пола, возраста, региона проживания, этнической принадлежности его распространённость колеблется от 4 – 10% в общей популяции и до 7 – 26% среди пожилых людей. Результаты ранее проведённых исследований свидетельствуют о нарушении вазодилатирующей функции эндотелия и высоком сосудистом сопротивлении у лиц с СГТ по сравнению с этими показателями при эутиреозе. В ряде других исследований показано потенцирование некоторых факторов сердечно-сосудистого риска (дислипидемия, нарушение углеводного метаболизма) на фоне субклинической гипофункции ЩЖ. Высокая распространённость АГ и СГТ увеличивает вероятность их коморбидного течения.

Таким образом, актуальность диссертационного исследования обусловлена необходимостью изучения влияния СГТ на клиническое течение артериальной гипертензии, факторы сердечно-сосудистого риска и КЖ пациентов.

**Научная новизна.** Феськовой А. А. у пациентов с АГ впервые выявлена корреляция показателей тиреоидного статуса с параметрами липидного, углеводного, водно-электролитного метаболизма, маркеров воспаления, функции почек, показателями КЖ, уровнем тревожности, депрессии и алекситимии. Диссертантом также установлено ухудшение клинического течения, низкая эффективность антигипертензивной терапии, ухудшение показателей липидного, углеводного, водно-электролитного метаболизма, маркеров воспаления, функции почек, суточной динамики АД, КЖ, усиление выраженности тревожности, депрессии и алекситимии у лиц с СГТ.

**Практическая значимость.** Полученные диссертантом данные позволяют точнее стратифицировать риск сердечно-сосудистых осложнений, определить тактику антигипертензивной терапии и коррекции факторов сердечно-сосудистого риска, что имеет, безусловно, большое практическое значение. Результаты исследования могут быть использованы в работе терапевтов, кардиологов, врачей общей практики, а также включены в учебный процесс по соответствующей тематике в рамках дисциплин внутренние болезни и общая врачебная практика (семейная медицина).

**Личный вклад автора.** Феськовой А. А. принадлежит ведущая роль в разработке дизайна исследования и его реализации. Автором самостоятельно проведён анализ сведений из зарубежных и отечественных источников литературы, осуществлён набор больных, разделение их на группы, получены и статистически обработаны результаты обследования, создана база данных больных, сформулированы выводы, подготовлены и опубликованы статьи по теме диссертации. В работах, выполненных в соавторстве, использованы результаты исследований с долей личного участия автора 90%.

Результаты диссертационного исследования отражены в 16 научных работах, из которых 4 опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации.

**Заключение.** Таким образом, диссертация Феськовой Анны Александровны на тему: «Качество жизни, особенности клинического течения и терапии больных артериальной гипертензией с субклиническим гипотиреозом», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является научной квалификационной работой, в которой содержится решение

актуальной задачи стратификации риска сердечно-сосудистых осложнений и тактике ведения пациентов с АГ и сопутствующим СГТ, имеющей существенное значение для внутренней медицины, что соответствует требованиям п. 9 “Положения о порядке присуждения ученых степеней”, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующий кафедрой  
терапии с курсами эндокринологии,  
функциональной и ультразвуковой  
диагностики факультета повышения  
квалификации и профессиональной  
переподготовки специалистов  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения  
высшего образования  
«Тюменский государственный  
медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор

*Кляшев*

Кляшев Сергей Михайлович

625023 г. Тюмень, ул. Одесская, 54;  
тел.: 8 (3452) 20-21-97;  
E-mail: [tgmu@tyumsmu.ru](mailto:tgmu@tyumsmu.ru)

Подпись профессора Кляшева С. М. заверяю

Ученый секретарь, доцент

*11.01.2017*



С.В. Платицына