

Отзыв

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Акатовой Евгении Владимировны на диссертационную работу Щербаковой Ольги Николаевны «Ранняя диагностика нарушений углеводного обмена у сотрудников органов внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни в диссертационный совет Д 208.084.04 при ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

Актуальность темы диссертации

Гипертоническая болезнь и сахарный диабет 2 типа по отдельности представляют собой неинфекционную пандемию, а при их совместном течении – «смертельный дуэт». Сочетанное течение этих патологий является актуальной проблемой в мировой медицине, в основном, за счет взаимного отягощения друг друга. Основными особенностями сочетанного течения гипертонической болезни и сахарного диабета 2 типа являются схожие факторы риска, патофизиологические механизмы развития заболевания и взаимоотягощающее течение, что ведет к сложностям в диагностике и своевременном подборе адекватной терапии.

Учитывая обследуемый нами контингент пациентов наличие таких факторов риска как неправильный образ жизни, гиподинамия и ожирение, а также психоэмоциональные стрессы и ненормированный рабочий день могут спровоцировать возникновение и отягощение течения, как гипертонической болезни, так и сахарного диабета 2 типа. Поэтому при обследовании сотрудников органов внутренних дел основной задачей кардиологов, терапевтов и эндокринологов является выявление и устранение факторов риска данных заболеваний. Высокая распространенность недиагностированных нарушений углеводного обмена и в том числе СД 2 типа, наличие множества сердечно-сосудистых осложнений на момент постановки диагноза, длительное бессимптомное течение являются важными аргументами в пользу проведения скрининга. Особенно скрининг может быть рекомендован пациентам, служащим в органах внутренних дел с

наличием сопутствующей сердечно-сосудистой патологией и высоким общим сердечно-сосудистым риском.

Научная новизна исследования и полученных результатов

Научная новизна представленной диссертационной работы заключается в том, что в выполненной работе О.Н. Щербакова провела анализ результатов комплексного обследования больных с гипертонической болезнью I-II стадий с целью ранней диагностики нарушений углеводного обмена и выявления сахарного диабета 2 типа, а также изучила состояние почечной функции и эндотелиальной функции у пациентов с впервые выявленными нарушениями углеводного обмена.

Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Все приведенные в диссертационной работе выводы и рекомендации обоснованы, логично следуют из полученных результатов комплексного обследования больных с гипертонической болезнью I-II стадий (общая выборка составила 118 пациентов).

В процессе работы были использованы современные адекватные поставленным целям и задачам клинические и лабораторно-инструментальные методики. Статистическая обработка данных проводилась с помощью программ Statistica 10 и Microsoft Excel. Это позволило автору получить достоверные результаты и сделать обоснованные выводы, а также сформулировать практические рекомендации по совершенствованию ведения пациентов гипертонической болезнью.

Выводы и практические рекомендации соотносятся с поставленной целью, задачами исследования и логично вытекают из полученных автором результатов.

Материалы настоящего исследования достаточно полно отражены в автореферате и 9 печатных работах, в том числе в 4 статьях, опубликованных в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки России. Материалы

диссертации широко обсуждались на региональных, общероссийских и международных конференциях.

Научная и практическая значимость полученных результатов

Результаты выполненной диссертационной работы, выводы и практические рекомендации имеют непосредственный выход в клиническую практику. Применение комплексного подхода при обследовании пациентов с гипертонической болезнью позволит раньше выявить нарушения углеводного обмена, наличие доклинических сосудистых осложнений, и даже «скрытого» сахарного диабета 2 типа, а при своевременном лечении, замедлить и возможно, предотвратить развитие и прогрессирование атеросклероза, хронической болезни почек.

Материалы исследования внедрены в клиническую практику кардиологического отделения РОККД, терапевтического и лечебно-реабилитационного отделений клинического госпиталя ФКУЗ «МСЧ МВД России по Рязанской области», поликлиники ФКУЗ «МСЧ МВД России по Рязанской области», в учебный процесс кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России при проведении занятий с интернами, ординаторами терапевтического и кардиологического профилей.

