

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Лечебная физкультура и спортивная медицина»
Кафедра - разработчик рабочей программы	кафедра физического воспитания и здоровья
Уровень высшего образования	Ординатура
Специальность/Направление подготовки	31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина
Квалификация (специальность)	Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Лечебная физкультура и спортивная медицина» относится к Базовой части Б1.Б.01 ОПОП ординатуры по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основы становления и организации службы ЛФК в Российской Федерации. Права и обязанности врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Нормативно-правовое регулирование в области ЛФК, спортивной медицины, медицинской реабилитации. Система НМО. 2. Формы, средства и методы ЛФК. Показания и противопоказания к назначению ЛФК. Влияние физических тренировок на организм, терапевтическое действие ЛФК. 3. Функциональные пробы в ЛФК (малонагрузочные и нагрузочные) их проведение и трактовка. Оценка переносимости нагрузки. 4. ЛФК при инфаркте миокарда на стационарном этапе лечения. Функциональные классы реабилитации, ступени реабилитации на стационарном этапе при инфаркте миокарда. 5. ЛФК при инфаркте миокарда на поликлиническом и санаторном этапах лечения. Оценка эффективности проводимого лечения, принципы подбора и коррекции физических нагрузок. 6. ЛФК при гипертонической болезни и НЦД. ЛФК при заболеваниях артерий и вен. Физиологические основы тренировки больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. 7. ЛФК в пред- и послеоперационном периоде в торакальной и кардиохирургии. Особенности назначения и дозировки физических нагрузок. 8. Оценка состояния и тренировка аппарата внешнего дыхания. Функциональные пробы. Дыхательные упражнения и их классификация. Показания и противопоказания к проведению дыхательной гимнастики. 9. ЛФК при пневмонии, бронхите, ХОБЛ, бронхиальной астме.

10. Основы медицинского массажа. Показания, противопоказания. Основные приемы классического массажа. Точечный и рефлекторно-сегментарный массаж.
11. Оценка состояния опорно-двигательного аппарата. ЛФК при остеохондрозе позвоночника/дорсопатиях/. ЛФК при заболеваниях суставов.
12. ЛФК при нарушениях осанки, сколиозе, плоскостопии. Ортопедическая коррекция
13. Комплексное лечение в травматологии. Изометрические и фантомные упражнения в травматологии, постизометрическая релаксация. Периоды реабилитации в травматологии. ЛФК при переломах длинных трубчатых костей.
14. ЛФК в хирургии и в онкологии. ЛФК в стоматологии и челюстно-лицевой хирургии.
15. ЛФК и массаж в детском возрасте. Особенности проведения и дозировки нагрузок.
16. ЛФК в акушерстве и гинекологии. Показания и противопоказания к назначению. Особенности проведения и дозировки нагрузок.
17. ЛФК в неврологии. Основные принципы реабилитации больных с ОНМК. ЛФК при невритах.
18. Неотложные состояния в практике врача по ЛФК и спортивной медицине. Помощь в неотложных состояниях.
19. Нормативно-правовое регулирование в области спортивной медицины. Стандарты, лицензирование, порядки и положения, сертификация специалистов и т.д.
20. Методологические принципы физической тренировки. Утомление, переутомление при физической нагрузке, восстановление после нее. Перенапряжение и перетренированность.
21. Оценка уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности. Определение работоспособности. Функциональные пробы в спортивной медицине. Оценка психофизиологического статуса спортсмена.
22. Основы здорового питания. Компоненты питания, их влияние и соотношение в рационе. Возмещение дефицита жидкости и электролитов в условиях спортивной деятельности. Оптимизация сна. Применение биологически активных добавок в питании спортсменов.
23. Принципы фармакологического обеспечения спортивной деятельности. Адаптогены, антигипоксанты, антиоксиданты, иммуномодуляторы и ноотропы в спорте.
24. Допинг. Фармакодинамика и классификация допингов по Медицинскому кодексу МОК. Разрешение на терапевтическое использование запрещенных субстанций.
25. Правовые и клинические аспекты допинговой и недопинговой фармакологии. Допинг-контроль. Требования ВАДА и РУСАДА.

	26. Средства восстановления спортивной работоспособности (классификация, общие принципы). Реабилитация в спорте.
Коды формируемых компетенций	УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10.
Объем, часы/з.е.	972/27
Вид промежуточной аттестации	экзамен во 2 семестре