

### АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
Кафедра - разработчик рабочей программы	Физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины
Уровень высшего образования	Бакалавриат
Специальность/Направление подготовки	34.03.01 Сестринское дело
Квалификация (специальность)	Академическая медицинская сестра (для лиц мужского пола – Академический медицинский брат). Преподаватель
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к Вариативной части ОПОП бакалавриата по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело.
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	Раздел 1. Методы развития и контроля физических качеств. Раздел 2. Оценка и формирование опорно-двигательного аппарата (ОДА) Раздел 3. Влияние физических нагрузок на функциональное состояние дыхательной системы. Раздел 4. Влияние физических нагрузок на функциональное состояние сердечно-сосудистой системы
Коды формируемых компетенций	УК-7
Объем, часы/з.е.	328 ч
Вид промежуточной аттестации	Зачет