

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Самоорганизация и саморазвитие»
Кафедра - разработчик рабочей программы	кафедра психологии, педагогики и инклюзивного образования ФДПО
Уровень высшего образования	Ординатура
Специальность/Направление подготовки	31.08.49 Терапия
Квалификация (специальность)	Врач-терапевт
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Самоорганизация и саморазвитие» относится к Вариативной части Блока Б1.В.03 ОПОП ординатуры.
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Современные научные взгляды на вопросы саморазвития и самоорганизации. Основные функции.</li> <li>2. Методы управления временем. Управление ресурсом времени. Таймменеджмент.</li> <li>3. Самоуправление активностью и работоспособностью. Самомотивация. Управление ресурсом активности и работоспособности.</li> <li>4. Зачет.</li> </ol>
Коды формируемых компетенций	УК-1.
Объем, часы/з.е.	Объем, часы 36 / 1 з.е.
Вид промежуточной аттестации	Зачет в 1 семестре