На основании полученных результатов автором разработан алгоритм с целью улучшения тактики ведения амбулаторно-поликлинических пациентов с гипертонической болезнью для ранней диагностики сахарного диабета 2 типа и развития возможных осложнений в виде хронической болезни почек, доклинического атеросклероза и развития эндотелиальной дисфункции.

Выполненный объем исследования, достоверность полученных результатов, новизна и практическая значимость не вызывают сомнения в ценности данной работы.

Содержание работы, ее завершенность и оформление

Диссертация Щербаковой О.Н. имеет традиционную структуру и состоит из введения, обзора литературы, описания объектов, материала и методов исследования, четырех глав, содержащих результаты собственных

исследований, и их обсуждение, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы (126 отечественных и 76 зарубежных источника). Материал изложен на 127 страницах машинописного текста (112 – основной текст, 15 – список литературы). Работа проиллюстрирована 17 рисунками, 34 таблицами, содержит 1 приложение.

Во введении автором обоснована актуальность темы исследования, определены цель и задачи работы, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, а также представлены основные положения, выносимые на защиту, приведены сведения об апробации и внедрении результатов работы в практическое здравоохранение.

Первая глава представляет собой обзор литературы, в ней освещены современные данные о сочетанном течении гипертонической болезни и сахарного диабета 2 типа, а также – материал по проведенным ранее исследованиям, подтверждающим важность скрининговой диагностики сахарного диабета 2 типа. В обзоре литературы большое внимание уделено клиническим особенностям нарушений углеводного обмена у сотрудников органов внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью.

Во второй главе описаны общая структура исследования, критерии включения/исключения, способы формирования исследуемых выборок, даны их краткие характеристики, подробно разъяснены использованные методики исследования, основные направления исследования, отражены этические аспекты, методы статистической обработки материала.

В последующих главах излагаются собственные результаты. В третьей главе приведена характеристика исследуемых больных (общая выборка составила 118 пациентов), данные о полноте их обследования и его соответствии требованиям клинических рекомендаций.

Четвертая глава посвящена результатам скрининговой диагностики нарушений углеводного обмена у пациентов с гипертонической болезнью.

В пятой главе автором изложены результаты выявления различных общих факторов риска исследуемых заболеваний, а также их взаимосвязи с нарушениями углеводного обмена.

В шестой главе приведены данные о состоянии эндотелия исследуемых пациентов и выявлении доклинического атеросклероза, и эндотелиальной дисфункции у пациентов с нарушениями углеводного обмена. Оценка сосудистой стенки проводилась самим автором, с помощью ультразвукового исследования сосудов, а также применения пробы реактивной гиперемии по стандартной методике.

Седьмая глава посвящена оценке функционального состояния почек с использованием показателей клиренса креатинина и скорости клубочковой фильтрации для ранней диагностики хронической болезни почек.

В разделе «Обсуждение результатов» проведено обобщение наиболее значимых результатов исследования, проведено их сравнение с результатами других исследований, касающихся освещаемых вопросов.

Выводы обоснованы и корректны. Проведенное исследование позволило автору предложить ряд практических рекомендаций, представляющих интерес для практического здравоохранения.

Принципиальных замечаний по данной диссертационной работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Щербаковой Ольги Николаевны «Ранняя диагностика нарушений углеводного обмена у сотрудников органов внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной научно квалификационной работой, содержащей новое решение одной из актуальных задач внутренних болезней - улучшение ранней диагностики нарушений углеводного обмена при гипертонической болезни I-II стадий в амбулаторно-поликлинических учреждениях Рязанской области путем применения комплексного обследования таких пациентов на амбулаторно-поликлиническом этапе оказания медицинской помощи.

По своей актуальности, методам и объему выполненных исследований, научному содержанию, новизне, достоверности и значимости результатов работа Щербаковой Ольги Николаевны соответствует всем требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», учрежденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, профессор,

профессор кафедры клинической

функциональной диагностики

ФГБОУ ВО «Московский государственный

медико-стоматологический университет

им. А.И. Евдокимова» Минздрава России

Акатова

127473, г. Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1

Тел.: +7 (495) 681-82-62.

Е. В.

Подпись д.м.н., профессора Акатовой Е.В. заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «Московский

государственный медико-стоматологический

университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России,

доктор медицинских наук, профессор

25.04.2017



Ю.А Васюк